



ГАЛИНА СЕНЬКОВА

ЗНАЙ НАШИХ!



Галина Сенькова

***ЗНАЙ
НАШИХ!***

2

Санкт-Петербург
2013

Галина Сенькова. Знай наших! 2 г. Санкт-Петербург, 2013.

Консультанты:

И. М. Сидоркевич — доктор педагогических наук, заслуженный тренер России, заслуженный мастер спорта СССР, президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга.

В. Ф. Яковлев — заслуженный тренер России, вице-президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга.

М.А.Рахлин — кандидат педагогических наук, заслуженный тренер России, главный тренер сборных команд по дзюдо Санкт-Петербурга.

Это отраднo, когда есть продолжение. Продолжение традиций, дел, начинаний. Книга вторая «Знай наших!» тоже знаменательное событие. Семь лет назад мы рассказали о становлении дзюдо в городе на Неве, о первых чемпионах, тренерах, достижениях Федерации дзюдо Санкт-Петербурга, новых турнирах. Много воды утекло с тех пор. Ушло старшее поколение, одних чемпионов сменили другие. Правда, их спортивные биографии — это только наброски будущих полотен. Пока большинство молодых петербургских дзюдоистов берут высоты юношеских и юниорских турниров. Вся основная работа ещё впереди. Им есть с кого брать пример — у нас появился первый олимпийский чемпион Тагир Хайбулаев и большое количество тех, кто мечтает повторить его успех.

Вместе с тем петербургское и российское дзюдо понесло горькую утрату: ушёл из жизни великий воспитатель спортивной смены заслуженный тренер России, тренер Президента РФ В. В. Путина Анатолий Семёнович Рахлин. Эта книга дань светлой памяти достойного Гражданина и Учителя.

*Посвящается заслуженному тренеру России
Анатолию Семёновичу Рахлину.*

ЧУВСТВОВАТЬ БИЕНИЕ ПУЛЬСА ВРЕМЕНИ

Вся наша жизнь — наше собственное произведение. Случайности не в счёт. У спортсменов она тоже запланирована на часы, дни, годы. Сегодня вы держите в руках вторую книгу под названием «Знай наших-2». Кажется, только вчера мы готовили к изданию первую книгу о Федерации дзюдо Санкт-Петербурга, о людях, которые стояли у истоков петербургского дзюдо, а сегодня на арену вышло новое поколение дзюдоистов. Они похожи на своих предшественников азартом молодости, стремлением к победе, они тоже мечтают оставить заметные пометки на полях книги жизни, они смотрят в перспективу в свои ещё не прожитые годы.



Ничто не придёт в вашу жизнь, пока вы сами не захотите этого. Достижения приносят радость тогда, когда в них вложен твой труд. Четыре года подряд сборная команда города по дзюдо побеждает в командных чемпионатах России сильных соперников. И спортсмены, и тренеры, и федерация дзюдо авторы этих побед. Такими значимыми вехами мы прокладываем путь к Олимпу.

Ещё свежи в памяти первые приготовления к Международному Фестивалю детского дзюдо, волнения и сомнения о том, как примут начинание, станет ли новый турнир востребованным. Федерация дзюдо Санкт-Петербурга в своих начинаниях получила поддержку от компании ФосАгро, на долгие годы ставшей незаменимым помощником в благородном деле. Время показало, что мы были на правильном пути: в 2013 году в восемнадцатый раз под сводами спортивного комплекса «Юбилейный» бушевали нешуточные страсти среди самых юных поклонников дзюдо.

В 2013 году в десятый раз мы принимали на своей территории юниорский Кубок Европы, который считается по организации одним из лучших в Старом Свете.

Самым дорогим кажется то, во что вложен твой труд. Надо чувствовать биение пульса времени, и прокладывать путь к намеченной цели. Наша цель — развитие дзюдо в городе, стране, вовлечение в наш вид спорта новых преданных ребят. Поднимается на новую вершину прежнее поколение спортсменов: бронзовый призёр Олимпийских игр Тея Донгузашвили вошла в тренерский корпус сборной команды страны, прошла стажировку в Японии молодой тренер мастер спорта международного класса Екатерина Буравцева, приняла заботу о самых юных воспитанниках дзюдо мастер спорта международного класса Татьяна Иванова. Зрелость мастеров показывают на международной арене ученики заслуженного тренера России Михаила Анатольевича Рахлина Алёна Прокопенко, Дарико Габаидзе, Ирина Газиева, Пари Суракатова, Илона Буряченко, Павел Новиков. У них есть ориентир и пример плодотворного сотрудничества воспитанника и тренера: Тагир Хайбулаев стал олимпийским чемпионом на Лондонском татами. После триумфального выступления российских дзюдоистов на Олимпиаде-2012, всплеск интереса к дзюдо произошёл не только в нашем городе, но и во всей стране.

В жизни должен быть чёткий ориентир. То, на чём вы сосредоточите внимание, приобретёт в вашей жизни исключительную силу. Пока вы молоды и горите желанием побеждать стремитесь в полной мере претворить мечты в действительность. Ваш труд окупится сторицей. Дерзайте, покоряйте вершины на пути к основной цели. Удача сопутствует тем, кто трудится, отбросив всё мелкое во имя главного. У вас всё получится.

В добрый путь, будущие чемпионы!

Игорь Сидоркевич,
*президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга,
доктор педагогических наук,
заслуженный тренер России,
заслуженный мастер спорта СССР*

НАДО ИДТИ ДАЛЬШЕ

Смена поколений произошла безболезненно. Так удачно сложилось, что мы обошлись без переходного периода, не оголили ряды, команда регулярно подпитывалась талантливыми новичками. Нам удавалось сглаживать в рабочем порядке возникавшие конфликты. Всякое бывает. Не ошибается тот, кто ничего не делает. Долгое время руководил сборной командой Санкт-Петербурга Александр Петрович Архипов. Я все предыдущие годы работал с юношами, юниорами, молодёжью. Набирался опыта вместе с ребятами. Его работа логически завершалась, моя продолжалась. Все эти годы мы сотрудничали. Нам очень пригодилась поддержка и опыт Ярослава Михайловича Керода. Работу с резервом поручили Дмитрию Александровичу Мишину. Личные тренеры не оставались в стороне, но основная нагрузка ложилась на нас четверых.



Дорогого стоит поддержка президента Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Игоря Михайловича Сидоркевича. Все эти годы мы не купались в роскоши, но имели возможность систематически вести работу. В этом его заслуга. Сегодня важнее не шиковать, а регулярно иметь свой кусок хлеба, может без икры и даже без масла.

Стоит отдать должное человеку, который все эти годы сглаживает острые углы, это вице-президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Виктор Фёдорович Яковлев. Он умеет находить точки соприкосновения, приводить к общему знаменателю, исправлять ситуацию.

Огромная поддержка все эти годы, исходила от человека, который более 10 лет финансирует детско-юношеское дзюдо — тот самый фундамент, из которого произрастает всё, что у нас есть. Это Андрей Владиславович Холоднов. Он тоже мастер спорта СССР по дзюдо. Он себя не афиширует. В своё время Анатолий Семёнович Рахлин попросил его помочь, он откликнулся и с тех пор финансирует более десятка детско-юношеских турниров в год.

Рядом с нами Андрей Анатольевич Турчак Губернатор Псковской области, один из самых молодых глав регионов России. Вы-

пускник Санкт-Петербургского государственного университета аэрокосмического приборостроения начал карьеру тренером-преподавателем по дзюдо муниципальной ДЮСШ олимпийского резерва «Космонавт». Он отошёл от спорта, но не забывает о нём. С его лёгкой руки дзюдоисты бесплатно проводят турниры и тренировки в спортивном клубе «Волна». Турчак помогает тренерам, спортсменам, финансирует сборы и поездки на соревнования. Часть ребят КСЕ «Волна» представляют сборную команду Санкт-Петербурга.

Во главе угла финансирования стоит федерация. Ей слова благодарности, но без добровольных помощников нам пришлось бы трудно. Андрей Холоднов и Андрей Турчак своим участием, вниманием и финансированием очень помогают.

Бесценна помощь ещё одного человека — доктора медицинских наук, профессора Дмитрия Дмитриевича Купатадзе бывшего борца. Его стараниями за долгие годы сотрудничества ни один дзюдоист после травмы вернулся в спорт высших достижений.

За это время, как мы объединились и стали работать новой командой тренеров, много чего достигли. Четыре года подряд на командных чемпионатах России петербуржцы становились сильнейшими. Выиграли Спартакиаду молодёжи, Спартакиаду учащихся России. Большое количество ребят побеждали на Первенствах и Чемпионатах России. Трудно подсчитать сколько. Первенство России среди юниоров до 23 лет 2013 года три наши девушки выиграли. Ребята на европейских стартах становились победителями и призёрами: Антон Кривобоков, Алёна Прокопенко, Дарико Габайдзе, Павел Ершов получил «бронзу» на Первенстве мира. Тагир Хайбулаев стал чемпионом мира в 2011 году и Олимпийских игр в Лондоне в 2012 году. Заслуга наша в том, что у Тагира всегда была поддержка за спиной и земля под ногами не качалась. Все понимают, что это значит.

Планов громада. Мы достигли определённой планки, надо расти дальше. Нам катастрофически не хватает амбициозных специалистов. И, конечно, требуется внимание людей, которые могли бы нам помогать финансово, потому что для дальнейшего развития надо ездить по миру, выступать в турнирах, надо набираться опыта. А это большие затраты. Когда есть один-два человека, можно справиться, но у нас перспективных спортсменов более десятка, это уже много. Хотелось бы, чтобы и государственное финансирование увеличивалось, потому что дзюдо олимпийский вид спорта, и у нас есть олимпийский чемпион. Люди должны понимать, что мы вкладываем деньги в будущее, в детей, в спорт, который показывает лицо города, лицо страны. Тем более, что Президент России уделяет такое большое внимание спорту.

Мы не жалуемся на нехватку к нам внимания, но, чтобы развивать дзюдо, чтобы системно работать и выдавать результат к каждым Олимпийским играм, и по каждому возрасту, чтобы механизм работал без сбоев, чтобы успех не был случайным, разовым, нужно финансирование.

Жизнь продолжается, и то, что в ней есть место спорту, живительному азарту, делает её на зависть полной и счастливой. Каждый спортсмен мечтает стоять на вершине пьедестала почёта и слышать гимн своей страны в свою честь. И, если выпала такая удача, надо благодарить судьбу за бесценный дар, и делать всё возможное, чтобы мечты сбывались.

Михаил Рахин,
*главный тренер сборных команд Санкт-Петербурга,
кандидат педагогических наук,
заслуженный тренер России*

НАМ БУДЕТ ЕГО НЕ ХВАТАТЬ

Книга очерков «Знай наших!» — уже второе издание о петербургском дзюдо и дзюдоистах, о становлении характеров и разных, порой, чрезвычайно сложных, путях достижения поставленных целей. Ее герои — люди, беззаветно любящие спорт, посвятившие борьбе свою жизнь. Новый сборник посвящен памяти Заслуженного тренера России Анатолия Семёновича Рахлина — человека, бесконечно преданного спорту, настоящего Тренера. Анатолий Рахлин изо дня в день в течение полувека приходил в зал, воспитывал у своих подопечных силу духа, характер победителя, умение выстоять в схватке. Многие его ученики становились чемпионами, призерами крупных международных и всероссийских соревнований. А.С.Рахлин внес большой вклад в становление и развитие ленинградской-петербургской школы самбо и дзюдо. Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры и спорта, он подготовил более ста мастеров спорта. Несколько лет Анатолий Семенович успешно работал главным тренером женской сборной России по дзюдо. В одном из интервью он сказал: «Можно уронить тело, но дух уронить невозможно...». Для Анатолия Семеновича Рахлина эта формула была жизненной философией, частью мировоззрения. Свой дух он не ронял никогда. Этому он научил и своих воспитанников.



Таких тренеров, как Рахлин, к сожалению, единицы. В годы его молодости спорт был одним из главных увлечений ленинградцев. Стадионы и спортивные залы были переполнены: с утра до вечера там звенели мячи, слышался грохот штанги, на борцовских коврах тренировались сотни питерских мальчишек. Большой спорт, как река, впитывал в себя ручейки массовой физкультуры. Они неразрывны. Это было великое поколение, пережившее блокаду. Ему достались самые трудные послевоенные годы, но их дух был

сильнее выпавших невзгод и трудностей. То поколение было оптимистами и строителями, а не созерцателями жизни.

На первом месте у тренера Рахлина всегда стояли интеллект и этика по отношению к противнику. Этому он и учил своих подопечных. Анатолий Рахлин являлся многогранной личностью, и в то же время — скромным в быту человеком. Мы надеемся, что все, что он передал своим ученикам, позволит и далее успешно развивать дзюдо в Северной столице.

Мечтой и главной целью А.С.Рахлина было стремление подготовить спортсменов экстра-класса, олимпийских чемпионов. И это ему удалось — вместе с сыном Михаилом Рахлиным они привели Тагира Хайбулаева вначале к победе на чемпионате мира-2011 в Париже, а спустя год — к триумфу на Олимпийских играх в Лондоне. Благодаря их усилиям и каждодневной кропотливой работе, в Санкт-Петербурге появился первый олимпийский чемпион по дзюдо. А старший сын Евгений Рахлин стал первым в Петербурге судьёй Олимпийской категории.

Анатолий Семенович Рахлин вырастил целую плеяду замечательных спортсменов, среди них и Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин. Хорошо известно, что впоследствии ученики помогли тренеру восстановить Клуб дзюдо «Турбостроитель», ставший одним из лучших в нашей стране. Его сегодня возглавляет Михаил Рахлин, продолжатель дела отца.

Анатолий Семенович занимался и международной деятельностью, можно сказать, был спортивным дипломатом: по его приглашению в наш город неоднократно приезжал легендарный дзюдоист, олимпийский чемпион, трехкратный чемпион мира, 9-ти кратный чемпион Японии Ясухиро Ямасита. Буквально, в марте 2013 года на татами клуба дзюдо «Турбостроитель» на Кондратьевском проспекте Анатолий Семенович и Ясухиро Ямасита проводили для юных атлетов мастер-класс. Увы, это была последняя встреча двух Мастеров.

Конечно, всем нам будет не хватать Анатолия Рахлина, его отношения к спортсменам. Его понимание борьбы представлялось уникальным: порой, было достаточно одного точного слова Анатолия Семеновича, чтобы скоординировать тренировочный процесс, направить его в нужное русло. Мне кажется, что Анатолий Рахлин не ушел от нас — его просто нет рядом, но его опыт, мысли и знания всегда с нами.

Юрий Авдеев,

*Член Правительства Санкт-Петербурга —
председатель Комитета по физической культуре и спорту,
Заслуженный тренер РФ,
вице-президент Всероссийской федерации самбо*

ПРУЖИНА ЛЕТ

Всё когда-то начиналось. История дзюдо в России и Санкт-Петербурге имеет глубокие корни. В 60-е годы в Федерации самбо СССР была открыта секция дзюдо, и страна стала членом Европейского Союза дзюдо. В 1960 году прошли первые встречи по борьбе дзюдо команды СССР с соперниками из Венгрии, ГДР и Чехословакии. А год спустя на Олимпийском конгрессе было принято решение о включении в программу Олимпийских игр в Токио нового вида спорта — борьбы дзюдо. Тогда-то и создали первую сборную команду СССР по дзюдо, которая в 1962 году приняла участие в чемпионате Европы по дзюдо, проходившем в г. Эссене (ФРГ). Недавние самбисты, переквалифицировавшиеся в дзюдоистов, заняли третье место в неофициальном командном зачете.

С 1965 года наши дзюдоисты регулярно участвуют в чемпионатах мира. Первым чемпионом мира стал в 1975 году в Австрии Владимир Невзоров из Майкопа. Ленинградец Юрий Соколов в 1985 году в Сеуле занял первое место на чемпионате мира. На Олимпийских играх советские дзюдоисты дебютировали в Токио в 1964 году, где завоевали четыре бронзовые медали, в том числе, ленинградец Арон Боголюбов. В 1972 году Советский Союз вступил в Международную федерацию дзюдо. В том же году была создана федерация дзюдо СССР, а одновременно с ней начала работать Федерация дзюдо РСФСР. Тогда же были проведены первые Всесоюзные соревнования по дзюдо. В декабре 1973 года в Киеве состоялся первый Чемпионат СССР по дзюдо.

Первая секция женского дзюдо была организована в 1931 году в Кодокане (Япония). Однако датой рождения женского дзюдо принято считать 1934 год, когда были разработаны условия приема женщин в Кодокан. Впервые чемпионат мира среди женщин проходил в 1980 году в Нью-Йорке. Первый Чемпионат Европы по женскому дзюдо был проведен в 1975 году в Мюнхене. Начиная с 1987 года, мужские и женские Чемпионаты мира и Европы проводятся одновременно и в одном месте. В нашей стране женское дзюдо начало развиваться с 1982 года, когда в Федерации дзюдо СССР было открыто отделение женского дзюдо. В олимпийскую

программу женское дзюдо было включено в 1992 году (Барселона, Испания), где ленинградская спортсменка Елена Петрова завоевала бронзовую медаль. В 2004 году в Афинах «бронзу» вручили петербургской дзюдоистке Тее Донгузашвили.

Весомый вклад в развитие дзюдо внесли ленинградцы и петербуржцы. На XVIII Олимпийских играх в Токио выступали в составе сборной команды СССР Валерий Наталенко, Арон Боголюбов и Борис Шапошников. Бронзовым призером стал Арон Боголюбов. В дальнейшем Боголюбов, Сергей Суслин и Владимир Покатаев неоднократно поднимались на высшую ступень пьедестала почета на Чемпионатах Европы. Сергей Суслин трижды был бронзовым призером Чемпионатов мира (1967, 1969, 1971 гг.), а Владимир Покатаев — бронзовый призер Чемпионата мира 1969 года. Успешно боролись на соревнованиях европейского уровня мастера спорта международного класса Валентин Тараканов, Юрий Герасимов и Евгений Ефремов. Победителем Игр Доброй Воли стал Тагир Абдулаев (1994г.). Но самым титулованным и талантливым считался Юрий Соколов чемпион мира и Европы, победитель крупнейших международных турниров. Участником Олимпийских игр в Пекине был заслуженный мастер спорта, чемпион Европы и призер Чемпионата мира Руслан Гасымов. Дважды принимал участие в Олимпийских играх мастер спорта международного класса Евгений Станев, в Пекине стартовала чемпионка Европы Людмила Богданова, призером Чемпионата мира становился Евгений Кудяков, награды европейских Чемпионатов имели Елена Гущина и Елена Бесова, победителем Первенства Европы и обладателем серебряной медали командного Кубка Европы стала Екатерина Буравцева, «бронза» командного Кубка Европы и «золото» Чемпионата мира среди военнослужащих у Татьяны Ивановой...

Федерацию дзюдо Санкт-Петербурга с 1993 года вот уже ровно 20 лет возглавляет Игорь Михайлович Сидоркевич — доктор педагогических наук, заслуженный тренер России, заслуженный мастер спорта СССР. Рука об руку с ним вице-президент — Виктор Федорович Яковлев — заслуженный тренер России. 18 лет Федерация дзюдо Санкт-Петербурга проводит Международный фестиваль детского дзюдо. Через экзамен фестиваля прошло не одно поколение талантливых спортсменов. Для одних ребят он стал стартом во взрослую спортивную жизнь, другие выбрали иной путь, профессию далёкую от спорта, но полученная в спорте закалка помогает им в жизни.

Высокую оценку Европейского Союза дзюдо ежегодно получает организация международного турнира по дзюдо среди юниоров Кубок Европы, который традиционно проходит в городе на Неве с 2003 года.

Самое большое достижение петербургских дзюдоистов последних лет победы воспитанника заслуженного тренера России Михаила Анатольевича Рахлина Тагира Хайбулаева. В августе 2011 года в Париже на Чемпионате мира по дзюдо он завоевал золотую медаль в весовой категории до 100 кг. С Лондонской Олимпиады 2012 года Тагир привёз медаль высшего достоинства.

На верхнюю ступень пьедестала почёта на Чемпионате России по дзюдо неоднократно поднималась Тея Донгузашвили, которая поставила точку в своей спортивной карьере «серебром» на абсолютном Чемпионате мира. На Чемпионате и Первенстве России побеждали Людмила Богданова, Екатерина Буравцева, Евгений Кудяков, Ирина Газиева, юниоры Дарико Габаидзе, Пари Суракатова, Илона Буряченко, Антон Кривобоков. А сборная команда Санкт-Петербурга четвёртый год подряд привезла на берега Невы командный Кубок Чемпионата России.

Беспроблемную серию на международной арене продемонстрировала юниорка Алёна Прокопенко. Она стала обладательницей наград на Кубках Европы, «серебра» Первенства Европы. Антон Кривобоков на юниорском Первенстве мира в Кейптауне (ЮАР) в 2011 году поднялся на третью ступеньку пьедестала почёта. В копилке Дарико Габаидзе награды Кубков Европы и Первенства Старого Света.

Не отстают от взрослых и юные спортсмены. На летних Спартакиадах учащихся России наша юношеская команда последние три года в лидерах. Победителями Первенства России становились Павел Патоков, Виль Багаутдинов, Павел Новиков. Вероника Иванова стала обладательницей золотой медали Всемирных Детских Игр в Анталии (Турция) в 2011 году. В августе 2013 года «бронзу» Первенства мира в Майами завоевал Павел Ершов...

Юбилейные даты 2013 года отмечали в заново открытом старейшем в Северной Столице петербургском Клубе дзюдо «Турбостроитель». 30 марта прошёл XXXX Международный юношеский командный турнир по дзюдо памяти Героя Советского Союза В.Я. Петрова на призы Президента России В.В. Путина. В 1973 году организатором турнира был заслуженный тренер России Анатолий Семёнович Рахлин человек известный в мире дзюдо. В мае он сам оказался в центре внимания, принимая поздравления в связи с 75-летием.

В олимпийском зале Клуба дзюдо «Турбостроитель» в этот день собрались многочисленные ученики Анатолия Семёновича, а воспитанник первого набора Президент России Владимир Путин вручил тренеру Орден Почёта за заслуги перед Отечеством в спортивной деятельности.

31 октября Клубу дзюдо «Турбостроитель» исполняется 40 лет. Все эти годы Анатолий Семёнович Рахлин оставался верен своему

клубу и городу, в котором вырос сам и за 50 лет тренерского труда воспитал не одно поколение не только хороших спортсменов, но и достойных граждан страны. Вот только отмечать юбилей родного клуба будут без него. 7 августа 2013 года Анатолий Семёнович Рахлин ушёл из жизни.

Эта книга не только открытие новых имён в дзюдо, но и дань памяти Человеку и Тренеру, стоявшему у истоков единоборства Ленинграда и Петербурга — заслуженному тренеру России Анатолию Семёновичу Рахлину.

ВРЕМЕНА НЕ ВЫБИРАЮТ

Указ о награждении Орденом Почёта главного тренера сборной России по дзюдо Анатолия Семёновича Рахлина был подписан 20 мая 2013 года за три дня до его 75-ти летнего юбилея. Правительственную награду петербуржец получил из рук своего воспитанника — Президента России Владимира Владимировича Путина.

... Он родился в предвоенном 1938 году в Ленинграде. Все 900 дней блокады прожил в стойко державшемся городе, и по-мальчишески бурно встретил весну победы. Теперь в мае семья Рахлиных отмечала два праздника: День Победы и день рождения



Толи. В 1953 году он пришёл в секцию самбо во Дворце пионеров на Невском проспекте, где тренировал Сергей Васильевич Дашкевич, один из старейших борцов, выходивший на ковёр с самим Поддубным. Был он суровый, но справедливый воспитатель.

В юности энергия бьёт ключом, хочется объять необъятное, и Анатолий Рахлин на полную катушку наслаждался послевоенной бурлящей жизнью. Время было изумительное, и летело со скоростью курьерского поезда. Конечно, люди могли недоедать, но они не могли недополучить занятий физкультурой и спортом, свежего воздуха и закалки. Молодые люди спешили на тренировку, несмотря на то, что большинство из них пережили голодные блокадные годы. Трамваи ходили медленно, и Анатолий ходил пешком от Суворовского проспекта до Крестовского острова. Работа в спортивных клубах кипела с утра до ночи. Не надо было отпрашиваться за первым весенним загаром к стенам Петропавловской крепости, солнечные ванны парни и девушки принимали на спортивных площадках, азартно орудуя волейбольным мячом или наслаждаясь скоростью полёта лодки в Малой Невке. Ну а вечерами усталость дня снимало как рукой, когда на какой-нибудь спортивной базе острова заводили патефон, созывавший молодёжь на танцы.

Анатолий увлекся борьбой самбо, выходил на Неву с гребцами-академистами, бегал на лыжах. В студенческие годы его не обошла романтика освоения целинных земель, он снимался в кино, выполняя за актёров опасные трюки, вечерами выходил с товарищами в рейды дружинников, отслужил срочную на Черноморском флоте.

После службы с дипломом о высшем образовании он окончательно определился, ступив на тренерскую стезю в физкультурном коллективе Адмиралтейского завода. У него всегда было большое желание работать с детьми, но Анатолий Семёнович начал свою трудовую деятельность, набрав в секцию взрослых. Через два года он переключил своё внимание на юношей. В первом наборе оказались преданные спорту ребята: Аркадий Ротенберг, Валентин Степанов, Николай Кононов, а в конце года пришёл Володя Путин. В маленьком спортивном зале на втором этаже они изучали азы самбо...

Тренерский стаж заслуженного тренера России Анатолия Семёновича Рахлина почти достиг цифры 50. Всякое было за долгие годы работы. Жизнь тренера — не мёд. Разные случались ситуации, когда проблемы вынуждали идти с открытым забралом. Анатолий Семёнович говорил на нелицеприятные темы открыто, отстаивал свою правоту. Молва о хорошем разносится быстро, а о трудностях не принято говорить. Спортсмены, которые получают в вузах дипломы тренеров, видят изнутри всю «кухню», и не спешат вкусить прелестей тренерского бытия. В отличие от них Анатолий Семёно-

вич Рахлин даже в самые трудные времена перестройки не покинул тренерский пост, переживая за будущее российского дзюдо.

А было вот как.

Борьба с «ветряными мельницами»

У нас было много всяких препятствий, которые тормозили работу. Во времена Андропова, да и после него. Объясню почему. Мы делали всё, чтобы ребята могли заниматься дзюдо. Сначала проводили две тренировки в неделю, потом надо было делать уже три. А там понадобились и пять тренировочных дней в неделю. Когда выходили на более высокий уровень, требовалось уже по две тренировки в день. Где было взять это время? К тому же спортсменов надо было кормить. Стали давать талоны на питание. На сборе ребятам полагались талоны на 2 рубля 60 копеек, затем увеличили до 5 рублей 50 копеек. Но наши воспитанники практически не могли ими воспользоваться, так как столовая, где они должны были питаться, была единственная, а проживали они в разных частях Ленинграда. Им приходилось менять талоны на деньги или продукты, часть из которых оседала у «кормильцев».

На одной из конференций, где собрались все причастные к спорту начальники, я поднялся и высказал своё предложение по этой проблеме. Не лучше ли давать деньгами, а не талонами. На меня все зашикали: «Ты, что с ума сошёл, разве можно об этом говорить». Я возражаю: «Так ведь и так все знают, начиная от руководства Советского Союза, и заканчивая последним спортсменом». Но эта тема так и повисла в воздухе. Никто не хотел усложнять себе жизнь.

Потом настали времена, когда спортсменов оформляли на разные должности



Слева направо: Евгений, Анатолий Семёнович и Михаил Рахлины

на предприятиях и в учреждениях: кто-то был шахтёром, кто-то на паровозе машинистом, а кто и дояром, не зная при этом, как подойти к корове. Конечно, это всё накладывало свой негативный отпечаток. Кроме того, что надо было тренировать, надо было ещё и кормить спортсменов.

Когда наступили времена Андропова, стало ещё хуже. С одной стороны он был прав: надо было наладить дисциплину, утвердить какие-то нормы поведения. Гражданам СССР запретили в рабочее или учебное время находиться в кинотеатрах, ездить без командировочного удостоверения в командировки, болтаться по стране. Взялись и за спортсменов. Пришли как-то ко мне из ОБХСС и сказали: «А почему у вас сейчас в зале тренируются люди?» Я среагировал: «А я не знаю, кто там тренируется». «Там люди борьбой занимаются». «Не знаю, что они пришли. У меня тренировки нет». Не помогло. Запретили тренироваться в дневное время.

Потом спорткомитет России принял другое направление, я считаю, не разумное — омоложение спортивных рядов. До чемпионатов Советского Союза, до международных стартов допускались спортсмены не старше 23 лет. А спортсмен на полгода старше уже никуда не попадал, и, если он не мастер спорта международного класса. И



я впал в транс: утром тренировок нет, спортсмены выступать ограничены. Тогда и пробился Тагир Абдулаев. Мой воспитанник Андрей Шидловский выиграл у него на чемпионате города, результат Тагира переделали, так как он был младше Шидловского, и тот поехал на соревнования. В данной ситуации личные тренеры боролись за свои привилегии. Нормальным путём или нет, вот в чём вопрос.

Была Олимпиада в Москве. Какой тренер не хочет, чтобы его ученик победил. Мне сейчас не удалось сделать ни чемпиона мира, ни олимпийского. Хотя в Лондоне было возможно, если бы не обстоятельства. Там была и Кузютина готова, и Лена Иващенко. Нужна была только маленькая помощь, только бы не мешали.

В Москве должен был бороться Женя Ефремов. Завтра Олимпиа-

да, а сегодня мне звонок: «Доброе утро». Женя звонит. Я говорю: «Ты уже в спортзале». «Нет. Я в Ленинграде». Его сняли в последнюю секунду, и поставили двух человек: москвича и украинца. Хотя заявляли Ефремова. Но существовал ЦК компартии Украины и общество «Динамо», которых нельзя было перебороть. Хотя надо было в своё время всего-то, чтобы Женя отказался меня назвать тренером, а назвал бы другого из сборной страны, например, тренера из ЦСКА Мищенко. Да и то не факт, что тогда бы всё закончилось благополучно. Всё это накладывалось одно на другое.

В 1985 году я понял, что бороться с ветряными мельницами невозможно, я не Дон Кихот. Полгода провалял дурака. Чувствую, что без ковра никуда. Это моя стихия. Это всё, что я умею и знаю. Я вернулся. За это время ребята разбежались кто куда: в «Труд» пришёл Никулин, Тарханов ушёл в КШВСМ, Кононов и Рыбин ушли в «Динамо». Тогда я набрал девочек и мальчиков, фактически ушёл от большого спорта. Мне дали возможность получать зарплату не работая, как должное. Душу в работу не вкладывал. Из того набора остались всего три спортсменки: Таня Иванова, Ира Рысева — очень способная девочка, и Вероника Добродумова. Таня стала мастером спорта международного класса, чемпионкой страны по самбо и дзюдо, призёром Первенства Европы среди молодёжи, чемпионкой Европы среди клубных команд победительницей и призёром многих турниров. Года через два пришёл в зал младший сын Миша, следом Женя...

Рулетка надежд

В 1999 году президент Федерации дзюдо России Володя Шестаков предложил мне возглавить женскую сборную страны. Я твёрдо сказал: «Нет». Вышел из кабинета, пошел по коридору к выходу, и думаю: «А, может принять предложение? Почему бы и нет. Прощёл все ступеньки, теперь будет такая. Почти наверху». Вернулся в кабинет, и согласился. «Давай, попробуем».

Работа с ними интересная. Во-первых, это что-то новое, а новое нужно пробивать, развивать, добиваться. Очень интересно, когда у кого-то не получилось, а у меня должно получиться. Когда я пришёл на Ленинградский металлический завод в 1969 году, я был восхищён результатами заводских городошников. Там было около 12 или 14 мастеров спорта СССР, они даже побеждали на Первенстве Советского Союза. Городки — это великолепный вид спорта, народный. Считаю, что городки могли бы затмить любой вид спорта в программе Олимпийских игр, потому что он доступен для всех возрастов.

Можно проводить тренировки и соревнования на улице, в зале, на земле и на снегу, зимой и летом, хоть на Северном полюсе. Сравнить с гольфом, крокетом, или ещё с каким другим видом спорта невозможно. Он доступный и дешёвый. Я подумал о городошниках: «Ребята, вы молодцы, но мне нужно больше. И мастеров спорта тоже».

Так и случилось — прошло всего несколько лет, и у нас появились мастера. Возвращённых в «Турбостроителе» более сотни мастеров спорта. Ну а когда ты выходишь на более высокую ступень, то думаешь о том, что такое разрядник, что такое мастер спорта. Кому это надо? Нужны уже ребята, которые на определённых соревнованиях занимают высокие места. А какой у него разряд?! Вообще, что такое разряд? Мастер он или не мастер. Сегодня для меня мастер спорта не существует. Заслуженный — ещё куда ни шло, международник — ещё куда ни шло. Потому, что я мыслю другими категориями, и не только я, но и те, кто работает там наверху в сборной. Раньше значком «Мастер спорта СССР» гордились. Его показывали, ребята ходили зимой в расстёгнутом пальто только для того, чтобы показать, что на груди у тебя значок. Сегодня норматив мастера спорта это ничто, не то, что раньше. А ещё легче его купить. У нас в Петербурге же есть сейчас тренеры, которые никогда не боролись по настоящему, и на которых в запредельном возрасте вдруг приходят документы о присвоении звания «Мастер спорта». Сейчас фальсификация идёт полная. Обесценили звание Мастер спорта. Мастерства никакого.



А.С. Рахлин с сыном Евгением

А мне было интересно. Я помню, однажды пришёл к одному из своих учеников к Саше Корнееву, который давал интервью, и говорил: «Есть в дзюдо женские приёмы, есть мужские». Я спросил его, какие же женские приёмы он имел в виду? Саша задумался, я ему сказал: «Не думай, я сам отвечу, что такое женские приёмы — это мигрень, это слёзы, и т.д. Что ты дурака валяешь, даёшь такие интервью. Разве так можно. Приёмы в дзюдо для всех одинаковые. Почему в баскетбол играют и мужчины, и женщины одинаково. Или ядро толкают. В первом случае размер мяча разный, во втором — вес снаряда, а техника-то одинаковая».

Так и здесь в дзюдо в тренировках мужчин и женщин одна техника. Мне было интересно довести девчонок до такого уровня выполнения технических действий борьбы, которые присущи мужчинам. С ними было интересно работать, хотя, честно говоря, трудно. И, в конце-концов где-то я ошибался, а с другой стороны на той же Олимпиаде, проиграв, они обвиняли кого угодно, только не себя. Лена Иващенко та молодец, зато Наташа Кузютина высказалась: «Анатолий Семёнович, вы помните, какая я пришла?». «Помню, никакая». «Я же звенела!» «Почему перестала звенеть, что струны оборвались? Я виноват?!» «Да, вы виноваты!» «Хорошо, пусть я виноват. А то, что ты стала двукратной чемпионкой Европы, призёром чемпионата мира, в этом я не виноват?».

Тяжело с женщинами. Не зря про них говорят, что они всё воспринимают не тем местом, и поэтому были трудности, много трудностей. Приходилось выбираться из этих положений. Были истерики, приходилось кричать. Видишь, что она кричит, не может успокоиться, подойдёшь, как крикнешь, и всё проходит. А как иначе?! Истерики бывали и на фоне поражения, и от сверх нагрузки, и от тоски по дому. Я им говорил: «Девочки, я категорически против вашего желания уехать домой. Если не можете дождаться окончания сбора, я не против того, чтобы сюда приезжали ваши мужья». Против естества не пойдёшь. Мы были довольно таки откровенны со всеми.

Было тяжело и интересно. Когда тяжело, всегда интересно. Ищёшь выход из этого трудного положения. Относительные удачи они тоже вызывают положительные эмоции. Возьмём 2006 год, когда впервые женская сборная России выиграла Чемпионат Европы. Перед этим француженки стали чемпионками мира, а потом на чемпионате Старого света этим же составом они вышли с нами бороться в финале. И мы проигрываем первую встречу, вторую, третью, а всего их семь. Я собираю девчонок и говорю: «Мне нужно, чтобы вы выходили умирать, но побеждать». Спросил, кого мы сейчас поставим на очередную встречу? Одна девочка говорит: «Я бы поборолась». Ах, «поборолась бы», что это значит?!

Выходят бороться. Другая говорит: «Я сделаю». «Что ты сделаешь?» Молчит. «Нет, не принимается. Мне нужно, чтобы ты сказала, сделаю или умру». Так мы разобрали все оставшиеся веса. Я поставил совсем неожиданный состав. И мы выиграли оставшиеся четыре встречи. Француженки проиграли нам в финале 4-3. Мы впервые в истории советского и российского дзюдо стали чемпионками Европы. Потом в последствие повторили этот подвиг ещё дважды. В России всем было наплевать на наше успешное выступление. Я позвонил одному из своих учеников, а он сказал: «Ну, подумаешь, Чемпионат Европы». Вот такое отношение.

Как растить чемпионов

Я удивился тому, что здесь в Центре дзюдо в нашем «Турбостроителе» есть набор детей. Район рабочий, новостроек нет. Видимо, работают несколько факторов: идёт реклама не рисованная и звучащая, она передаётся от человека к человеку. Я работаю на эту рекламу, результаты работают, отремонтированные красивые залы для тренировок. Родители и дети передают друг другу информацию о школе дзюдо на Кондратьевском. Раньше я обходил 20-40 школ, да ещё раздавал всем объявления, написанные от руки. Сейчас здесь занимаются около 300 детей. Родители приводят своих детей и с порога понимают, что поступили правильно. Сегодня все воспринимают спорт не только через те качества, которые прививаются их детям, но и через те условия, в которых их дети находятся. Не все хотят результатов. Результаты потом, когда станет получаться. Когда приводят маленького ребёнка, не думают, что можно на нём заработать. Если обычный спортсмен практически ничего не получает от спорта — больше тратит, а получает



*Слева направо: А. С. Рахлин,
Я. М. Керод, В. П. Наталенко,
М. А. Рахлин*

только здоровье, удовольствие, хобби. В финансовом плане они плохо обеспечены. Особенно, что касается выезда за границу. А члены сборной команды хорошо обеспечены. Призовые места приносят неплохой доход. Особенно победы на Олимпийских играх. Но многое надо пройти, чтобы подняться на такую высоту. Нужен тренер, нужен тот, кто бы тебе пробил дорогу. В спорте много нюан-

сов, как в любой человеческой деятельности. Одной победы над соперником за место в сборной бывает мало.

Мы всегда говорили, что за рубежом, особенно в Америке, там очень чётко — выиграл — едешь. У нас первое место не показатель. У нас другой менталитет, другое воспитание. Выиграть мало, чтобы попасть на международные соревнования. Где-то в чём-то мы правы. У меня девочки могли ни разу не выиграть чемпионат Советского Союза, России, а я их ставлю, и они становятся призёрами Европы, чемпионами Европы. Взять ту же Аню Харитонову, 52 кг, москвичка. Она только в позапрошлом году выиграла у Кати Буравцевой в финале. Никогда не была чемпионкой, только в призах, но она всегда была первым номером в сборной. У меня могла Казанцева стать чемпионкой России, а я ставлю Веру Москалюк, и она была чемпионкой Европы. Здесь, может, тренеры имеют картбланж. У мужчин сборники вообще не борются на чемпионатах России, там свой отбор. Там готовят только пять человек, а не пятьсот, или пять тысяч. А у меня задача, что нужно готовить и пять, и пятьсот, и пять тысяч одновременно. Я считаю, что эти пять, должны появиться из пяти тысяч. Если мы эти пять тысяч не будем поддерживать, не будем давать спарринг с чемпионками, то никогда не поймём, мы подготовили нового чемпиона или нет? Чтобы понять это, надо победить старого чемпиона.

На сборе можно и загубить талантливого спортсмена. Если мне нужно от вас избавиться, что я делаю. Вместо того, чтобы поднимать спортсмена по ступенькам, я сразу поднимаю «на подъёмном кране» и ставлю наверх. А теперь нужно подняться выше на ступеньку. Это надо делать постепенно, чтобы спортсмен привык, а я везу его сразу на сильный турнир, он вылетает из борьбы в первой же встрече. Можно сделать по-другому: вызвать на один сбор, другой, потом на слабенький турнир, потом на сильный, когда человек поверит в свои силы — на более сильный. Постепенно. Иначе можно сразу сломать человека, и клеймо поставит. По-разному можно делать.

Мы развалили страну не только в плане экономическом, финансовом, но и в спорте. Практически, мы потеряли тех, кто должен учить. Мы потеряли тренеров. Я считаю это самым главным. Мы развалили систему подготовки тренерских кадров. Нет больше техникумов физкультуры, нет высших школ тренеров. Были институты, где качественно готовили, получали качественную подготовку. Сегодня ничего этого нет. Мизерная зарплата у тренеров. Даже, если ты завтра найдёшь работу, то нет уверенности в том, что послезавтра тебя оттуда не выгонят и не сдадут спортивный зал другим арендаторам под иные нужды. Появятся какие-то новые документы, другие проблемы. Многие тренеры, влюблённые в

свою профессию, боятся потерять свой зал. Они его сами ремонтируют, обустривают.

Нужно готовить тренеров, а они уже должны готовить спортсменов. Они в первую очередь должны давать им школу. Происходит натаскивание. В гребле, например, немного лучше. Там можно взять нормального человека, поставить ему технику, конечно, есть побочные влияния на греблю: течение, лодка, ближе или дальше от берега идёшь, кто-то мозоли натрёт. Новичок поначалу будет выигрывать, потом будет стопор, и, если он продолжит, то наступит подъём. Если он во время этого стопора остановится, не будет тренироваться, то всё закончится. То же самое и в борьбе. Приходят хорошие девчонки, им поставили один приём. Выпускают новичка без школы. Он выходит, проигрывает, получает травму и карьера закончена. В сборной команде страны таких много, можно сказать — половина. Вообще тренировать их нет смысла. А приходится, потому, что положено. В каждой весовой категории должно быть по шесть человек. На соревнованиях первых шесть в протоколе попадают в сборную. Иногда пишешь одного и думаешь: «Кого же другого поставить?» А тебе нужно их шесть. На первый сбор ты их вызываешь, и понимаешь, что нет смысла их вызывать. Они новички, ты их должен не готовить, а учить. А я тренер сборной команды страны, а я их учить должен. Они падать не могут, двигаться не могут, они захват взять не могут. Они просто используют свои физические качества, и больше ничего делать не умеют.

У ребят немного иначе. Они всё-таки склонны к единоборствам, чувствуют дистанцию, особенно кавказцы. Ребята худо — бедно приспособлены к борьбе, в отличие от девочек. И быстрее схватывают новое. А девочки схватывают не так быстро. Если парни более изобретательны в борьбе, то девочки прямолинейные. Они делают одно действие, они делают его хорошо. Но это действие должно быть применено и в боевой обстановке. А в боевой обстановке нужна интерпретация, а девочки это делают хуже. Сказать, что все, нет. Есть умные тела, которые приспособляются к любой ситуации. Если чувствуешь, что сюда нельзя, меняй направление атаки, и лазейку находи такую, где можно атаковать, провести приём. Голова нужна. Ребята в этом плане сообразительней. С девочками интересней переделывать их, поставить технику.

Физическую подготовку населения страны нужно ставить на одно из ведущих мест. Кто-то скажет, сейчас всё есть, но дорого. Но ведь у нас повально все идут в престижные, коммерческие виды спорта. А ведь есть и другие. Национальный, всеми забытый вид спорта городки или та же лапта. Пожалуйста, приходите, туда вас бесплатно возьмут! Но все хотят в теннис, каратэ, ушу. Ну, а я болею душой за дзюдо.

ВИКТОР ЯКОВЛЕВ: «ДЕЛАЙ ТО, ЧТО ЛЮБИШЬ, И ЛЮБИ ТО, ЧТО ДЕЛАЕШЬ»

Виктора Фёдоровича Яковлева представлять не надо. Нет человека в дзюдо, который бы не знал его как тренера, непревзойдённого организатора и вице-президента Федерации дзюдо Санкт-Петербурга. И не только в Санкт-Петербурге, но и в России, в Поднебесной, где он работал тренером, в Японии, куда не раз выезжала делегация петербургских дзюдоистов. Ну а он не признаёт своей роли незаменимого человека, считает, что просто делает всё для любимого вида спорта, в который он сам в 9 лет «добрался» на петербургском трамвае маршрута №21. Подводя итоги только что завершившего работу международного тренировочного лагеря для участников Кубка Европы, он с удивлением констатировал, что в очередной раз Петербургская федерация опередила все страны, где проходят такие турниры, в желании организовать для спортсменов проживание, питание и тренировки в едином комплексе. А сколько раз звучало слово «впервые» в связке с другим — «Санкт-Петербург»?! Кто, как не Яковлев знает эту статистику.



Слева направо: В. Ф. Яковлев, С. А. Краев — начальник кафедры физподготовки Военной Академии тыла и транспорта, В. М. Морозов — заслуженный тренер РСФСР

— Выходит так, что начинания — наша визитная карточка. За что бы ни взялись, оказываемся в пионерах, в лидерах, в застрельщиках. К тому же марку держим — питерское, значит, отличное. Отличаемся тем, что всех опережаем не на словах, а в делах. Если вернуться в своих воспоминаниях в прошлое — в далёкое или в то, что ещё у всех на слуху, то и, правда, есть чем гордиться. В составе сборной

команды СССР, впервые вышедшей на татами в 1964 году в Токио на Олимпийских играх, бронзовым призёром на родине дзюдо стал ленинградский блокадный мальчишка — Арон Боголюбов.

Первой среди российских дзюдоисток стала бронзовым призёром Олимпийских игр в Барселоне в 1992 году Елена Петрова.

В 2012 году в Лондоне впервые за всю историю Ленинградского — Санкт-Петербургского дзюдо у нас появился свой олимпийский чемпион Тагир Хайбулаев.

Начиная с 2008 года, сборная команда Санкт-Петербурга по дзюдо успешно выступает в командных соревнованиях на чемпионатах страны. Четыре года подряд петербуржцы становятся первыми среди федеральных округов РФ. Екатерина Буравцева, Илона Буряченко, Ирина Газиева, Алёна Прокопенко, Тея Донгузашвили, Ксения Тугуши, Пари Суракатова, Сергей Устьян, Никита Хоментовский, Андрей Фока, Виктор Семёнов, Илья Решетов, Тимур Темиров и Антон Кривобоков в 2012 году с блеском провели финальную встречу, победив представителей Сибирского Федерального округа. Со счётом 11:3 (79:25) петербургские дзюдоисты доказали своё превосходство в командной борьбе. Шесть схваток питерцы завершили чистой победой. До финальной встречи опытные мастера и новое поколение дзюдоистов города на Неве огорчили соседей из Северо-Западного Федерального округа, а затем в полуфинале — приволжскую команду.

Хотелось бы и дома в 2013 году продолжить эту приятную традицию. Но это сделать теперь архи сложно, на нашу команду настраиваются все и все хотят победить. Несмотря на то, что в команде появляются новые люди, её костяк остаётся неизменным. В некоторых весовых категориях выступают проверенные годами бойцы: Евгений Кудяков, Екатерина Буравцева, Сергей Устьян. Они лидеры. Но и молодёжь укрепляет свои позиции.

В личных соревнованиях успешно выступает прекрасная половина нашего дзюдо. Заслуженный тренер России Михаил Анатольевич Рахлин подобрал боевой женский коллектив: Илона Буряченко, Алёна Прокопенко, Екатерина Белова, Дарико Габаидзе, второй год в команде Пари Суракатова. Екатерина Буравцева долгое время шла к вершине российского пьедестала, трижды становясь серебряным призёром Чемпионата России, а в 2012 году завоевала чемпионский титул в весе до 57 кг.

Кроме олимпийского чемпиона Тагира Хайбулаева, у нас на подходе перспективные ребята. У Андрея Петровича Платонова тренируется Антон Кривобоков. Он отличился на первом Первенстве мира среди юношей, став чемпионом. Теперь снова наш спортсмен в авангарде. Антон Кривобоков успешно перешёл в более старшую возрастную группу, и победил на первенстве страны, становился

призёром Первенств Европы, на юниорском Первенстве мира в Кейптауне (ЮАР) завоевал бронзовую награду. Есть ещё один спортсмен в тяжёлой весовой категории, он старше Антона — Алексей Гладков, которого ведёт Сергей Иванович Кусакин. Ему немного подпортили выступления изменившиеся правила соревнований, наложившие запрет на работу руками за ноги, а у Алексея техника была как раз построена на этом. К тому же, будучи уже призёром Европы среди молодёжи, он долго болел и два года не мог показать хорошего результата на Чемпионатах России. В 2012 году Алексей Гладков стал бронзовым призёром чемпионата страны, вошёл в состав сборной команды. С Алексеем работал и другой наш тренер Ярослав Михайлович Керод, так что результаты должны быть неплохими. В 2013 году дома на Чемпионате России всё увидим сами.

Впервые наша юниорская команда при подсчёте результатов на летней Спартакиаде молодёжи России стала первой, чего не было никогда ранее во все времена. Впервые петербуржцы обошли москвичей. Команду к успеху вела бригада тренеров, это была большая совместная работа наставников, коллектив которых возглавлял Михаил Анатольевич Рахлин.

6 апреля 1996 года на Зимнем стадионе впервые стартовал Международный фестиваль детского дзюдо. Впервые в стране начал проводиться такой грандиозный детский спортивный форум, ко-



2012 год. Сборная команда Санкт-Петербурга по дзюдо в четвёртый раз победила в командном чемпионате России

тому предоставлялся лучший в Санкт-Петербурге спортивный комплекс. К тому же программа фестиваля была составлена так, что дети из городов и глубинки России не только соревновались, но и побывали на экскурсиях, в музеях, в цирке и театрах.

Впервые с нашим непосредственным участием в организации москвичи провели в... Санкт-Петербурге «Кубок Поколений». Всё прошло на высоком уровне. Замысел оказался очень хорошим. Если на западе клубная работа построена так, что в спортивных клубах тренируются люди всех возрастов, то и у нас в федерации тоже задействованы все возрастные группы. Чем хорош такой турнир, как «Кубок Поколений», тем, что в одной команде выступали и юноши, и мастера (ветераны).

Впервые в начале 2000-х годов состоялся обмен спортивными делегациями городов-побратимов Санкт-Петербурга и Осаки. Сегодня впервые стажировку в Японии прошла воспитанница тренеров А.С. и М.А. Рахлина мастер спорта международного класса Екатерина Буравцева — будущий тренер.

Если вернуться к Кубку Европы, который в недавнем прошлом назывался Международным турниром по дзюдо среди юниоров, то мы проводили его ещё в Ленинграде. В нём принимали участие не только спортсмены из стран Европы, но и представители остального мира. Из известных спортсменов, которые в то время боролись на турнире, «вышел в люди», стал олимпийским чемпионом француз Давид Дуэ. А знаменитый Ясухиро Ямасита приезжал тогда в качестве почётно-го гостя. Это было его первое знакомство с городом на Неве.

Традиция проведения международного тренировочного лагеря после завершения Кубка Европы существует давно, но впервые в 2013 году в Санкт-Петербурге удалось реализовать извечную мечту спортсменов и их наставников. В отеле на берегу Финского залива, где проживали участники турнира, был оборудован для тренировок зал общей площадью 1200 метров, где разместили пять татами. Член спортивного комитета Европейского союза дзюдо, спортивный комиссар ЕСД, второй год подряд инспектирующий Кубок Европы по дзюдо среди юниоров в Петербурге Вислав Блах, являющийся кроме того президентом Польской федерации дзюдо, проведением турнира остался доволен и был приятно удивлён исполнением мечты, которую лелеяли дзюдоисты и в его родной Польше.

И впервые в Санкт-Петербурге в октябре 2013 года случится событие мирового масштаба — пройдут Всемирные Игры боевых искусств. Среди участников этого спортивного форума будут и представители дзюдо.

...Ветра благодати дуют всегда, но для этого вы должны поднять парус. Эта философская мудрость вполне уместна для нашего случая.

ЯРОСЛАВ КЕРОД: «В ЕДИНСТВЕ НАША СИЛА»

Заслуженный тренер СССР Ярослав Михайлович Керод не просто любит пофилософствовать на тему дзюдо, он пытается довести до нынешних молодых коллег свою точку зрения на этот предмет. Он имеет на то право — с 1962 года, когда официально было признано в нашей стране дзюдо, он долгие годы с небольшим перерывом работал в национальной сборной. Из его многочисленных успешных воспитанников самый титулованный серебряный призёр Олимпийских игр в Лондоне, неоднократный чемпион мира Александр Михайлин, чемпионы мира Юрий Соколов и Сергей Косоротов. Если бы в спорт не вмешалась политика, то и два последних вышли бы на олимпийское татами. Не повезло, не в то время довелось родиться.



Сдав свои тренерские полномочия в сборной страны, Ярослав Михайлович не ушёл на заслуженный отдых. Теперь он работает с петербургской сборной. Его опыт просто незаменим в сложившихся реалиях сегодняшней спортивной жизни. Рядом с молодёжью он не ощущает свои почти восемь десятков. Кто, как ни он, подскажет нужное направление движения более молодым коллегам?! Правда, прислушиваясь к рекомендациям, они не всегда спешат ими воспользоваться. Ярослав Михайлович понимает коллег и даже в чём-то оправдывает их, уповающих не невозможность изменить сложившуюся систему.

— Надо определить тенденцию развития дзюдо, — говорит Ярослав Михайлович. — Мои мысли не самые радужные. Новое поколение есть продукт предыдущего. В данной социальной ситуации во время становления этого поколения, обучения в школе, вузах или в специальных учебных заведениях определяется их стремление к чему-то. Ничего плохого нет в том, чтобы выбрать свою профессию спортивной направленности. Есть много разных нуж-

ных и важных специальностей в спортивной индустрии. Но когда направленность только на спортивные достижения и больше ни на что, то это тупиковая ситуация. Она к успеху такого человека привести не может, если за спиной нет ничего, кроме задней подножки или рывка штанги. Делать ставку только на продвижение по спортивной лестнице по меньшей мере неразумно. Тем более, что спорт когда-нибудь заканчивается, к тому же это случается гораздо раньше, чем хотелось бы спортсмену. Но это неотвратимо.

И вместе с тем есть другое значение спорта, что для общества гораздо полезнее. Спорт является подспорьем в овладении специальностью, в стремлении достичь чего-то, потому что есть качества, которые только в спорте воспитываются: самоотдача, беспощадное отношение к себе. В этом плане поколение, с которым мы сейчас работаем, не однородно. Есть часть людей, которые хотят достичь высоких спортивных результатов, мировых стандартов. Но есть и другие, которые считают, что им это не очень надо. Осуждать ни тех, ни других мы не имеем права и не должны этого делать. Нам нужны в большом спорте и те люди, которые не претендуют на высокие результаты, среди борцов особенно. Это тот фон, на котором поднимаются те, кто может достичь предельных высот. Дело в том, что это теоретически, а на практике получается, чтобы выстроить эту систему в государственном масштабе, нужны большие преобразования.



Слева направо: М. А. Рахлин, Я. М. Керод, В. Ф. Яковлев



А. С. Рахлин и Я. М. Керод

Мы идём по накатанной ранее системе, которая сейчас не соответствует притязаниям молодых людей. Детско-юношеские школы существуют, но массовости нет. Тренеры поставлены в такие условия, когда им даже не выгодно, чтобы у них появлялись одарённые спортсмены. Почему? Да потому, что у тренера есть группа, у него есть зарплата за определённое количество занимающихся. Он должен придерживаться этих рамок. Если же появился одарённый спортсмен, его надо сопровождать, и без личного тренера, воспитанник расти не будет. А тренер поехать никуда не может, он отдаёт ученика кому-то, и тот начинает чахнуть. В этой ситуации «выживают» только те, кто по-хорошему упрямый в достижении цели, либо на самом деле одарённый. Но ведь очень одарённых мало. Тут должен быть не только талант, но и упорство, правильное направление движения. Если же пустить на самотёк, отдать ученика, то люди, работающие в сборной, его не знают, и как с ним работать, что делать тоже не знают, и время проходит впустую. В сборную можно ехать, если ты на голову выше всех. Спокойно приспособляешься и без тренера сам поднимаешься. Но и это до определённого уровня. Дальше уже нельзя, там нужна профессиональная поддержка, и работа.

В нашей системе большой пробел не только, наверное, в единоборствах, но и в других видах спорта тоже. Но в других-то проще, где есть объективные критерии оценки деятельности: секунды,

сантиметры, килограммы. Там есть определённый график, а у нас его нет. У нас вид на грани искусства и спорта. Надо чувствовать и понимать, поэтому мы теряем очень много одарённых людей, потому что дальше с ними нет профессиональной работы.

Что касается того, кто из спортсменов более податлив и способен — раньше или сейчас, они одинаковы. Просто с ними по-другому работали, другие были условия. Сейчас, чтобы организовать учебно-тренировочный сбор надо наизнанку вывернуться. Средства как-то расплывются, откуда их брать. Я даже себе не представляю, как можно всё это организовывать. Деньги немалые нужны. А искать их не надо. Спорт для нации — это не коммерция. Спорт в системе образования, здравоохранения — это единый блок, который обеспечивает здоровье нации. Посему отчисления на спорт есть, но куда-то они расходятся, наверное — не туда.

Есть ещё очень важный вопрос — почему сегодня на тренировочном сборе присутствуют всего два тренера: Рахлин и Керод, а где другие? Ведь в городе без малого их 80. И сколько от этих тренеров здесь на сборе людей. Где они? Согласен — есть детские группы и другие возраста. Но где тогда результаты, например, на Первенстве России среди младших воспитанников?

Говорят, что мы не можем соревноваться с регионами. Да как раз можем, у нас предпочтительнее условия, чем в регионах. Они собирают ребят с миру по нитке из небольших городков и посёлков. Им нужны финансы для того, чтобы собрать всех вместе, а мы все в одном городе. Надо только наладить эту работу. Я когда пришёл, сделал предложение тренерам — давайте соберёмся все вместе и будем работать на должном уровне. А мне в ответ: «А зачем, мы вот командой уже четыре года выигрываем чемпионат России». Вроде бы всё в порядке, и олимпийский чемпион у нас есть, и чемпионы Первенств и Чемпионатов России. Но мы ведь можем лучше выступать, надо только организоваться и работать. И не надо ждать, чтобы «у соседа Иванова корова сдохла».

Когда мы будем вместе работать, это сила. Если мы не будем объединяться, то ничего не добьёмся. Надо тренировать ребят в течение года, а не на одном сборе. Есть у нас на Кондра-



тьевском проспекте зал, там мы не можем принять много людей, но человек двадцать постоянно присутствуют. Черновую работу я провожу там, а во вторник и пятницу все приходят в КШВСМ на Каменноостровский проспект на контрольные тренировки.

Есть в нашей работе ещё одно важное упущение — медицинское обеспечение. Сейчас без этого нельзя, в городском физкультурном диспансере медосмотр проводится два раза в год. Приходится мне самому на каждой тренировке смотреть за состоянием спортсменов. А этим должен заниматься специалист, или научная бригада. Пульс, давление, восстановление. Нужны данные биохимического анализа и кардиолога. Никто этим всерьёз не занимается, от отсутствия медицинского контроля мы тоже теряем перспективных спортсменов.

Нужна добрая воля и профессиональные тренеры, чтобы дзюдо развивалось. Одарённые ребята есть. У нас этот цикл не так уж и плох, что-то должно получиться. Мы хотим, чтобы было лучше. Мы не пропадём, но сейчас идёт смена поколений. Сборная города осталась без тяжёлого веса у женщин, если о команде говорить. Мы как-то ровно шли, потому и выигрывали. Чтобы поддерживать этот уровень, надо заниматься селекцией. У нас руки не доходят. Я многим тренерам предлагал, но они в этом не заинтересованы. Им проще и выгодней, чтобы не остаться без зарплаты, работать с группой, а не с талантливым спортсменом. Жизнь заставляет быть такими.

Не мотивированы тренеры объединяться, им и так, если не хорошо, то терпимо. А вся работа на благо региона и Петербурга им не интересна. Не знаю, повинны они в этом, или нет. Я «продукт» старого времени, для меня было главным, чтобы петербуржцы выигрывали. А теперь тренеры думают и надеются, что так и будем выигрывать по накатанной. Они забыли простую истину: «Когда мы едины, мы непобедимы».

...Ничто человеческое тренеру не чуждо. После утомительного сбора, когда «посажены» голосовые связки, хочется уединиться подальше от мирской суеты. Ярослав Михайловичу Кероду есть где отдохнуть от тренерских забот. Всего за несколько дней можно подлечиться и восстановиться, на время забыв о работе. На Псковщине в лесной глуши есть маленький уютный хутор, где выросли дети и внуки, где продлило свои годы старшее поколение семьи. Здесь всё ещё водятся лесные звери, хотя медведи ушли после того, как застучали топоры лесорубов, а колхозники перестали засеивать поля, покрытые сегодня бурьяном. Редко можно встретить дикого кабана, но ещё можно охотиться на уток и гусей. А ещё неподалёку есть «собственное» болото с отборной клюквой и пруд во дворе с карасями, который выкопал Ярослав Михайлович...

КЛУБ ДЗЮДО «ТУРБОСТРОИТЕЛЬ»

З 1 сентября 1973 года спортивному клубу Ленинградского Металлического завода (ЛМЗ) было выдано свидетельство под номером 292 о присвоении ему наименования «Турбостроитель». Но история спортивной жизни одного из старейших предприятий энергетического машиностроения России, созданного в Петербурге более чем 150 лет тому назад, началась гораздо раньше.

14 июля 1929 года рядом с заводом был торжественно открыт Выборгский стадион имени Красного спортивного интернационала (КСИ). На площади в пять гектаров разместились два футбольных поля, беговые дорожки, площадки для игры в теннис, волейбол, полоса препятствий, спортивные залы, раздевалки и душевые. На футбольных матчах одновременно могли разместиться на трибунах восемь тысяч болельщиков. В цехах и отделах были созданы



2013 год. Фото на память после мастер-класса с олимпийским чемпионом Ясухиро Ямасита

16 футбольных команд, разыгрывавших первенство предприятия, а сборная многократно завоёвывала кубок Калининского района и побеждала в первенстве Ленинграда. Футбол на заводе был в особом почёте, с 1938 года команда славилась своими успехами далеко за пределами заводской проходной. Сборная принимала участие в розыгрыше Кубка СССР и чемпионата страны. В 1940 году заводскую футбольную сборную «Сталинец», ставшую командой мастеров, переименовали в «Зенит». Это футболисты ЛМЗ 31 мая 1942 года в самые тяжёлые дни блокады Ленинграда на стадионе Динамо вышли на исторический блокадный футбольный матч с динамовцами...

Не меньше футбола заводчан привлекал и хоккей: десять команд, созданных в цехах и отделах, принимали участие в турнире, а четыре мужских и одна женская команда были делегированы в городское первенство. В сезоне 1934-1935 годов хоккейные сборные вышли на второе общекомандное место. В 30-е годы команда завода «Сталинец» (так назывался ЛМЗ) постоянно находилась в лидерах Всесоюзной Спартакиады профсоюзов, по выполнению норм ГТО.

В 1934 году была создана альпинистская секция. В 1938 году по инициативе ЦК профсоюзов машиностроения организовали альпинистский лагерь «Сталинец». На заводе действовали секции лёгкой атлетики, велоспорта, шахмат и шашек, волейбола, баскетбола, спортивной гимнастики, тяжёлой атлетики, конькобежная, лыжных гонок, настольного тенниса, бокса, плавания, вольной борьбы, городошная, хоккея и футбола. В них занимались не только взрослые, но и дети турбостроителей. Летние месяцы работники завода и их семьи проводили в пригороде: во Всеволожске построили базу отдыха, в Толмачёво детскую дачу, пионерлагерь, санаторий-профилакторий, передовиков производства и спортивных активистов премировали путёвками в Сочи.

— В спортивном лагере в Лемболово, куда мы выезжали на тренировочные сборы, было 20 отрядов, — вспоминает заслуженный мастер спорта, двукратная чемпионка Европы по академической гребле, многократный победитель и призёр международных регат и чемпионатов страны Елизавета Кондрашина. — Мы так любили окунуться в этот мир спортивной жизни, что с нетерпением ждали любой возможности попасть туда снова. Мой отец Николай Иванович Кондрашин возглавлял 19-й гидротурбинный цех и трудился на заводе более 60 лет. После окончания школы я тоже пришла на завод в лабораторию водяных турбин, и два года проработала до поступления в институт. Это позже я остановилась на академической гребле, а в годы работы на ЛМЗ я выступала в лыжных гонках, легкоатлетических соревнованиях, выходила на старт в народной

гребле, ходила в секцию пулевой стрельбы. «Ни дня без спорта», — наверное, такой девиз был применим к коллективу ЛМЗ.

Воспитанником СК «Турбостроитель» был олимпийский чемпион по лыжным гонкам Евгений Беляев и конькобежец Дмитрий Бочкарёв. Чемпионом СССР в одиночном фигурном катании становился Пётр Чернышёв (1937, 1938, 1939 гг.). В 60-е годы славились успешным выступлением команда заводских городошников, которые входили в состав сборной Ленинграда. Мастера спорта СССР П. Миронов, П. Ковалёв, С. Горшков, Г. Авдеев побеждали в первенстве Ленинграда, ЛОСП, первенстве ДСО «Труд», становились обладателями Кубка Советской Армии, призов газеты «Вечерний Ленинград».

В 1969 году в СК «Турбостроитель» появилась новая секция — самбо и дзюдо, которую возглавил будущий заслуженный тренер России Анатолий Семёнович Рахлин. Среди воспитанников «первого призыва» спортивного клуба «Турбостроитель» Президент России Владимир Владимирович Путин, депутат Государственной думы Василий Шестаков, руководитель спортивного клуба «ЯВАРА — НЕВА» Аркадий Ротенберг, генеральный директор общества спортивных единоборств «Отечество» Борис Ротенберг, ведущий специалист завода Валентин Степанов, Александр Бородулин, Николай Кононов и другие.

— Когда я пришёл на Ленинградский металлический завод в 1969 году, — вспоминает Анатолий Семёнович, — я был восхищён результатами заводских городошников. Там было около 12 или 14 мастеров спорта СССР, они побеждали не только в Ленинграде, но и даже на первенстве Советского Союза. Городки — это великолепный народный вид спорта. Считаю, что городки могли бы



В клубе дзюдо мастер-класс для самых маленьких. Слева направо: А. Г. Лезицкий, В. Ф. Яковлев и Валерия Голубцова

затмить любой вид спорта в программе Олимпийских игр, потому что он доступен для людей абсолютно всех возрастов. В городки могут играть женщины, мужчины, дети, в любое время года в зале, на земле и на снегу, хоть на Северном полюсе. Узнав об успехах заводских городошников, я тогда сказал себе: «Ребята, вы, молодцы, но мне нужно больше. И мастеров спорта тоже».

И, действительно, прошло несколько лет, и уже в 1972 — 1973 годах в «Турбостроителе» появились первые мастера спорта в



В свой клуб приехал Президент России В.В. Путин

единоборствах. За годы существования отделения дзюдо в заводском спортивном клубе в его стенах выросли более сотни мастеров спорта, трое — Евгений Ефремов, Татьяна Иванова и Екатерина Буравцева удостоились звания «Мастер спорта международного класса».

Заводской спортивный коллектив был на заметных ролях в городе. Команда дзюдоистов «Турбостроителя» могла бы бороться даже на первенстве Союза. Многие воспитанники Рахлина входили в состав сборной команды страны, занимали призовые места в чемпионатах Союза и в кубковых турнирах.

А в 1973 году по инициативе Анатолия Семёновича Рахлина состоялся первый Всероссийский турнир по самбо среди юношей памяти Героя Советского Союза Василия Яковлевича Петрова. В следующем году на турнире уже боролись дзюдоисты.

Турнир памяти В.Я. Петрова можно считать уникальным явлением в спортивной жизни России. Это единственный юношеский турнир в стране, который с ежегодным постоянством проводится уже на протяжении 40 лет. Авторитет его неизменно растёт, и в 2003 году турнир стал проводиться как международный. С 2000 года он стал командным и 13-й год проводится в таком статусе. Последние пять лет участниками турнира становятся японские спортсмены, а также команды России, Санкт-Петербурга, Москвы, Германии, США, Южной Кореи, Азербайджана, Северо-Западного и других регионов России.

1 декабря 2012 года в Санкт-Петербурге впервые в стенах старого, но обновлённого клуба стартовал юношеский турнир по

дзюдо на призы заслуженного тренера России Анатолия Семёновича Рахлина.

Старого здания спортивного клуба «Турбостроитель» уже нет, но не так давно рядом с проходной ЛМЗ, который и называется сегодня иначе, возродился обновлённый Клуб дзюдо «Турбостроитель», где растёт поколение петербургских дзюдоистов, которому продолжать славные спортивные традиции.

— Я удивился тому, что здесь сейчас есть хороший набор детей, — говорит Анатолий Семёнович. — Район-то рабочий, новостроек нет. Видимо, работают несколько факторов: идёт реклама о школе не рисованная и звучащая, а та, что передаётся от человека к человеку. Я работаю на эту рекламу, результаты работают, золотая медаль Тагира Хайбулаева с Лондонской Олимпиады тоже привлекает юную поросль. Те, кто приходит к нам, видит отремонтированные красивые залы для тренировок. Родители и дети передают друг другу информацию о школе дзюдо на Кондратьевском, 13. Раньше я обходил 20-40 школ, да ещё раздавал всем объявления, написанные от руки, чтобы собрать ребят в секцию. Сегодня здесь занимаются около 300 детей. Родители приводят своих детей и с порога понимают, что они не ошиблись, здесь созданы все условия для тренировок. Сегодня все воспринимают спорт не только через те качества, которые прививаются их детям, но и через те условия, в которых их дети находятся. Когда родители приводят маленького ребёнка в спортивную школу, большинство из них не думают о результатах, которые он должен показать, главное на



2012 год. Теперь в клубе есть олимпийский чемпион Тагир Хайбулаев

первом этапе, привить ему любовь к здоровому образу жизни. У нас для этого созданы все условия, есть опытный работоспособный коллектив тренеров и примеры для подражания.

Ну а чем не реклама мастер-класс одного из самых титулованных дзюдоистов мира олимпийского чемпиона из Японии Ясухино Ямасита, который он провёл 17 марта 2013 года. В петербургскую спортивную школу на Кондратьевском проспекте он приехал по приглашению заслуженного тренера России Анатолия Семёновича Рахлина, с которым олимпийского чемпиона Ясухино Ямасита связывает давняя дружба. Урок мастерства от легенды дзюдо у самых маленьких воспитанников спортивной школы останется в памяти навсегда.

В историю СК «Турбостроитель» ещё не вписана последняя страница, скорее с возрождением его открывается новая глава. В мае 2013 года в спортивном клубе отмечали 75-летний юбилей Анатолия Семёновича Рахлина, на праздновании которого присутствовал Владимир Владимирович Путин. Анатолий Семёнович предложил своему воспитаннику Владимиру Путину стать Почётным президентом Клуба дзюдо «Турбостроитель», в возрождении которого есть и его заслуга, на что Президент России ответил согласием.

Продолжение следует.

УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

Дом, в котором растят чемпионов

Они приходят сюда неоперившимися разрядниками, подающими надежды спортсменами, а получают путёвку в спортивное долголетие мастерами. Санкт-Петербургское Училище Олимпийского резерва открывает перспективы своим юным воспитанникам, которые пополняют не только ряды чемпионов, но и тренеров, готовых продолжать устоявшиеся традиции спортивного учебного заведения.



На улице Коммуны, 47, в спальном районе города в 60-е годы прошлого столетия была создана школа-интернат спортивного профиля. В 1986 году она получила статус Училища Олимпийского резерва. Руководит училищем Галина Евгеньевна Курова. Место выбрали не случайно: вокруг лесопарковая зона и свободные площади для строительства. Сегодня у училища есть своё открытое поле с искусственным покрытием для игры в хоккей на траве, которое подходит для соревнований всероссийского масштаба. Этим летом на нём скрестили клюшки команды в Чемпионате России, а команда УОР впервые выиграла Первенство России среди юношей до 18 лет. Рядом с училищем выросли здания ФОКа и бассейна. Свой стандартный спортивный зал наполовину в пользовании штангистов с оборудованными новыми помостами и олимпийской штангой. Вторую половину зала подстраивают под батут и акробатическую дорожку.

Сегодня в УОР-2 списочный состав 237 человек, которые представляют 15 видов спорта: четыре вида единоборств, водное поло, хоккей на траве, тяжёлая атлетика, восемь видов зимних олимпийских дисциплин. Самое многочисленное отделение конькобежного спорта. В городе нет хорошего катка, и три-четыре месяца в году учебно-тренировочные сборы конькобежцы проводят в Минске, или в Челябинске. Правда, после падения метеорита, каток тоже пострадал. Есть альтернативное место тренировок ещё в Коломне под

Москвой. Воспитанница УОР Екатерина Шихова (тр. В.Н.Быкова) заняла третье место на чемпионате мира, и прервала безвыигрышную для россиян серию длиной в...тридцать лет. Молодой перспективный Денис Коваль в составе сборной России готовится к Сочи, а Юлия Питейкина и Екатерина Малышева кандидаты в сборную команду страны. Мастер спорта международного класса Дмитрий Федотов в этом году выступал на этапах Кубка мира.

В боевом настроении представители отделения фристайла, хотя после тестирования сложных сочинских трасс не обошлось без травм. Аркадий Корнилов в составе сборной готовится к Олимпийским играм в Сочи.

Победительницу Первенства России в шорт-треке Екатерину Константинову включили во взрослую сборную страны. А Анастасия Кедринна в прошлом сезоне в горных лыжах выиграла чемпионат России в двух дисциплинах и тоже вошла в состав сборной России.

Сноубордистка Анастасия Жукова стала вторым призёром чемпионата России, выиграла Кубок России. Елена Костенко на юношеском Первенстве России стала обладательницей «серебра», а затем в точности повторила свой успех в Кубке России.

Зародившийся в Шотландии кёрлинг получил постоянную прописку в Санкт-Петербурге в 1991 году. Представители этого вида спорта вместе с основателем кёрлинга в Петербурге Константином Юрьевичем Задворновым мечтают о крытой ледовой площадке для кёрлинга рядом с УОР. Хотя условия для тренировок неплохие, воспитанников училища привечают под крышей СК «Адамант». На Чемпионате России в составе команды отличились Артур Ражабов и Пётр Дрон. Последний готовится в основном составе российской сборной к олимпийскому турниру в Сочи, а Алексей Целоусов пока ходит в кандидатах. На Первенстве России в лидерах оказались Евгений Климов и Илья Бадилин, юниорки: Рустамова, Фёдорова, Брызгалова, Леонтьева получили серебряные медали (тр. С.Н.Яковлева). Ковалёва Алина — признана лучшим скипом в молодёжной сборной России. Свою толику в победу в Первенстве мира среди юниоров внесли воспитанницы училища Оксана Гертова и Олеся Глущенко.

Два мастера спорта международного класса в группе тяжёлой атлетики: Юлия Загородняя и Кристина Соболев. Кристина победительница Первенства Европы среди



Получите зачёт чемпионы



Сегодняшние и завтрашние чемпионы

юниоров, а Юлия была второй в своей весовой категории на Первенстве мира среди юниоров. Зинаида Тереньева завоевала серебряную награду на Первенстве России среди юниоров. Выполнил норматив мастера спорта Роман Сёмин, выиграв юношеское Первенство России. Ну а Раис Гайнутдинов неоднократно становился чемпионом России. В этом году выпускником УОР стал многократный чемпион России Геннадий Зыков.

22 дзюдоиста из них девять мастеров спорта обучаются в училище, наставником которых является заслуженный тренер России Михаил Анатольевич Рахлин. Выпускницей этого учебного заведения была мастер спорта международного класса, победительница и призёр многих международных турниров, участница Олимпийских игр в Пекине Людмила Богданова, призёр Первенств Старого Света и Кубков Европы Алёна Прокопенко, мастер спорта Наталья Богданова, скоро получит вузовский диплом чемпион страны, победитель международных турниров Сергей Устьян и многие другие. Сегодня на международной арене достигают успехов их младшие товарищи: Дарико Габаидзе неоднократная победительница Первенства Европы, Кубков Европы, сестра и брат Пари и Шапи Суракатовы, Вера Касьян, Илона Буряченко, Павел Новиков, Наталия Гусева. В командном Чемпионате России сборная команда Санкт-Петербурга четыре года подряд удерживает первенство, и половина её состава воспитанники Училища Олимпийского резерва.

— Наш воспитанник мастер спорта Сергей Устьян уже стал нашим коллегой — заступил на тренерскую должность, помогает Михаилу Анатольевичу Рахлину, — говорит заместитель директора Училища Олимпийского резерва по спортивной работе Татьяна Петровна Белкина. — Дзюдоисты осиротели с несправедливо рано ушедшим из жизни заслуженным тренером СССР Александром Андреевичем Абрамовым. Он был замечательным организатором, а иногородним ребятам заменял родителей, решал все возникающие проблемы с бытом и учёбой. Новичков быстро адаптировал к новой жизни без родительской опеки. Дисциплина была армейская, медицинские осмотры вовремя, документация всегда в порядке. Он проводил утреннюю зарядку и тренировку. Замечательный был человек. Ребята его любили и уважали. Для них это была осязаемая потеря. И нам всем не хватает Александра Андреевича. Сергей Устьян учился у него. Со временем должен был взять на себя обязанности наставника, но это случилось слишком неожиданно.

Жизнь продолжается, в сентябре придут в Училище Олимпийского резерва новые амбициозные воспитанники с мечтой о покорении Олимпа. Их примут в коллектив и поведут по ступенькам спортивного совершенства.

В добрый путь!

ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ

Сочетание слов «Олимпийские надежды» радует слух своим звучанием. Честь и хвала тому, кто придумал такое вдохновенное название спортивной школе. И оно оправдывает своё содержание. Её воспитанники не подводят своих наставников и претворяют в жизнь возложенные на них надежды. Как, например, Ольга Забелинская, добывшая на олимпийском турнире по велоспорту в Лондоне в 2012 году две бронзовых медали. Школа-интернат №357 «Олимпийские надежды» Приморского района Санкт-Петербурга одно из лучших образовательных учреждений физкультурно – спортивной направленности в нашем городе.

Год рождения «Олимпийских надежд» 2000. Возглавляет это учреждение Антон Игоревич Шантырь — заслуженный мастер спорта, серебряный призер Олимпийских игр 1996 года в Атланте в командной гонке преследования, четырёхкратный победитель и призёр этапов Кубка мира, пятикратный чемпион России. Можно себе представить, как гордятся своим директором ученики. За годы существования школы ему удалось создать уникальное учебное заведение, воспитанники которого достигают выдающихся результатов.

«Олимпийские надежды» — образовательный комплекс, состоящий из многих направлений, в основе которых лежит активный образ жизни, физкультура и спорт. В 2008 году школа-интернат

получила статус учреждения с углубленным изучением физической культуры. В занятия физкультурой и спортом вовлечены порядка 2500 детей, которые занимаются по восьми направлениям, достаточно серьезно развитым. Это велосипедный спорт, дзюдо, бокс, лёгкая атлетика, футбол, хоккей, конькобежный спорт, лыжные гонки. От группы на-



чальной подготовки до группы высшего спортивного мастерства практически в каждом виде спорта есть свои призёры и победители первенств и чемпионатов России, международных турниров. Весь процесс вовлечения ребёнка в здоровый образ жизни начинается здесь с детского сада. Как структурное подразделение открыты два детских садика дошкольного образовательного учреждения, в которых прививается любовь к активному образу жизни. Дошколята имеют возможность обучиться азам плавания, сделать первые шаги в таких зимних видах спорта как хоккей, фигурное катание, шорт-трек.

— В нашем школьном учреждении есть такая ступень, как школа-интернат, в который приходят семиклассники, выбирающие спорт своей профессией, — говорит директор. — Для занятий у нас есть два стадиона, катки с искусственным льдом, загородная база в поселке Тарасово Ленинградской области, функционирующая в летний период.

К дзюдо у нас отдельная любовь. В школе сильное отделение, которое начиналось с легенды отечественного дзюдо, бронзового призёра Олимпийских игр в Барселоне Елены Петровой. Тренерский состав достаточно серьёзный, который занимается с подопечными не только в наших залах, но и имеет договора с четырьмя школами в Приморском районе. У нас не редки товарищеские встречи с зарубежными командами, ну и конечно участвуем в первенствах и чемпионатах города, России, международных турнирах. Есть группа тренеров, которые занимаются дзюдо со спортсменами-паралимпийцами. В стенах нашей школы вырос чемпион мира среди спортсменов с нарушением слуха Сергей Беляев, Сергей Камандрасия победил на Кубке мира. Мы не отдаём предпочтение какому-то отдельному виду спорта, у нас равноправное отношение ко всем отделениям. Пытаемся привести материально-техническую базу к некоему стандарту, который существует, правда, каждый стандарт выбирает самостоятельно. Но то, что у нас весь коллектив педагогов и тренеров из профессионального спорта, эту планку мы держим достаточно высоко. Сейчас неплохая зарплата, и все те льготы, что помогают преподавателю углубиться в процесс работы и выдавать результаты.

С набором в «Олимпийские надежды» проблем нет. Школа уже прекратила давать объявления о приёме, потому что цепная реакция такова, что зачастую в конце августа, сентябрь, октябрь, желающих попасть в школу столько, что тренеры вынуждены проводить селекцию, и некоторым приходится отказываться в занятиях. По цепочке, по системе образования детишек передают в другие школы, пытаются ходатайствовать об открытии отделений дзюдо, чтобы ребята не оставались на улице и могли заниматься спортом.

В «Олимпийских надеждах» уже в группе начальной подготовки идёт определённый отбор, потому что такому большому количеству желающих уже не безопасно заниматься в спортивных залах.

Популярность дзюдо имеет место, но в первую очередь наплыв желающих приобщиться к единоборствам вызван доступностью и расположенностью вида спорта к раннему занятию, считает титулованный директор. Этот вид подразумевает под собой гимнастику, которая является основой, и в детстве полезна для опорно-двигательной системы, и родители с удовольствием отдают ребёнка на отделение дзюдо. Даже в качестве базового вида спорта Антон Игоревич рекомендует для начала два вида спорта — плавание и дзюдо. Когда родители трёхлетних вундеркиндов спрашивают у него, на чём остановить свой выбор, он советует эти виды. Его собственный трёхлетний сын тоже занимается плаванием, дзюдо и танцами.

Под крылом «Олимпийских надежд» с пяти лет осваивают основы дзюдо почти 300 детей. В школе-интернате числятся около 35 тех, кто здесь живёт и тренируется два раза в день. За последние шесть лет успехи дзюдоистов стали намного заметнее.

— Я не говорю о первенстве Санкт-Петербурга среди юношей, младших юношей и юниоров, — рассказывает тренер по дзюдо Евгений Александрович Павлов, — но среди этих ребят, которые всё время поднимаются на пьедестал, уже есть победители юношеского первенства России. Это Павел Ершов, который у нас с шести лет, а начинал постигать азы дзюдо в обычном подростковом клубе. Правда, он сейчас не тренируется как другие ребята по два раза в день, так как учится в элитном лицее. Успевает на два фронта. 9 августа 2013 года на юношеском Первенстве мира в Майами Паша стал обладателем бронзовой награды.

Павел Патоков — двукратный победитель Первенства России и трехкратный — Кубка Европы, участник Первенства Европы. Каждый год у нас есть ребята, которые на уровне сборной России являются или победителями, или призёрами. Виль Багаутдинов, Максим Ващенко, Евгений Долгопольный, Евгений Арсентьев, Дмитрий Хлобыстин, Владислав Соколов, который на Спартакиаде учащихся России был вторым. Это те наши воспитанники,



В летнем спортивном лагере

фамилии которых на слуху у знатоков дзюдо. Семеро из них входят в юношескую сборную команду страны.

На Кубке Европы в Твери в весе 66 кг произошло российское дерби: в финале встретились воспитанники школы «Олимпийские надежды» Павел Ершов и Максим Ващенко. Удача оказалась на стороне Павла. Такое не часто бывает, чтобы представители одного клуба боролись в финале Кубка Европы. Да и Павел Патоков молодец, он на Кубке Европы уверенно выиграл «вазари» у победителя первенства страны, а схватку со вторым призёром быстро завершил «иппоном», и получил шанс поехать на Кубок Европы в Германию. На этот турнир получили путёвки четверо ребят из «Олимпийских надежд»: Евгений Арсентьев, Павел Патоков, Максим Ващенко и Павел Ершов. В мае в Берлине снова отличился Павел Ершов — в весовой категории до 66 кг он стал бронзовым призёром. У него больше всего было шансов попасть и на Первенство Европы, мира и Олимпийские дни, но рейтинговые очки может набрать любой из этих воспитанников школы.



За шесть минувших лет ребята выросли. Таких учебных заведений, как школа «Олимпийские надежды», не так много, но тренеры рады, что имеют возможность заниматься с детьми два раза в день. Пока получается, это видно по результатам, которые воспитанники показывают на турнирах различного ранга. Город помогает, Приморский район не остаётся в стороне. Энтузиасты-родители тоже не перекалдывают всю нелёгкую ношу на плечи других. Ничего не поделаешь — такое время, что на одном тренерском энтузиазме далеко не уедешь, нужны финансы. Если уровень становится серьёзным, то и сопровождение должно быть соответственным. Все тренеры в «Олимпийских надеждах» молодые амбициозные специалисты: Наталья Александровна Колодкина, Татьяна Евгеньевна Кирьянова, Евгений Александрович Павлов, Артём Владимирович Ильин, Максим Андреевич Федосеев, Виталий Николаевич Зайцев, Григорий Михайлович Борок. Тренерам тоже есть куда расти, конечно, как и в любом роде деятельности. Пока получается, и они надеются, что не только в возрасте кадетов их воспитанники добьются желанных результатов, но и в юниорском — тоже, а, может, и в когорте представителей высших спортивных достижений останется их след. И правда, какой солдат не хочет стать генералом. Тренеры школы «Олимпийских надежд» уже доказали, что способны не только распознать в маленьком человеке большой талант, но и раскрыть его во всей полноте.

КШВСМ ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА И ВСЕГДА

28 октября 2011 года в Комплексной школе высшего спортивного мастерства на Каменноостровском проспекте, 68 состоялось открытие музея, приуроченное к 65-летию создания КШВСМ. В экспозициях представлены многочисленные экспонаты, рассказывающие о тренерах и спортсменах, работавших и тренировавшихся в стенах прославленного спортивного заведения, чьи имена вписаны в историю мирового спорта.



Кокорин М.В.

КШВСМ — одна из первых спортивных школ города, которая была открыта в 1946 году. Сегодня в ней культивируются 12 видов спорта: самбо, дзюдо, тхэквондо, джиу-джитсу, вольная и греко-римская борьба, бокс, фехтование, стрельба из лука, пулевая и стендовая стрельба, пляжный волейбол. История школы — история славных побед советского и российского спорта. Здесь начинали свой путь в спортивный мир сотни известных атлетов. В стенах школы выросли чемпионы и призеры Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы, самых крупных всероссийских состязаний. Это борцы Николай Соловьев и Анатолий Рощин, фехтовальщики Виктор Жданович и Юрий Молчан, самбист Михаил Кокорин, дзюдоисты призеры Олимпийских игр Арон Боголюбов, Елена Петрова, Теа Донгузашвили, чемпион мира Юрий Соколов, стрелок чемпионка мира Светлана Смирнова и другие. Среди воспитанников КШВСМ и видные государственные и общественные деятели — Президент России В.В.Путин, депутат Государственной Думы, президент Международной федерации самбо В.Б.Шестаков.

В день открытия музея в экспозиции было 850 экспонатов. Но с течением времени это количество уже выросло. В музей передана коллекция заслуженного тренера России Владимира Давыдовича Малаховского, состоящая из уникальных вещей: книг, значков, ме-

далее и даже золотого пояса. В день открытия музея одну из витрин дальновидно оставили свободной от экспонатов с намёком на Лондонскую Олимпиаду 2012 года. И, как оказалось, не ошиблись.

КШВСМ — это не только славное спортивное прошлое, школа и сегодня растит достойные кадры и принимает самые престижные спортивные турниры. В начале лета здесь, в спортивном комплексе на Каменноостровском проспекте, прошёл чемпионат России по греко-римской борьбе, на котором петербургские спортсмены завоевали несколько медалей. Правда, аппетит приходит во время еды — «серебро» и «бронза», несмотря на то, что это сплав высокой пробы, уже не устраивает ни спортсменов, ни тренеров. В цене у борцов сегодня исключительно золотые награды. Серебряную медаль завоевал Ибрагим Лабазанов в весе 60 кг, и случилось это уже в... пятый раз. Юрий Денисов (66 кг) тоже получил «серебро», пополнив свою коллекцию наград: трижды он был третьим, два раза вторым, один раз первым. Зато олимпийская чемпионка в женской борьбе Наталья Воробьёва оказалась верной своим принципам и не упустила шанс победить.

— На Каменноостровском у нас спортивная детско-юношеская школа олимпийского резерва, — говорит директор Михаил Васильевич Кокорин. — «Комплексной школы высшего спортивного мастерства» — такого названия в законе нет. Все спортсмены старше 18 лет вроде бы уже не подходят под определение «детская», и им дальше идти некуда. Но массовость-то нужна, потому что откуда же брать высшие достижения, если фундамент разрушить. Вот даже армейскую спортроту вернули, может всё наладится в спортивном хозяйстве страны.

Кому, как ни директору Кокорину болеть душой за подрастающие кадры и понимать проблемы. Он сам прошёл большой путь от новичка до спорта высших достижений. Стал чемпионом Европы,



*Президент России В.В. Путин
на тренировке в КШВСМ*

выиграл два Кубка мира по самбо, два раза становился третьим на Чемпионате мира. Конечно, он отдаёт предпочтение своему виду спорта и считает самбо интереснее других единоборств. Жаль только, что пока самбо не получило олимпийского статуса. И, несмотря на это, у этого вида спорта большие перспективы, по крайней мере в Северной столице. У метро «Просвещение» на улице Асафьева Газпром воздвиг спортивный комплекс, где

есть место для самбистов, а в округе находятся три общеобразовательные школы откуда можно черпать юные спортивные кадры.

— Я всю жизнь лелею мечту иметь соревновательный спорткомплекс, — говорит о сокровенном директор КШВСМ. — Вместимостью тысячи на три. Сейчас, кажется, лёд тронулся. Боюсь спугнуть удачу, но губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко возглавил Попечительский совет. Можно даже сделать комплекс трансформирующимся. Я — то думал обо всех единоборствах, чтобы соревновались в одном месте, но теперь решили, что всё-таки лучше иметь свой. Хочется, чтобы это был соревновательный комплекс с тренировочным залом, может, даже с гостиницей. Уже справлялись в НГУ им. П.Ф. Лесгафта насчёт проекта. Всё разведали, ну а найти место для строительства проблемы не составит.

С мыслями о завтрашнем дне вышли с предложением, которое поддержали заинтересованные организации. Комитет по физкультуре и спорту, Комитет по образованию, региональное отделение общероссийской спортивной общественной организации «Всероссийская федерация самбо Санкт-Петербурга» подписали региональный проект «Самбо в школы Санкт-Петербурга». Его суть в том, что в программе пятого класса общеобразовательной школы появляется предмет — «самбо». Единоборству обучают школьников ровно один год, после чего, кто хочет, может продолжать занятия в секции. Так что к тому времени, когда самбо станет олимпийским видом спорта, его поклонников в стране будет не меньше, чем у дзюдо.

Англичане тоже стали развивать самбо. У них давно есть неплохая команда. В Британское содружество входят 86 стран, если они разрекламируют самбо, то шанс стать олимпийским видом ещё больше укрепитя. Пока же в Англии существует 18 федераций.

Да, а витрину в музее КШВСМ, оставленную свободной, после Олимпийских игр в Лондоне в 2012 году можно уже заполнить новыми экспонатами. Никогда ещё в спортивной школе не было сразу двух олимпийских чемпионов: в Лондоне отличились Тагир Хайбулаев в дзюдо и Наталья Воробьёва в женской борьбе. До этого только в 1956 году Николай Соловьёв становился олимпийским чемпионом в Мельбурне по греко-римской борьбе, и Анатолий Рощин. В Олимпийских играх приняли участие четыре представителя КШВСМ, и трое вернулись с медалями. Фехтовальщик саблист Николай Ковалёв стал бронзовым призёром, но его «бронза» не уступает по значимости «золоту». На предыдущие игры в Пекин школа делегировала 11 человек, но они не завоевали ни одной медали. Год 2012 получился фантастическим. Все хвалятся, что у них есть олимпийский чемпион, а здесь сразу два.

У КШВСМ по всем прогнозам завидное будущее и воплощение грандиозных планов непременно произойдёт.

В ОЖИДАНИИ РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО

Главная цель большинства этих парней и девушек — олимпийский турнир в Рио-де-Жанейро. Сегодня они юниоры и главный резерв взрослых сборных команд своих стран. Они готовятся к решающим схваткам так, как будто они начнутся не позднее завтрашнего дня. Их старания похвальны, а усердие в достижении цели непременно будет вознаграждено. Каждый год по весне юниорский десант более чем из 20 стран мира высаживается на берегах Невы. В 2013 году это случилось уже в десятый раз.

Кубок Европы входит в число европейских отборочных стартов юниоров к Первенству Старого Света. Впервые Кубок Европы среди юниоров (Международный турнир по дзюдо категории А среди юниоров) состоялся в городе на Неве в 1987 году. Участие в нём принимала только сильная половина — юниоры. В 90-х годах турнир проходил в Украине, затем в Калининграде и Брянске, где на татами вышли не только юниоры, но и юниорки. Спортсмены,



участвовавшие в этих соревнованиях, впоследствии поднимались на пьедесталы чемпионатов Старого Света, мирового форума и Олимпийских игр, среди них, например, французский дзюдоист Давид Дуэ. Победителями Кубка Европы в родных стенах становились петербуржцы Евгений Кудяков, Людмила Богданова, Сергей Устьян, Алёна Прокопенко, Антон Кривобоков, Дарико Габайдзе и другие. В 2003 году Кубок Европы возвратился в Санкт-Петербург, в год празднования 300-летнего юбилея города.



За прошедшие десять лет в Санкт-Петербурге в юниорском Кубке Европы приняли участие 3548 спортсменов. На петербургском татами российская молодёжь завоевала почти триста медалей в схватках с ровесниками из разных стран мира.

Наибольшее количество участников — 377 из 22 стран мира — город на Неве принимал в 2004 году. Самый богатый урожай медалей — 33 — собрали российские дзюдоисты в 2012 году.

Все сильнейшие юниоры из европейских стран не пропускают Кубок Европы в Северной столице, постоянными участниками которого стали японские и бразильские дзюдоисты. Так что в высоком уровне турнира не приходится сомневаться. А то, что приезжают в город на Неве сильнейшие составы, показывает накал борьбы соревнований. На этом международном турнире перед спортсменами и тренерами стоит только одна задача: продолжить дальнейший отбор в сборную команду для участия в Первенстве Европы. И, несмотря на то, что медальных планов не строят, стать обладателем награды в Петербурге престижно.

Хотя все десять лет проведения Кубка Европы в Санкт-Петербурге в неофициальном командном зачёте побеждают хозяева, серьёзную конкуренцию российским дзюдоистам составляют японские соперники, что вполне понятно по праву родоначальников единоборства. Успешно выступают команды Германии, Нидерландов, Франции. Во Франции дзюдо становится очень популярным видом спорта. В стране занимаются порядка от пяти до восьми тысяч человек. У них есть и школа, и традиции.

Петербургские юниоры в родных стенах спортивного комплекса «Юбилейный» стараются радовать своими успехами земляков. В разные годы на верхнюю ступеньку пьедестала поднимались Ев-

гений Кудяков, Людмила Богданова, Антон Кривобоков, Дарико Габаидзе, Сергей Устьян, дважды Алёна Прокопенко. На Кубке Европы 2013 года выступление петербуржцев оказалось вполне удачным: Башир Тхагалегов (73 кг) завоевал «золото», Дарико Габаидзе (70 кг) и Елизавета Степанова (52 кг) удостоены «серебра», Измаил Хамхоев (100 кг) и Анастасия Конкина (57 кг) стали обладателями бронзовых наград. Габаидзе, Тхагалегов и Хамхоев, также как и Сергей Устьян, и Алёна Прокопенко воспитанники заслуженного тренера России Михаила Рахлина.

— Я второй раз в Петербурге, и в этом году был очень хороший спортивный уровень соревнований. Приехала первая команда Бразилии, сборная Японии, Казахстана. На мой взгляд, это самый сильный юниорский турнир в Европе. Мне понравилась организация. Как комиссар, поставлю турниру только пятерки, — заявил Вислав Блах президент Польской федерации дзюдо, член спортивного комитета Европейского союза дзюдо, спортивный комиссар ЕСГ.

Каждый год международный турнир в городе на Неве получает высокую оценку, которой предшествует огромный объём работы. Львиная доля организаторской деятельности выпадает на Федерацию дзюдо Санкт-Петербурга, которую 20 лет возглавляет Игорь Михайлович Сидоркевич. Добрых слов заслуживает бессменный главный спонсор Федерации дзюдо Санкт-Петербурга компания

ФосАгро.

Не стоит на месте оснащение турнира техническими средствами. В зале дворца спорта появились средства электронной коммуникации, электронное табло, стала применяться система видеоконтроля за схватками. Выполнено требование Европейского союза дзюдо, который контролирует уровень проведения соревнований.



В 2013 году огромная Интернет-аудитория могла следить за ходом соревнований в городе на Неве. Интернет-трансляцию Кубка Европы, которая шла из «Юбилейного», организованную Маргаритой Смирновой и Дмитрием Лабазновым при содействии компании «BUMP interactive», смотрели в 20 странах мира. Сайт посетили 8 347 пользователей, на счету которых 23741 просмотр страниц, где особой популярностью пользовались новости с Кубка Европы в Санкт-Петербурге, фотографии и видео-трансляция из «Юбилейного». За два дня соревнований было зарегистрировано более 18 тысяч просмотров из России, стран СНГ, Швейцарии, Германии, Бельгии, Канады, Великобритании, Франции, Бразилии, Японии, Италии, и даже Марокко.



Кубок Европы длится два дня, а после его окончания команды-участницы остаются по устоявшейся традиции в Петербурге на несколько дней, чтобы принять участие в мастер-классе на Каменном острове. В 2013 году впервые участники международного турнира сменили место дислокации тренировочного лагеря — мастер-классы проходили в гостиничном комплексе в большом оборудованном под тренировки дзюдоистов зале. О таких условиях мечтают организаторы турниров в разных странах, но первыми воплотили эту мечту в Петербурге.

Меняются правила, покидают команды повзрослевшие юниоры, но неизменной остаётся место и время встречи соискателей путёвок на Первенство Европы — весна, апрель, Санкт-Петербург, Кубок Европы...

С ДОБРЫМИ ПОМЫСЛАМИ В НОВОЕ ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ

У каждого в этом мире есть своя точка отсчёта, будь то первый забитый колышек на месте будущего нового города, первый кирпич в фундамент дома, или первый школьный звонок для первоклассника, вступающего на дорогу знаний. День 15 октября 2001 года для коллектива общественной организации — «Санкт-Петербургский клуб спортивных единоборств «ВОЛНА», что за Московской заставой на улице Авиационной, 19, считается днём рождения. В этот осенний день состоялось священнодействие... укладка татами, а, значит, и рождение клуба. Десятилетний юбилей существования клуб отметил два года назад.

В 2001 году команда единомышленников бывших борцов, отдавшая в свое время лучшие годы достижению высот в дзюдо и самбо, решила сделать великое дело и создать клуб, в котором питерские мальчишки и девчонки могли бы заниматься любимым видом спорта. Под эгидой и при помощи холдинга компании «Ленинец» был найден спортивный зал, приобретены два татами.

Первое название спортивного клуба — «Гранд», которое позднее плавно перетекло в «Волну». В сентябре 2008 года клуб получил от своих попечителей неоценимый подарок — спортивный комплекс. С тех пор тренировки проходят в трёх залах одновременно, что существенно улучшает их качество. Кроме того, оборудовали тренажёрный зал, медицинский и массажный кабинеты, восстановительный комплекс. На лето на все три смены ребята выезжают в спортивный лагерь в посёлке Цвелодубово, расположенный в живописном месте у Нахимовского озера. В распоряжении ребят футбольное поле, спортивные площадки, теннисные столы,



под открытым небом устраивается помост с татами. А этим летом лидерам улыбнулась удача провести часть летних каникул у моря: на тренировочные сборы в Болгарию поехали 30 юных спортсменов.

Генеральный директор КСЕ «Волна» Александр Викторович Шмидт почти с первого дня существования клуба заступил на эту должность. Он прекрасный организатор, и в плодотворной работе спортивного клуба его не малая заслуга.

До 500 ребят ежегодно проходят через спортивный клуб «Волна». Самые маленькие пяти-шести летние юные спортсмены. Конечно, им ещё далеко до мастеров, но первый шаг уже сделан. Все эти годы «Волна» с момента основания и по сей день одна из немногих спортивных школ, за занятия в которой родители не платят. Сегодня этот фактор немаловажный, потому что возможность заниматься имеют дети из семей разного достатка. В округе много других спортивных школ и клубов, но спортивные залы в «Волне» никогда не пустуют. Здесь никому не отказывают в занятиях.

Тренеры не собирают детей по школам, они выработали свой план действия. В конце августа печатают большое количество листовок и расклеивают их у школ, в людных местах, у подъездов. В прошлом году провели рекламу в лифтах, и это оказалось действенным. Пришло много ребят. В сентябре этого года решили действовать проверенным методом.

— Нельзя набирать группы до бесконечности, — говорит директор. — Сейчас мы пришли к тому, что отсева среди занимающихся почти нет. Если раньше могли уйти из группы до 50 процентов одного возраста, и надо было снова делать набор, то сейчас у нас отсев небольшой. Ищем золотую середину во всём. Залы своими силами поддерживаем в хорошем состоянии. Летом проведём косметический ремонт, положим новое татами.

Добрая и справедливая атмосфера внутри клуба позволила создать коллектив тренеров, который в неизменном составе ведет ребят к их спортивным вершинам: это мастера спорта Александр Артемьев, Алексей Бельтюков, Евгений Кивик, Олег Новиков, Валерия Чернова. Репутация клуба, отношение руководства к тренерскому составу сослужили добрую службу, и в коллективе с 2009 года появился тренер-консультант заслуженный тренер СССР Ярослав Михайлович Керод, чей вклад в отечественное дзюдо трудно переоценить, и старший тренер заслуженный тренер России Михаил Анатольевич Рахлин одновременно являющийся старшим тренером сборных команд Санкт-Петербурга по дзюдо.

— Старшим тренером клуба спортивных единоборств «Волна» я стал по воле случая, — вспоминает Михаил Анатольевич Рахлин. — Закрылся на реконструкцию мой родной клуб «Турбострой-

тель», которому было отдано более десяти лет тренерской деятельности. На какое-то время мы со своими воспитанниками нашли пристанище в КШВСМ, потом тренировались в спортивной школе на Лиговском проспекте, но я понимал, что надо искать что-то постоянное с прочным фундаментом и перспективой на будущее. На первенстве города по дзюдо в клубе спортивных единоборств «Волна» Геннадий Вениаминович Равдис познакомил меня со своим воспитанником Андреем Анатольевичем Турчаком — председателем Попечительского совета клуба спортивных единоборств «Волна». От него я получил предложение возглавить спортивное направление клуба, стать старшим тренером. Там моим воспитанникам, которые пришли вместе со мной в клуб, были созданы все условия для плодотворных тренировок не только в городе, но и в летнем спортивном лагере, обеспечены поездки на соревнования. Ведущие спортсмены получили стипендии от клуба «Волна». Мы нашли свой новый дом, где спортсмены чувствовали себя уютно, а на заботу отвечали высокими результатами.

Беспроегрышную серию на международной арене в 2011 году продемонстрировала юниорка Алёна Прокопенко. Она добыла «золото» на Кубке Европы в родных стенах, стала обладательницей серебряных наград на Кубках Европы в Австрии, Чехии и Польше, «серебра» Первенства Европы в Бельгии. На V летней Спартакиаде учащихся России команда по дзюдо, как и годом ранее, оказалась на верхней ступеньке пьедестала, завоевав не только командный Кубок, но и 11 медалей в личном первенстве. «Золото» в эту копилку внес представитель «Волны» Павел Новиков, которому предрекают неплохое спортивное будущее, судя по работоспособности и целеустремлённости. А Галия Сагитова на спартакиаде победила в турнире самбистов в весе до 55 кг. На чемпионате города 2011 года по дзюдо представители «Волны» завоевали 13 наград, из них пять золотых, так ударно отметив юбилей клуба.

Костяк состава сборной команды Санкт-Петербурга по дзюдо почти на 70 процентов представлял спортивный клуб «Волна». Сборная в 2011 году в третий раз стала обладательницей Кубка в командной борьбе на чемпионате России по дзюдо. Кроме того представительницы «Волны» завоевали медали в личном первенстве: Ирина Газиева — «золото», а Екатерина Буравцева — «серебро». Пик успехов петербургского дзюдо совпал со временем, когда я пришёл работать в этот клуб. Последние годы «Волна» является центром проведения всех официальных соревнований по дзюдо.

Воспитанники клуба принимают участие во всех городских соревнованиях, проводимых федерациями дзюдо и самбо, выезжают на турниры в другие города. И хоть клуб достаточно молод, усилиями тренерского состава среди его воспитанников уже есть

победители и призеры городских, всероссийских и международных стартов. Целая группа спортсменов входит в сборные команды Санкт-Петербурга и России по дзюдо и самбо.

На коврах клуба проводится большинство детско-юношеских соревнований Санкт-Петербургских федераций дзюдо и самбо, а также чемпионатов ВФСО «Динамо». В 2010 году здесь стартовал Открытый личный Кубок Санкт-Петербурга по дзюдо среди девушек и женщин на призы холдинга компании «Ленинец». Год назад учреждён турнир по самбо памяти члена Попечительского совета клуба Г.В. Равдиса.

В этом 2013 году воспитанники «Волны» выезжали на международные турниры. Самбисты привезли медали с первенства Австрии, а дзюдоисты на турнире в Таллинне (Эстония) заняли общекомандное второе место.

За годы существования клуба в «Волне» выросли около десятка мастеров спорта, и во много раз больше кандидатов в мастера и перворазрядников. Так что девиз: «От массовости к мастерству» вполне применим к этой спортивной школе, где учат азам дзюдо и самбо юношескую спортивную поросль.

ТУРНИР ПАМЯТИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В. Я. ПЕТРОВА

На татами новое поколение

30 марта 2013 года в Академии волейбола В.А. Платонова на улице Вязовой, что на Крестовском острове, прошёл юбилейный XXXX Международный юношеский командный турнир по дзюдо памяти Героя Советского Союза В.Я. Петрова на призы Президента России В.В. Путина.

В 1973 году по инициативе главного тренера СК «Турбостроитель» Анатолия Семёновича Рахлина состоялся первый Всероссийский турнир по дзюдо среди юношей памяти Героя Советского Союза Василия Яковлевича Петрова.

Василий Яковлевич Петров родился 15 марта 1921 года в деревне Аудио, Токсовского сельского совета Парголово-ского района Ленинградской области.

После окончания семи классов Токсовской школы он поступил в ФЗУ, окончил его в 1939 году и поступил на работу слесарем-



С наградами турнира



*Они были первыми.
Ветераны клуба дзюдо «Турбостроитель» с тренерами*

сборщиком 3 разряда в механосборочный цех Ленинградского Металлического завода.

В 1942 году был призван в армию. Прошёл в разведке Ленинградский фронт, был тяжело ранен, после выздоровления воевал на Воронежском, Степном фронтах, а затем в Восточной Пруссии. Боевой путь разведчика отмечен правительственными наградами: медалью «За отвагу», орденами «Красная Звезда» и «Слава III степени». В декабре 1943 года ему было присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая звезда».

У здания цеха 26 объединения, где работал В.Я. Петров, установлена мемориальная стела в его память. Его именем названо заводское училище.

Турнир памяти В.Я. Петрова можно считать уникальным явлением в спортивной жизни России. Это единственный юношеский турнир в стране, который с ежегодным постоянством проводится уже на протяжении 40 лет. Стартовал турнир как личный и по 2001 год включительно проводился в таком статусе. Многие из тех, кто в дальнейшем покорял пьедесталы самых престижных соревнований, начинали свои первые шаги на турнире памяти В.Я. Петрова. Среди них: Ю. Соколов, В. Меркулов, Е. Ефремов, И. Стратан, В. Сивцев, А. Еременко, А. Татикашвили, Г. Хохашвили, Ф. Маргвелани, А. Исмаилов, А. Алиев, В. Губанов, П. Ясиновский.

На соревнования в Ленинград приезжали дзюдоисты из разных городов страны. В списке победителей юноши из Еревана, Таллинна, Калуги, Электростали, Кумертау, Риги, Ташкента, Кишинёва, Красноярска, Курска, Тбилиси, Караганды, Фрунзе, Баку, Челябинска, Липецка, Бендер, Димитровграда, Брянска, Свердловска, Гори, Выборга, Соснового Бора, Чирчика, Ашхабада, Тамбова, Луги, Минска, Ельца, Краснодарского края, Новгорода, Рязани, Москвы и Ленинграда-Санкт-Петербурга.

— Сегодня мало кто остался из победителей самого первого турнира, — вспоминает Анатолий Семёнович своих воспитанников. — На первом турнире боролись ребята 1957 года рождения. Боря Ротенберг выиграл в весе до 65 кг. Как ни странно, но в финале весовой категории свыше 87 кг Женя Ефремов уступил Цалаку Артемяну из Еревана. Потом Женя стал мастером спорта международного класса, дважды побеждал на Первенстве Европы среди юниоров, был призёром чемпионата страны и Кубка СССР.

А вот что говорит о значимости турнира воспитанник СК «Турбостроитель», а ныне генеральный директор Общества спортивных единоборств «Отечество» Борис Ротенберг:

— С турниром памяти Героя Советского Союза В.Я. Петрова я связан, можно сказать, с самого детства. Горжусь тем, что мне удалось стать победителем в своей весовой категории в год его утверждения 40 лет назад. В моей спортивной судьбе было после этого немало соревнований и побед. Но та победа останется для меня самой главной, так как это была моя первая победа не только в спорте, но и в жизни. ... На своём собственном опыте я убедился в огромном влиянии спорта на развитие личности, и в полной мере осознаю, что формирование моего характера было связано с турниром памяти В.Я. Петрова, так же, как и многих других сотен подростков и юношей.

В преддверье первенства страны турнир памяти В.Я. Петрова приобретал особую значимость. Многие его победители на следующий год становились победителями первенства страны или призёрами. Очень многие из участников турнира в последствие покоряли высоты чемпионатов мира и Европы. Чемпионом Олимпийских игр стал Хохашвили, чемпионом мира — Модебадзе. Выигрывал турнир Юра Соколов, который потом завоевал титул чемпиона мира.

Когда только появилась идея проводить турнир памяти Героя Советского Союза, автора идеи Анатолия Семёновича Рахлина звали в Калининский райком партии, и задали вопрос: «А почему Вы назвали турнир в честь Петрова, а не маршала Баграмяна или ещё кого-то?». Тогда он ответил: «Маршалов было мало, а Петров — это образ русского солдата, рабочего человека с простой русской

фамилией, который добровольно ушёл на войну, и под Калининградом погиб. Родина за его заслуги наградила званием Героя Советского Союза». Так вопрос с названием турнира был закрыт.

Авторитет турнира неизменно растёт, и в 2003 году он стал проводиться как международный. Популярности юношеского турнира способствует и тот факт, что из стен спортивного клуба «Турбостроитель» вышли известные люди: Президент России Владимир Путин, на призы которого проводится этот турнир, депутат Государственной думы Василий Шестаков, руководитель спортивного клуба «ЯВАРА — НЕВА» Аркадий Ротенберг, мастер спорта международного класса, а сегодня тренер СК «Турбостроитель» Татьяна Иванова и многие другие.

С 2000 года турнир стал командным и 13-й год проводится в таком статусе. В командных поединках «стенка на стенку» принимают участие восемь дзюдоистов в возрасте до 17 лет. Как считают специалисты, в этом возрасте российские юноши выступают успешнее своих зарубежных сверстников, в том числе и японских. В состав сборных России и Санкт-Петербурга входят победители и призёры Первенства страны. Только дважды за историю проведения командного турнира чемпионами становились гости: в 2002 году победила сборная команда Украины, а через десять лет в 2012 году главный хрустальный приз достался японским дзюдоистам из города Фукуока.

Последние пять лет участниками турнира становятся японские спортсмены, родоначальники дзюдо. Приезжают сборные команды Страны Восходящего солнца или спортсмены из одного какого-то города. Кроме японских дзюдоистов в соревнованиях участвуют юношеские команды из разных стран: Белоруссии, Украины, Литвы, Латвии, Азербайджана, Канады, Южной Кореи, Финляндии. Два года назад впервые вышли на татами в этом турнире американские спортсмены, и команда из Германии. Иностранцы обычно приезжают на турнир за неделю до его начала, тренируются в КШВСМ вместе с российскими дзюдоистами, общаются с ровесниками, наслаждаются красотами и достопримечательностями города на Неве.

— Турнир интересный, подрастает неплохое поколение дзюдоистов, — поделился впечатлениями о соревнованиях один из первых обладателей олимпийской награды в дзюдо — «бронзы» на Олимпийских играх 1964 года в Токио трёхкратный чемпион СССР по самбо, четырёхкратный чемпион Европы по дзюдо Арон Гиршевич Боголюбов.

С 2003 года турнир памяти В.Я. Петрова в Санкт-Петербурге проводится под патронажем общества спортивных единоборств «Отечество» и клуба дзюдо «Явара-Нева» на призы Президента Рос-

сии В.В. Путина при содействии Федерации дзюдо России. А было время в 90-е годы в период перестройки, когда для проведения соревнований ветераны дзюдо собирали деньги, чтобы не дать прерваться традиции. Потом пришёл на помощь Борис Ротенберг — президент «Отечества». На этом турнире полностью все расходы, кроме проезда, берут на себя организаторы. Японскую команду, если спортсмены хотят остаться в городе на несколько дней, поддерживает другой воспитанник Анатолия Семёновича Рахлина — Василий Борисович Шестаков, депутат Государственной думы.

... В юбилейном XXXX Международном юношеском командном турнире по дзюдо памяти Героя Советского Союза В.Я. Петрова приняли участие десять команд: Московской области, Центрального федерального округа, Чеченской республики, Японии, Литвы, Дальнего Востока, Поволжья, Северо-Западного федерального округа, сборные команды России и Санкт-Петербурга. Сборная команда Санкт-Петербурга в своей подгруппе уступила только сборной команде России. В полуфинальной части петербуржцы одолели соперников из Японии, а команда Московской области уступила сборной России. Но в итоге в финале турнира сильнее оказалась юношеская сборная страны, которая оставила хозяев татами с «серебром». «Бронза» досталась подмосковным спортсменам и гостям из Страны Восходящего солнца.

Традиции остаются незыблемыми. Новое поколение юных выбирает спорт.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОГО ДЗЮДО

Ты помнишь, как всё начиналось

Мы часто возвращаемся к истокам Международного фестиваля детского дзюдо. Казалось, и название звучит как-то не так, да и сомневающиеся были, что возможно собрать в городе на берегах Невы детей увлечённых дзюдо со всей необъятной России. Несмотря на то, что центром всех мероприятий считается Москва, Северная столица сделала заявку и вот уже много лет держит марку. В 2013 году в восемнадцатый раз в Санкт-Петербурге начинали свои весенние каникулы юные дзюдоисты со всей страны, ближнего и дальнего зарубежья.

Самый первый фестиваль стартовал в старинном здании Зимнего стадиона на Манежной площади в самом центре города рядом с Невским проспектом. 6 апреля 1996 года на четырёх татами





сошлись 630 юных дзюдоистов, чтобы выявить сильнейших. Начало было положено, и весть о большом детском турнире по дзюдо быстро разлетелась во все концы страны. На шестой фестиваль в 2001 году, который проходил уже на одной из самых лучших спортивных арен Санкт-Петербурга Дворце спорта «Юбилейный» собрались 1235 участников с необъятной России от Дальнего Востока до Калининграда от Петербурга до южных республик. В 2002 году в фестивале приняли участие 1200 спортсменов из 67 команд. Гостями VII Международного Фестиваля Детского дзюдо стали олимпийские чемпионы по дзюдо Сергей Новиков и Владимир Невзоров.

За эти годы постоянными соперниками россиян стали ровесники — северные соседи из страны Суоми. Финские ребята боролись за медали Фестиваля детского дзюдо, а питерские дзюдоисты на открытых турнирах и чемпионатах Финляндии завоёвывали медали разного достоинства. Через экзамен Фестиваля детского дзюдо прошло не одно поколение талантливых спортсменов. Для одних ребят он стал стартом во взрослую спортивную жизнь, наполненную трудом до седьмого пота, взлётами, победами и огорчениями. Другие выбрали иной путь, профессию далёкую от спорта, но их тоже можно увидеть среди зрителей во время соревнований.

Наверняка вспоминают своё первое путешествие через всю Россию в Петербург ребята с Дальнего Востока. А мальчишки из горных аулов, где с раннего детства их обучают борьбе, на всю

жизнь запомнили свои первые впечатления от большого города, и как в гостинице им в виде исключения разрешали кататься на лифте, который им понравился также как и метро. Было ещё знакомство с городом, экскурсии в цирк, зоопарк, музеи и театры. А как можно забыть музыкальное поздравление постоянных участников фестиваля — весёлых и спортивных бабок-ёжек. Они и пели, и плясали, и демонстрировали свой коронный мастерский приём. Можно сказать, разогревали спортивную аудиторию и давали зелёный свет на успешное выступление. Так было на всех восемнадцати фестивалях.

Свои первые награды на татами фестиваля получали будущие мастера спорта петербуржцы Александр Любченко, Александр Бражников, Олеся Кирикович, Виктор Семёнов, Владимир Ялышев, Артур Кушпита, Елена Тамбовцева, Валерия Логинова, Екатерина Буравцева, Наталья Богданова, Марта Лабазина из Нижегородской области и многие другие. Из тех, кто выходил на схватки в самом начале, например, тренер одной из лучших российских школ единоборств «Самбо-70» (Москва) Алексей Совкин, уже несколько лет приезжает в Санкт-Петербург со своими воспитанниками. Чемпионка Фестиваля детского дзюдо Татьяна Носкова из спортивной школы г.Тосно — пригорода Петербурга стала призёром Первенства России и Кубка Европы среди юниоров. Её подруга по команде Наталья Синицына, завоевавшая четыре награды Фестиваля детского дзюдо, получила «бронзу» на Кубке Европы среди юниоров в Санкт-Петербурге. Сергей Устьян из г. Анапа, Краснодарского края после первой медали на фестивале детского дзюдо, брал вершины международных турниров, чемпионата страны. Он закончил обучение в Санкт-Петербургском училище Олимпийского резерва, скоро получит диплом НГУ им. П.Ф. Лесгафта и уже работает тренером...

Надо отдать должное тренерам и родителям юных дзюдоистов, которые находили финансовые возможности устроить детям праздник — отправить в Санкт-Петербург на очередной фестиваль. Это потом ребята вышли на татами бороться, для того, чтобы это случилось спасибо надо сказать взрослым. То, что сегодня делают тренеры и родители для этих детей, окупится в будущем сторицей. Надо только в это верить. Например, тренер Валерии Сомовой из горо-





да Холмска Сахалинской области смог найти деньги для перелёта через всю страну на фестиваль. Эта поездка в Санкт-Петербург на Международный фестиваль детского дзюдо стала для девочки наградой за прежние успехи. Валерия призёр областных соревнований, участница Дальневосточных турниров.

— Я всегда объясняю ребятам, почему на «большую землю» везу именно этого воспитанника, — говорит тренер Валерии Юрий Редькин. — Это поощрение за то, что ребёнок не пропускает тренировки, добросовестно относится к занятиям, ответственно подходит к соревнованиям. Эту поездку Валерия никогда не забудет. Мы побывали в Русском музее, в Эрмитаже, посмотрели город.

В тот день, когда Валерия выходила на татами в «Юбилейном», на далёком Сахалине другие воспитанники Редькина боролись в первенстве Сахалинской области. Впереди у них были Азиатско-Тихоокеанские игры, зональные старты в Комсомольске-на-Амуре, и финалы в Улан-Удэ.

Тренеры выполняют свою работу, переживают за своих воспитанников, и рады тому, что в очередной раз им удалось привезти ребят на фестиваль. Впервые усилиями взрослых попали на фестиваль ребята из маленького поселения Кропачёво, Ашанского района Челябинской области. В местной спортивной школе, созданной при содействии администрации и депутатов, занимаются 40 мальчиков и девочек. Тренер Олег Иванович Скобочкин дово-

лен тем, что его подопечные выступали на фестивале, несмотря на то, что медали сегодня достались более опытным землякам из города Катав-Ивановск, Челябинской области. Тренер Ирина Анатольевна Зайцева из Череповца не в первый раз привезла воспитанников на фестиваль, и говорит, что вся команда рада тому, что смогла принять участие в фестивале, и ребята очень надеются на то, что они обязательно приедут в Петербург в следующем году. Отличились впервые приехавшие на соревнования ребята из далёкого посёлка Пангоды Ямало-Ненецкого автономного округа. Заявили о себе дзюдоисты посёлка Заозёрный Мурманской области. Тренер Баратов из сумгаитского спортивного клуба «Туран» и его коллеги из других клубов Азербайджана привозили своих воспитанников на все фестивали, и он считает, что это хорошая школа для подрастающего поколения.

То, что фестиваль хорошая отправная точка в спортивное будущее, можно судить по успехам петербургских дзюдоистов, не раз отличавшихся в Международном фестивале детского дзюдо, которые теперь уже заявляют о себе в европейских турнирах и первенствах среди спортсменов до 17 лет.

В юношеской сборной команде Санкт-Петербурга по дзюдо есть свои лидеры, которые имеют награды Кубков Европы: Виль Багаутдинов, Наталья Гусева, Павел Ершов, Виктория Горбенко и другие.

На XVII Международном фестивале детского дзюдо на высшую ступень пьедестала почета поднялись сразу четыре воспитанницы Дмитрия Александровича Мишина — Елизавета Шелюгова, Вероника Иванова, Елизавета Степанова и Виктория Горбенко. Тренер внимательно следит за ходом соревнований, потому что на татами в «Юбилейном» выходят члены юношеской сборной России, и те, кто впервые приехал попробовать свои силы на данном турнире. В этом возрасте идет становление техники, какой-то поиск, чтобы перейти в юниоры, где необходимо надежно выполнять тактические модели.

— Фестиваль удачно располагается в календаре, — констатировал он. — Здесь интересно побороться и тем, кто уже находится в стане сборной, и тем, кто туда пока лишь



мечтает попасть. Раньше было так: если спортсмен из Петербурга выигрывает Фестиваль детского дзюдо, то на следующий год уже попадает в сборную, потому что на фестиваль всегда приезжали сильнейшие. У девочек плотная конкуренция на первенстве России, а на остальных турнирах между лидером и остальными спортсменками, как правило, слишком большая разница. Таких турниров, где можно встретить хорошую конкуренцию, не так много: два в России, и один — в Петербурге.

39 медалей завоевали хозяева XVII Международного фестиваля детского дзюдо. И благодарить за это стоит не только юных спортсменов, но и их тренеров: Мишина Д.А., Фёдорова П.В., Солдатова В.В., Иванову М.В., Павлова Е.А., Архипова С.А., Болова В.В., Бельтюкова А.А., Гусеву С.В., Борок Г.М., Свириду Е.Ф., Маковкина В.Б., Яковлеву Е.В., Зуб И.В., Авдеева Д.В., Новикова О.А., Старшинова А.А.

23 марта 2013 года во Дворце спорта «Юбилейный» прошёл XVIII Международный фестиваль детского дзюдо. В нём приняли участие около 500 юных спортсменов из 24 регионов страны и Азербайджана.

Самая большая команда прибыла на фестиваль из столичного клуба «Самбо-70» — более 80 человек. Ребята увезли в Москву 12



медалей разного достоинства. А петербургские мальчики и девочки побили все прежние рекорды, завоевав 50 медалей. Хотя и принято считать, что главное не награда, а участие, всё же приятно, что питерская детвора не сдаёт позиций.

— На протяжении года Совет по детско-юношескому дзюдо проводит в городе 18 соревнований по разным возрастным категориям, — говорит вице-президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга и один из главных организаторов Международного фестиваля детского дзюдо заслуженный тренер России Виктор Фёдорович Яковлев. — А фестиваль детского спорта мы проводим для того, чтобы дать возможность юным дзюдоистам из огромного количества городов, посёлков, из глубинки России, где есть секции и школы дзюдо, побороться с сильными соперниками на прекрасной спортивной арене. Проблема сегодня в том, что ориентиры несколько поменялись: раньше упор делался на достижение спортивных высот, а теперь на оздоровление детей, и никто не может заставить их принимать участие в соревнованиях, если они сами того не пожелают. А ведь в состязаниях не только наращиваются мускулы, но и вырабатывается характер, который пригодится для дальнейшей жизни. Олимпийские игры ведь никто не отменял, и к ним надо готовиться с младых ногтей.

Международный фестиваль детского дзюдо — детище Федерации дзюдо Санкт-Петербурга, её президента Игоря Михайловича Сидоркевича, вице-президента Виктора Фёдоровича Яковлева, и многочисленных помощников, которые трудятся не покладая рук для того, чтобы у ребят был настоящий, ничем не омрачённый турнир. Им пока рано вдаваться в подробности того, как трудно организовать такое масштабное мероприятие.

И всё же Международный фестиваль детского дзюдо — это всегда большой спортивный праздник. Для многих мальчиков и девочек это первые в их жизни соревнования вдали от дома. Конечно, каждому спортсмену в первую очередь хочется завоевать медаль, но это не самая главная цель для участников фестиваля. Первая проба сил на татами в огромном зале, где много соперников, много болельщиков, среди которых мамы и папы, не всегда приносит чемпионский титул. Зато сколько радости доставляет первая настоящая медаль, заработанная в честной борьбе. Она как пропуск в дальнейшую спортивную дорогу.

У ЭТИХ РЕБЯТ ЗАВИДНОЕ БУДУЩЕЕ

В конце дня 9 августа 2013 года из Майами (США) пришла радостная весть: воспитанник СДЮСШОР «Олимпийские надежды» вице-чемпион России Павел Ершов (тренеры А.В. Ильин, Е. А.Павлов) стал обладателем бронзовой награды юношеского мирового первенства в весовой категории до 66 кг. Это первый большой успех представителя юношеской команды Санкт-Петербурга.

Юношеская сборная команда Санкт-Петербурга до 18 лет, возглавляемая старшим тренером Дмитрием Александровичем Мишиным, громко заявила о себе в 2010 году. До этого как-то не по-



*Победители и призёры Спартакиады учащихся России
с наставниками юношеской сборной команды Санкт-Петербурга
Д. А. Мишиным и С. В. Гусевой*

лучалось собрать боеспособную команду: не было ярких тренеров, хотя каждый трудился на своём месте и давал в сборную по одному — двух своих лучших воспитанников. С того года стали активно развивать работу в интернате «Олимпийские надежды», привлекать перспективных ребят из других областей. Возможно, это обстоятельство дало дополнительный импульс развитию конкуренции в возрастных группах. В 2010 году сборная команда города впервые централизованно готовилась к Первенству России, и результат не замедлил сказаться: воспитанник СДЮСШОР Невского района Руслан Евлоев и Иван Курочкин (СДЮСШОР Адмиралтейского района) вернулись домой с наградами. Наталия Гусева будучи в самом младшем возрасте хоть и заняла пятое место, но показала хорошую борьбу, и последующие два года была в сборной на лидирующих позициях.



Юношеское Первенство России по дзюдо в Астрахани в 2011 году открыло широкую перспективу петербургской команде — ребята поверили в свои силы, стали стабильно выступать и по сей день не сдают позиций. Тогда в феврале в Астрахань собрались представители 62-х регионов страны из восьми Федеральных округов, Москвы и Санкт-Петербурга, и питерские юноши в командном зачёте пропустили вперёд только сильный коллектив Северо-Кавказского Федерального округа. Пятое место заняли дзюдоистки города на Неве, принимавшие участие в соревнованиях только в четырёх весовых категориях из восьми. Серебряные медали завоевали Вероника Иванова (52 кг) и Наталия Гусева (57 кг). «Бронза» досталась Полине Соломатиной (48 кг). Ну а юноши отличились в весовой категории до 50 кг, заняв весь пьедестал почёта. На верхнюю ступеньку поднялся Виль Багаутдинов, второе место занял Магоммед Нифтуллаев, а бронзовую медаль вручили Дмитрию Хлобыстину. И это произошло, несмотря на то, что в весовой категории до 50 кг на татами вышли более 50 участников. Всего на одного спортсмена меньше приняли участие в схватках в весовой категории до 46 кг, где первенствовал Павел Патоков из СДЮСШОР «Олимпийские надежды». Совсем немного не хватило до призового места его тезке и товарищу по школе — Павлу Ершову (55 кг), который прошёл без поражений почти до самого пьедестала, но в решающей схватке его чуть-чуть подвела удача. Но, как оказалось, она ждала его впереди.

Успешное выступление юношеской команды было не случайностью или везением, те из ребят, кто выполнил всю программу подготовки к первенству, начатую в сентябре, добились результатов. Ребята приняли участие в пяти — шести турнирах, а главное после первенства



На пьедестале Кубка Европы в Твери с бронзовыми медалями Елизавета Степанова и Полина Соломатина

города, когда была окончательно сформирована сборная команда, с полной отдачей отработали на тренировочном сборе. Он прошёл очень плодотворно, а главное — сплотил команду. Ребята в Астрахани поддерживали друг друга, болели за тех, кто выходил на татами. Они сделали большое дело своим успешным выступлением, в следующем году на Первенство России по этой возрастной группе команда могла выставить для участия по шесть человек в весовых категориях у юношей, и по четыре — у девушек. Организаторы соревнований создали все условия для участников Первенства России, а это тоже немаловажно для успеха. И, конечно, немалая заслуга в удачном выступлении ребят принадлежит их тренерам: Светлане Викторовне Гусевой, Артёму Владимировичу Ильину, Евгению Александровичу Павлову. Особая благодарность была высказана врачу высшей квалификационной категории Игорю Фёдоровичу Полякову, который помогал готовить команду к соревнованиям.

Юношеский коллектив воспрянул духом на волне успехов — лучшие спортсмены в своих весовых категориях, получив пропуск в сборную России, могли рассчитывать на участие в международных турнирах и Первенстве Европы. К тому же в 2010 году добавился новый стимул — впервые в истории стали проводить Первенство мира среди юношей и девушек.

В начале декабря 2011 года в г. Орёл прошло Первенство ОГ ФСО «Юность России» среди юношей и девушек, которые боролись за путевки на финал Первенства России. Теперь список награждённых значительно увеличился. Пятеро петербуржцев поднялись на высшую ступеньку пьедестала почёта: Максим Ващенко, Евгений Долгополый, Полина Соломатина, Анна Попова, Павел Новиков. Серебряные медали завоевали Максим Беленко, Вероника Иванова, Александра Хомын. «Бронзу» получили Денис Лаптев, Павел Патоков, Павел Ершов, Владислав Соколов, Владимир Бондаренко, Виктория Горбенко, Артур Панаитов, Наталия Гусева, Виктория Ширшова, Юлия Хоснетдинова. Сборная Санкт-Петербурга на этих соревнованиях была представлена своим основным составом, но на просмотр были включены ребята 1998 года рождения, которые стали третьими на первенстве РФ среди спортсменов до 14 лет в мае в г. Липецк, и показали хорошую борьбу. Ближайший резерв не подвёл.

Юношеская сборная города может гордиться итогами летних Спартакиад учащихся России. В 2011 году в Таганроге впервые этим возрастом питерцы заняли первое место в споре с командами регионов, и федеральных округов. Без медалей остались всего три члена команды из семнадцати. «Золото» добыли Магоммед Нифтуллаев и Павел Новиков. Труднее всего пришлось девушкам, правда, не во время схваток с соперницами, а в борьбе за собственный вес. Три девочки оказались в одной весовой категории, но для команды требовалось, чтобы они не встретились на татами. Так что больше всех повезло Полине Соломатиной — ей выпал жребий выступать в своём весе. Лиза Степанова, не имея таких регалий, как подруга, согласилась набрать килограммы, чтобы бороться в весе 52 кг. Лизе Шелюговой предстояло совершить подвиг — сбросить пять кг, но на предшествовавшем сборам отдыхе, Лиза незаметно набрала лишний вес, и ей пришлось сгонять все восемь килограммов. За месяц под наблюдением врача и с диетой ей удалось похудеть, Лиза уверенно заняла третье место.

В 2012 году на Первенстве России в Ачинске питерская юношеская сборная выглядела достойно: Виль Багаутдинов и Павел Патоков стали чемпионами, Павел Ершов получил «бронзу». Подтвердила свой уровень Полина Соломатина, Лиза Шелюгова заняла второе место. В проходившем в Твери Кубке Европы — одном из семи этапов рейтингового марафона к отбору в юношескую сборную команду России для участия в Первенствах Европы и мира приняли участие лидеры питерской сборной. Команда Санкт-Петербурга привезла домой семь медалей. Вице-чемпион Первенства России этого года Павел Ершов поднялся на верхнюю ступеньку пьедестала, вырвав победу в финальной схватке у това-

рища по спортивной школе Максима Ващенко. Павел Патоков стал обладателем «бронзы», две бронзовые медали завоевали воспитанники Михаила Анатольевича Рахлина Павел Новиков и Николай Хонтян. Елизавета Степанова — серебряный призёр юношеского Первенства России 2013 года стала чемпионкой. Победительница Международного фестиваля детского дзюдо Полина Соломатина получила бронзовую награду.

До Первенства Европы дошёл только Павел Патоков, и через турниры пробилась Вероника Иванова. Правда, пока медалей на континентальном первенстве они ещё не завоевали, но Вероника в 2011 году на Всемирных Детских Играх в Анталии (Турция) стала обладательницей золотой медали.

После удачного выступления в юниорском Кубке Европы в Санкт-Петербурге на участие в юношеском первенстве Европы и мира претендовала и Лиза Степанова. В 13 лет она попала в дзюдо из секции... рукопашного боя. На юниорский турнир ей поставили задачу пройти по турнирной таблице Кубка Европы как можно дальше, набраться опыта.



Д. А. Мишин с воспитанниками на приёме в Комитете по физкультуре и спорту. Награждает член Правительства Санкт-Петербурга, руководитель спорткомитета Ю.В. Авдеев

— Мне нравится бороться с иностранками, — говорит питерская спортсменка. — Их техника борьбы отличается от нашей. Они более подвижные и изобретательные. На Кубке Европы серьёзный уровень, много стран делегировали своих юниоров. Боролась с голландкой, которая в прошлом году здесь же стала бронзовым призёром и была третьей по европейскому рейтингу. Сложная схватка была с бразильянккой. В финал вышла с японкой. В прошлом году в Берлине японки тоже были, но меня жребий не свёл с представительницей этой команды, боролась с ними только в тренировочном лагере.

— По глупости проиграла, — констатировала свою неудачу в финале Лиза. — Пустила японку в партер, хотя понимала, что соперница в этом сильна. Конечно, шанс вытянуть схватку был, но я не выполнила задачу, поставленную тренером. После финала он сказал мне: «Работать, и еще раз работать». Но в целом я довольна тем, как для меня сложился этот турнир.

В Пензе в 2013 году на летней Спартакиаде учащихся России юношеская сборная Санкт-Петербурга заняли второе общекомандное место среди регионов, уступив только сборной команде Краснодарского края. Вероника Иванова, Полина Соломатина, Эльвира Никуличева и Александра Хомын стали обладательницами серебряных медалей. Ильгиз Исхаков, Александр Купершмит и Мурад Курбанисмаилов удостоены бронзовых наград.

— Не только возрастная группа до 18 лет, но ещё два возраста: ребята до 12, и до 14 лет неплохо выступают, — говорит старший тренер юношеской сборной Санкт-Петербурга Д.А. Мишин. — У них тоже есть призовые места в Первенстве России. Смена подрастает, мы надеемся, что юношеские команды города скоро заявят о себе в полный голос.

НАПОЛНЯЙТЕ ВДОХНОВЕНИЕМ КАЖДЫЙ МИГ

— **В** жизни человека есть два великих дня — день, когда он родился, и день, когда он понял, для чего, — изрѣк шотландский богослов Уильям Барклай.

Все появляются на свет для какой-то цели, но большинство людей в житейской суете не задумываются о своём предназначении, и не всегда могут ответить на подобный вопрос. Чего нельзя сказать о профессоре старейшего в мире учебного заведения спортивного профиля НГУ им. П.Ф. Лесгафта Алексее Григорьевиче Левицком. Он педантично придерживается однажды выбранного курса. С годами стало ясно, что направление им выбрано верно.

— Как быстро бежит время, — сетует на быстротечность бытия Левицкий. — Кажется, вчера только обсуждали задачи на очередной олимпийский цикл, а уже Лондон остался в истории. За эти годы я был избран председателем коллегии судей Федерации дзюдо России. С гордостью могу сказать, что работа складывается неплохо. Стратегические задачи выполняются и поставленные цели достигаются. За четыре года олимпийского цикла мы добились того, что наш судья Владимир Востриков попал в число девяти судей от Европы, которые работали на турнире по дзюдо на Олимпийских играх в Лондоне. К тому же в 2012 году он был признан лучшим судьѐй Европы по дзюдо. Его присутствие на Олимпиаде сказалось на том феерическом выступлении нашей мужской команды. Три «золота», «серебро» и «бронза», завоеванные на лондонском татами мужской половиной российской сборной, произвели фурор, такое вряд ли может повториться в ближайшее время.

Да и российские судейские ряды качественно усилились. Три судьи получили лицензию «А» — наивысшую лицензию международной категории, успешно сдав экзамены за эти четыре года.



Ещё трое судей стали обладателями лицензии «Б» (судья континентальной категории), среди них два петербуржца. Наш судейский корпус укрепился. По количественному составу профессиональных судей мы сравнивались с Испанией, хотя немного уступаем по количеству высших лицензий. Но это дело поправимое. Мы можем выйти на первое место в Европе. Приятно, что наши судьи востребованы в мире, и все европейские турниры, первенства и чемпионаты, не обходятся без их участия. Уровень подготовленности наших коллег несомненно очень высок. В этом есть и мой вклад, что весьма приятно.

Правда, руководство судейским корпусом не единственное направление деятельности Алексея Григорьевича. Из-под его пера вышло несколько учебно-методических пособий, учебник, что не удивительно для профессора кафедры теории и методики борьбы. Интересно другое: в соавторстве с Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным и с депутатом Госдумы, мастером спорта по дзюдо и самбо Василием Борисовичем Шестаковым они создали практическое руководство по дзюдо под названием «Учимся дзюдо с Владимиром Путиным». Книга была дважды издана в России, затем переведена в Италии, Америке, Корее, Китае, Японии. Предисловие к японскому изданию написал знаменитый Ясухиро Ямасита. И хотя японцы родоначальники дзюдо, японские читатели приняли книгу с большим интересом и вниманием. В 2008 году по книге было снят видео фильм. Приемы дзюдо в нём показывает не только Путин, но и известные японские и российские спортсмены — Ясухиро Ямасита, Кэсей Иноуэ, Тамерлан Тменов, Александр Михайлин и другие. Издание книги в Японии с предисловием Ямаситы стало значительным событием в истории российского и японского спорта. Фильм, как и книга тоже оказался востребованным специалистами, тренерами, спортсменами.

В конце января 2013 года профессор Левицкий получил приглашение в Атлантик Сити (США) на церемонию вручения премии «Оскар в боевых искусствах». В 2010 году Алексей Григорьевич уже был отмечен этим престижным призом.

Крупнейшее в мире боевых искусств событие «Hall of Honors» (Зал славы) состоялось в знаменитом казино «Тропикана». Более тысячи лучших бойцов, актёров, тренеров и журналистов со всего мира съехались на три дня, чтобы поделиться опытом, провести мастер-классы и поздравить номинантов этого года.

Каждый год, издатель авторитетного американского журнала «Martial Arts Magazine» Алан Голдберг (Alan Goldberg), организует церемонию чествования тренеров, бойцов, организаторов и журналистов всего мира, внесших неоценимый вклад в развитие и популяризацию боевых искусств. Заслуги в боевых искусствах

оцениваются в 36 различных номинациях. Каждому номинанту вручается статуэтка, законно имеющая форму и официальное название «Оскар в боевых искусствах», медаль и нагрудный знак.

В церемонии награждения традиционно принимают участие звёзды Голливуда и допускаются на неё только номинанты и их личные гости. В этом 2013 году номинантов поздравляли Синтия Ротрок, Дон «Дракон» Уилсон, Оливер Грюнер, Кевин Кордо, Дэн Северн, Роберт Де Ниро и многие другие.

Российскую делегацию пригласила Международная конфедерация боевых искусств (ИМАС). В рамках программы проходили мастер-классы и семинары по единоборствам от российских номинантов. Владелец шестого дана Алексей Левицкий провел мастер-класс по дзюдо, рассказал о достижениях Федерации дзюдо России, поделился секретами мастерства, в том числе, и с представителями Страны Восходящего солнца.

Из поездки Алексей Григорьевич Левицкий вернулся со вторым «Оскаром», теперь «платиновым», который ему вручили в номинации «За многолетний вклад в развитие боевых искусств в мире».

...Как-то неожиданно быстро преодолен 60-летний рубеж. Гитара пылится в рабочем кабинете, не остаётся времени на сантименты. Он много ездит по соревнованиям, работа, работа, работа... Хотя в прошлом году ещё играл со студентами в футбол. Есть награды, почётные звания...

— А знаете, чем я ещё горжусь, — подытожил малую толику прошлой жизни профессор. — Каждый год у нас получают дипломы 40-50 студентов, которые, к сожалению, не все остаются в профессии, но, тем не менее, часть из них продолжает работать на ниве физкультуры и спорта. А несколько моих аспирантов защитились и стали кандидатами педагогических наук.

ЕВГЕНИЙ РАХЛИН: «У СУДЬИ ДОЛЖНО БЫТЬ ЧУВСТВО БОРЬБЫ»

Более десяти лет при Федерации дзюдо Санкт-Петербурга действует Совет по детско-юношескому дзюдо. Сколько известно нам «советов» и «комитетов», которые организуются только для того, чтобы создать видимость бурной деятельности. К чести этого совета можно сказать как раз обратное — о его существовании широкой публике мало что, а то и вовсе ничего не известно, но он не остался на бумаге, и представляет вполне жизнеспособный орган. Возглавляет его очень ответственный человек — юрист и экономист, судья олимпийской категории Евгений Анатольевич Рахлин. В зоне деятельности Совета по детско-юношескому дзюдо проведение соревнований среди юношей разных возрастных групп. Об особенностях этой деятельности, подводных течениях и постоянно меняющихся обстоятельствах лучше всего знает сам руководитель и исполнитель порученного ему дела Евгений Анатольевич, который в 2004 году сменил на этом посту своего отца — заслуженного тренера России Анатолия Семёновича Рахлина, назначенного главным тренером женской сборной команды страны по дзюдо.



— В последнее время мы участвуем практически во всех соревнованиях по дзюдо в Санкт-Петербурге. Это произошло благодаря тому, что из нашего Совета выросли все судьи и организаторы. Говоря о Совете по детско-юношескому дзюдо, можно утверждать, что мы близки ко всей работе, которую проводит Федерация дзюдо Санкт-Петербурга, ведь мы занимаемся и арендой всех залов, и частично оплатой судейства, по крайней мере, на первенствах и отборах.

Совет был создан для того, чтобы помогать детям входить во взрослые соревнования. Мы организовали официальное первенство Санкт-Петербурга по всем возрастным группам. Начиная с 10 лет до первого старта в 17 лет, каждый год проводим официальное первенство, а не просто какой-то проходной турнир. Соревнований в календаре много, но эти — основные для детей всех возрастов. Мы не гонимся за тем, чтобы вручать ценные призы победителям, ценным считается само звание. Даже при проведении множества турниров в районах, спортивных школах, проявить себя с лучшей стороны юноши стараются здесь. Эти старты получаются в какой-то степени квалификационными для ребят. Они проводятся, как правило, в разных форматах. На первенстве юношей по своему возрасту имеют право выступать призёры предыдущего возраста. Уже на отборе ребята знают, что сильнейшие будут участвовать в соревновании со спортсменами более старшего возраста. Для них это прорыв. Кроме того состязания проводятся в формате командных соревнований: если в январе, феврале, марте, проходят личные соревнования, то в ноябре — декабре устраиваем командные старты, которые призваны показать не то, насколько спортсмен силен индивидуально, а насколько коллективы готовы создать боеспособные команды, где представлены все весовые категории.

Отдельно проводится личный Кубок Санкт-Петербурга среди женщин и девушек по дзюдо на призы холдинга концерна «Ленинец». В нём принимают участие представительницы двух возрастов. Этот турнир стал не только традиционным, но и международным. Хорошие призы для поощрения победителей и призёров привлекают участниц из разных городов России и других стран.

Когда Совет по детско-юношескому дзюдо составляет календарь, то мы прописываем специальные упрощённые правила для юношей, потому что для детей в 10-14 лет любой бросок может стать «иппоном». Они даже не успеют понять, что получилось, а схватка уже закончена. Мы делаем максимальную оценку за любой бросок, за любое удержание — «вазари». Для того, чтобы победить, надо показать более глубокую технику, надо провести два броска для чистой досрочной победы, или бросок плюс удержание. По крайней мере, нужно проявить себя больше, чем продемонстрировать одно, может, случайное действие. Заставляем их работать. Так же, что касается этих упрощённых правил, есть ограничение в проведении приёмов. Для самых маленьких до 12 лет запрещены броски с падением, броски с захватом ног, удушающие и болевые приёмы. Это сделано для того, чтобы юные спортсмены развивали более классические приёмы, а так же в целях защиты их здоровья. Не секрет, что, начиная с раннего возраста выполнять запрещённые приёмы, они «не доживают» до взрослой техники, получая боль-

ную спину и колени. Мы помогаем ребятам избежать ненужных травм, и почувствовать вкус победы в более старшем возрасте. Делаем всё возможное, чтобы не потерять их как спортсменов на этом пути.

Так получилось, что своими запретами мы предвосхитили те изменения в правилах, которые сейчас введены. Для наших юношей эти правила стали нормой пять-шесть лет тому назад. К отмене, например, захватов ниже пояса. Наши дети были готовы к этим правилам, и это теперь помогает им удачно выступать на первенствах России. Считаю это одним из плюсов в работе нашего Совета.

В год до 20-и раз выходят помериться силами петербургские дзюдоисты, и под эти соревнования очень удобно готовить судей. В том плане, что у нас есть своя школа юного судьи, которая действует уже два года. За этот период приобщились к судейству около тридцати новых молодых судей от 15-ти лет и старше. Многие из них до сих пор сами выступают в соревнованиях, но при этом получают другой опыт, пройдя определённый этап подготовки. Минимум полгода будущие арбитры изучают все основы судейства: жесты, все ритуалы, правила, психологию. Вместе со мной занятия проводит молодой международный арбитр Кристина Блит. Сначала попробовали закрепить за молодыми наставников — опытных судей, но это не прижилось. Коллегам не хватило другого опыта — преподавательской работы. Пришлось перенести её в класс. Получается неплохо, если раньше судейская коллегия была 15 человек, и с трудом набирали судей для проведения соревнований, если в городе проходили сразу два турнира, то теперь такой проблемы нет. На сегодняшний день судей стало более 40 человек. Мы спокойно «закрываем» любые старты. Есть судьи вспомогательного персонала на юниорский Кубок Европы, который проходит в Санкт-Петербурге ежегодно в конце апреля. Хватает судей и для Международного фестиваля детского дзюдо, который 18 лет проводим в СК «Юбилейный» на десяти татами одновременно. Теперь желающих секундировать схватки даже больше, чем необходимо. Некоторые более опытные коллеги даже жалуются, что теперь не получается работать на соревнованиях.

Что касается возраста судейского корпуса, то его диапазон от 16-и до 40. Все в судейской школе занимаются на равных. Во время обучения «студенты» знакомятся, что в дальнейшем помогает им в работе. В судействе знать просто правила недостаточно, надо



уметь себя вести, соблюдать форму одежды, быть готовым к спортивным ситуациям.

В своё время пришлось обновить судейскую коллегию, так как для того, чтобы совершенствоваться, надо постоянно учиться, ходить на семинары, узнавать новые правила. По привычке прийти и посудить по старым стандартам уже не проходит. Надеюсь, что у нас всё получится и судей международной категории станет больше. Сейчас нас четверо: кроме меня и Кристины Блит, опытный Алексей Алексеевич Косачёв и в этом году сдал экзамен Ваню Дзамашвили. Среди новичков уже многие прошли отбор на судейство в первенствах России, получив хорошую оценку от судейской комиссии России. Наши питерские судьи работают почти все по второй группе. Это очень высокая оценка, которая по уровню судейства даёт возможность обслуживать чемпионаты страны, а это для судей — высший стимул.

В Петербурге есть хорошие судьи всероссийской категории, такие как Артём Ильин, Дмитрий Фалько, Евгений Климов, Дмитрий Мишин, который начинал судейскую практику с двухтысячных годов, а сейчас является старшим тренером юношеской сборной города. Петербургские судьи котируются очень высоко. Возглавляет в городе на Неве и в России коллегии судей профессор НГУ им. П.Ф. Лесгафта Алексей Григорьевич Левицкий.

Я считаю, что судья должен быть в прошлом спортсменом. Чтобы понимать и чувствовать дзюдо, надо отдать ему не один год своей жизни. Есть судьи, которые либо приходят со стороны, либо не боролись, или боролись, но немного. Это сразу видно. У них нет чувства борьбы, что является самым большим минусом. Как бы он хорошо ни писал тесты, как бы успешно ни сдавал экзамены, но когда человек выходит на татами, он должен чувствовать в какой момент, что произойдёт. Это не то, что приходит с опытом, это должно быть в крови. Нехватка собственной соревновательной практики отра-

жается на качестве судейства. Некоторые судьи изначально боятся сильных встреч, боятся конфликтной ситуации, боятся ошибиться, и потом после одной ошибки, начиная её исправлять, делают ...две ошибки. Если тебя не поправили, пусть будет как есть. Ничего страшного, и спортсмены, и судьи могут ошибаться. Иногда случаются настолько спорные ситуации, что даже видеосъёмка не помогает. От этого



Е.А. Рахлин вручает награды участникам Фестиваля детского дзюдо

нельзя застраховаться. Тем более в дальнейшем по новым международным правилам всё больше и больше схватки будут проходить с участием только одного судьи на татами.

Наши судьи не варятся в собственном соку, они имеют возможность работать на чемпионатах и первенствах страны, на международных стартах. В начале года распределяем кто, куда и когда может поехать. Квота участия на российских первенствах, которую мы всегда выполняем, четыре судьи. Это три первенства и чемпионат России. Есть ещё Кубок России, чемпионат страны среди мастеров (ветеранов), командные соревнования и другие.

Благодаря новым изменениям в правилах дзюдо получило более стабильную прописку в программе Олимпийских игр. Всё таки считается, что Международный олимпийский комитет, телевидение, требуют больше зрелищности, недостаток чего усмотрели в выступлениях борцов вольной и классической борьбы. Если они останутся в олимпийской программе, то будут вынуждены пойти на изменения, которых долго избегали.

Сегодняшние правила в дзюдо действуют до сентябрьского чемпионата мира в Рио-де-Жанейро, а потом будет принято решение об их утверждении, либо продолжатся поиски оптимального варианта. Ну а мы продолжаем работать, и строить фундамент дзюдо с самого начала — с детско-юношеского спорта.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЦЕЛИ

Если бы кто-то посторонний вслушался в наш разговор, то ушам бы своим не поверил. Не слишком сведущие люди вполне могли бы подумать, что называемые имена принадлежат светилам в области физкультуры и спорта. Да и о чём таком особенном можно говорить с тренером по дзюдо, как не о спорте. Но при ближайшем рассмотрении Пьер Дюкан оказался вовсе не Пьером де Кубертенем — возродившим олимпийское движение. Пьер, да не тот. Заслуженный тренер России Александр Петрович Архипов с воодушевлением поведал о ...диете француза Пьера Дюкана, в ответ на злободневный дамский вопрос: «Как вам удалось похудеть?», вызванный видом его подтянутой фигуры.

— Эта диета для спортсменов вообще изумительная, — расхваливал панацею от лишних килограммов тренер. — Мои ребята на ней вес держат. Работа над снижением лишнего веса перед соревнованиями не всегда полезна, чаще она ведёт к травмам. Так что я испробовал её на себе, и результат на лицо. Семь лишних килограмм убрал и чувствую себя прекрасно.

Но как оказалось, не только потеря лишних килограммов повысила настроение тренера. Александр Петрович признался, что после удачного выступления российской мужской команды на Олимпиаде в Лондоне, он так взбодрился, что решил по полной программе отработать ещё два олимпийских цикла. Сегодня ему всего 58 лет, и он решил, что до 65 он будет работать на результат, а потом наберёт маленьких детей и станет прививать им любовь к дзюдо, учить их завязывать пояс и делать кувырки. Вот что значит успешное выступление, пусть даже не лично своих воспитанников, а наших российских. Пусть Александр Петрович Архипов не Эцио Гамба, но и ему опыта не занимать.



С 12 лет он в единоборствах, испробовал бокс и самбо, остановился на дзюдо, а карьеру тренера начал строить в своём родном спортивном клубе «Кировец». С 1981 года перешёл в СДЮШОР №1 Фрунзенского района на отделение дзюдо, где трудится до сих пор.

Два его сына, Денис и Станислав, тоже стали тренерами. Станислав из-за травмы больших успехов на татами не достиг, но закончил НГУ им. П.Ф. Лесгафта и пришёл работать вместе с отцом и братом в ту же спортивную школу. Денис Александрович в своих достижениях в большом спорте пошёл дальше отца и младшего брата, став мастером спорта международного класса. Но из-за травм ему пришлось в 23 года, что непростительно рано, уйти из большого спорта на тренерские хлеба. Сейчас его тренерский стаж равен семнадцати годам. Они давно трудятся вместе в одной спортивной школе: старший Архипов со старшими ребятами, сыновья — с младшими.

В СДЮСШОР сейчас есть целая группа ребят 1996 — 19 98 годов рождения, подающих неплохие надежды. Особенно перспективные самые младшие. Богдан Базикало прошлым летом на Спартакиаде учащихся СДЮСШОР России занял второе место, а Курбанисмаилов Мурат стал чемпионом. Имеются и более взрослые перспективные ребята. Так что есть с кем работать. Им сейчас по 15 лет, если с ними семь лет заниматься, то они к следующим Олимпийским играм как раз должны уже быть во взрослой сборной команде. Цель поставлена. Пока у них желание есть, ну а тренеры будут стараться, чтобы оно у подопечных не пропало.

— У меня есть воспитанники и мальчики, и девочки, но в последнее время я понимаю, что девчонки надёжней, — неожиданно сделал вывод Александр Петрович. — В нашей школе есть четыре девочки, которые готовы тренироваться с утра до вечера, с вечера до утра. Лиза Кондюхова в этом году стала мастером спорта, завоевала «серебро» на Первенстве России среди юниорок. Есть ещё Таня Чернихивская, Кристина Мамедова и Яна Шухат. Они все подружки, сплочённый коллектив. Пришли в школу каждая сама по себе, а здесь сдружились. Лиза 1994 года рождения, все остальные на год младше. Все в одном весе. Команда дружная. Поддерживают друг друга. Правда, с девочками проблемы тоже есть. Одна влюбилась, сразу результаты упали, желание тренироваться ушло. Так что главное — не дать влюбиться. Либо молодой человек должен её поддерживать, либо надо ради результата на время забыть обо всём, что мешает основной цели.

Александр Петрович последние четыре года старший тренер сборной команды юниоров Санкт-Петербурга. Предыдущие 15 лет он возглавлял взрослую сборную города, и однажды на тренерском

совете все единогласно решили, что пора передавать бразды правления молодым. Судя по результатам, не ошиблись в правильности выбора — Михаил Анатольевич Рахлин возглавил сборную, которая последние четыре года выдаёт «на гора» просто прекрасный результат. Четыре года подряд петербургские дзюдоисты удерживают командное первенство.

— Выиграем и в пятый раз, если все будем придерживаться диеты Пьера Дюкана, — шутит Архипов. — Так и будет, если соберём в один кулак все силы. Впереди ещё целое лето подготовки к Чемпионату России.

Лето для воспитанников СДЮСШОР самое благодатное время года. Они с нетерпением ждут момента, когда настанет пора паковать рюкзаки и отправляться в летний спортивный лагерь в Толмачёво, что в шести километрах от Луги. Для тренировок место замечательное. Все младшие выезжают на две смены, а старшие ребята едут со взрослой сборной командой Санкт-Петербурга в город Остров Псковской области. Раньше устраивали тренировочные сборы в Анапе или в других местах, а теперь нашли пристанище неподалёку от дома. В Острове замечательные условия на базе биатлонистов, расположенной на берегу озера. Единственный минус — надо ехать на автобусе ещё пять километров до борцовского зала, но этот переезд занимает совсем немного времени.

Прошлым летом команда спортивной школы проводила сборы в Хорватии. Тренер из Дубровников Жилко Джапич пригласил петербургских дзюдоистов на совместные сборы. Две недели ребята не только тренировались, но и наслаждались природой: побывали в горах и на море. А сотрудничество завязалось благодаря питерскому тренеру Александру Ивановичу Комарову, который какое-то время работал в Хорватии. С его лёгкой руки несколько петербургских дзюдоистов: Павел Фёдоров, Виктор Семёнов и другие выступали в разные годы в турнирах за спортивный клуб Дубровников.

— Очень бы хотелось довести до участия в Олимпийских играх кого-нибудь из нынешних воспитанников, — говорит о своей мечте Александр Петрович. — Среди моих подопечных были участники Первенства Европы, Чемпионатов мира, хотелось бы покорить Олимп. А уж если будет кто-то в призёрах, так это предел мечтаний. На каком-то этапе хотел, чтобы сыновья добились спортивных высот, но когда стали травмироваться, пыл прошёл. Надо было не торопиться выступать по взрослым, всему должна быть мера и время. Ошибка у меня случилась, что с сыном Денисом, что с воспитанником Женей Кудяковым, рано дал возможность бороться по взрослым. Год-другой надо было придержать. Женя сегодня в сборной России, но такого рвения тренироваться, как прежде, у него уже нет.

Может и правда надо делать ставку на женское дзюдо? Российские мужчины уже завоевали всё олимпийское «золото» — дело за прекрасной половиной. Тем более, что ученицы попались работающие, а там и внучка Ангелина подрастёт. Сегодня ей четыре года. Правда, тогда Архипову старшему придётся работать не два олимпийских цикла, как он задумал, а гораздо больше. Ну, так почему бы и нет — цель-то благородная.

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ГАММЫ, КАК ДОПУСК НА ТАТАМИ

Основательная часть жизни Кати Беловой прошла в дзюдо. 17 лет тренировок, семилетка в сборной команде страны. Сегодня всё осталось только в воспоминаниях, хотя каждое утро она идёт на работу в СДЮСШОР на Лиговском проспекте. Правда, получив диплом НГУ им. П.Ф. Лесгафта, и завершив карьеру в спорте высших достижений, она не стала тренером, решила, что у неё не получится, пошла в спортивные чиновники. Встретив Катю на улице, вряд ли кому придёт мысль, что эта скромная девушка совсем недавно была настоящим бойцом.

Александр Николаевич Белов не мог дождаться, когда дочь и сын подрастут, и чуть ли не с пелёнок сам, будучи неплохим самбистом, начал обучать детей борьбе. Конечно, он не просто надеялся, а верил, что сын пойдёт по его стопам, а Кате в жизни пригодятся уроки самообороны, но судьба распорядилась по своему: отцовские гены достались дочке. В семь лет Катя вслед за братом переступила порог секции единоборств в городе Кандалакша Мурманской области. Девочек в секции не было, и она тренировалась вместе с мальчиками, и даже на соревнованиях боролась с ними и...выигрывала. Её любовь к спорту родители использовали в своих воспитательных целях. Катя ходила в музыкальную школу, но к занятиям музыкой относилась как к необязательному дополнению. Только суровое восклицание мамы: «Если играть не будешь, на тренировку не пойдёшь», заставляло прилежно выполнять домашнее музыкальное задание.

От перемены места жительства с севера на юг в жизни сестры и брата Беловых ничего не изменилось. Главным осталось увлечение дзюдо. В Кропоткинском Краснодарского края, где семья обосновалась, Катя и Коля первым делом нашли спортивную школу. В 16 лет Катя стала мастером спорта, получила в общеобразовательной



школе аттестат и перебралась в Санкт-Петербург в Училище Олимпийского резерва.

Спортивная карьера шла в гору. Катя думала только о спорте и не забивала голову рассуждениями о том, какую профессию выберет потом. Она жила сейчас, а сейчас главным был спорт. О тренерской карьере даже не думала. Это был 2004 год. Первые полгода у неё не было постоянного тренера, потом на Первенстве России среди юниоров Катя выиграла «бронзу», и её заметили.

Катя очень обрадовалась, когда её пригласил в свою группу Михаил Анатольевич Рахлин. Оказывается, он не упускал из виду новенькую воспитанницу училища. Катя видела, как трепетно относится тренер к своим подопечным, заботится о них. Таких тренеров сегодня ещё надо поискать, их так не много. Но нахлынувшая радость улетучилась, когда Катя на первой же тренировке у нового тренера поняла, что... ничего не умеет. Хоть и стала мастером спорта, а пришлось всё начинать с азов. Через труд приходило понимание. Упорства Кати было не занимать, да и терпения тоже.

С 2004 года и по 2011 Катя Белова была в сборной команде России. Всё время в обойме, нельзя было выпадать, работа, работа, работа....

Самую дорогую медаль для себя она добыла на чемпионате страны в 2009 году. В финале она встретилась со своей основной соперницей по сборной Натальей Кузютиной. Катя чувствовала, что вот сегодня, сейчас она на пике своих возможностей. Михаил Анатольевич хорошо подвёл её к чемпионату. С весом у Кати всегда были проблемы, выступая в категории до 52 кг, ей постоянно приходилось перед стартами сгонять по 5-6 кг. На том чемпионате всё совпало как нельзя лучше, и воспитанница Рахлина получила выстраданную серебряную медаль. В том же году на Континентальном Кубке и Открытом чемпионате Финляндии Катя стала обладательницей «золота».



А был момент, когда однажды она могла лишиться награды, и сама не понимает, как смогла справиться с ситуацией. В Турции перед ответственным стартом — этапом Кубка мира — получила травму — порвала в плече связку. Врачи сборной сделали всё, что было возможно в тот момент, и Белова приняла участие в турнире. В решающей схватке за третье место в пылу борьбы она вдруг отчётливо понимает,

что падает на это травмированное плечо. Но как ни странно боли не почувствовала, рука просто перестала слушаться. Катя дождала соперницу одной рукой, победила и стала третьей. В ходе схватки все мысли были только о победе, видимо, они блокировали все остальные ощущения, и болевые в том числе.

Невозмутимую, спокойную Катю тренер сборной Анатолий Семёнович Рахлин пытался растормошить. Даже ругал за её флегматичную отстранённость. Фанат своего дела, он всё своё время посвящал команде и старался найти ключик к каждой воспитаннице. Ничего плохого в памяти о пребывании в сборной у Кати не осталось. Даже, если и были какие-то трудности и препятствия, которые приходилось преодолевать, то память уже отфильтровала их из общих воспоминаний. Оставила только хорошие. Зато Михаил Анатольевич Рахлин не пытался переделать её защитную борьбу. Исходя из Катиного характера, он только помогал ей развивать положительные стороны, которые помогали в борьбе. У каждого спортсмена ведь есть свои плюсы и минусы тоже.

— Конечно, я как все спортсмены хотела бы подняться выше, — без видимой грусти вздыхает Катя. — Наверное, упорства не хватило. Возможно, жизненные приоритеты сместились, когда я вышла замуж. Частые разъезды, бесконечные сборы, давали о себе знать недолеченные травмы. Всё вместе взятое привело меня к мысли, что надо уходить из большого спорта. Хотя муж меня поддерживал, гордился моими результатами. Брат раньше меня расстался со спортом, выбрал медицину, стал врачом анестезиологом. Я не считаю, что рано ушла. Продолжаю общаться с подругами по сборной.

Пройдя сама этот нелёгкий путь, Катя говорит, что не будет настаивать на том, чтобы её дети профессионально занимались спортом. Но то, что спорт закаляет характер, понимаешь тогда, когда в жизни встречаются трудности. Вспоминаешь, как приходилось не есть, не пить, сгонять вес, тренироваться, и выходить на татами по три-четыре раза в день. Когда начинаешь ценить каждый глоток воды, каждый кусочек хлеба...

— Я не жалею, что ушла из спорта, — возможно, Катя говорит это для самой себя. — Вот только папа расстроился, что не достигла всего, что могла. На меня надеялся, что я воплощу его мечты в реальность. Подвела.

Катя Белова, ты хорошая дочь.

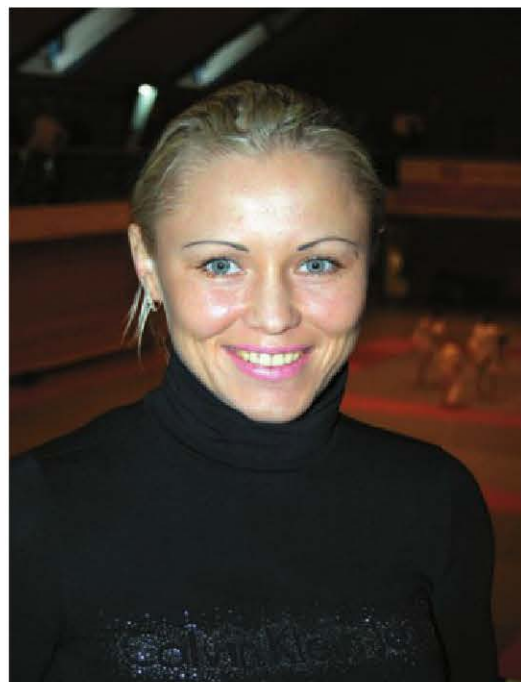
ОТЛИЧНИЦА БОГДАНОВА

— Когда вызывают бороться в финале, обычно комментатор громко произносит фамилии. Представляете, как будет красиво звучать — Султан Магомедов, — мечтает молодая мама Людмила Богданова, в то время как будущий полугодовалый чемпион по дзюдо мирно посапывает в кроватке.

Она нисколько не сомневалась, что родится сын. Появление маленького Султана стало для известной дзюдоистки несравнимо большим даром судьбы, чем участие в Лондонской Олимпиаде. Желанную радость с Людмилой разделял счастливый отец дзюдоист Сиражудин Магомедов, и главный болельщик дочери — её отец Юрий Николаевич.

Глава семьи Богдановых сам занимался классической борьбой, и грезил о наследнике, но его мечте помешала... перестройка. Правда, ему было грех обижаться, все пять дочерей: Алёна, Людмила, Наталья, Татьяна и Надежда, на радость папе оказались спортивными девочками. Только младшая Надежда выбрала баскетбол, а её сестры увлеклись борьбой дзюдо.

В секцию спортивной гимнастики отец привёл вслед за Алёной Люду, когда ей исполнилось четыре года. В 11 лет она стала мастером спорта по спортивной гимнастике, а в семь лет познакомилась с азами дзюдо. У неё неплохо получалось совмещать два вида спорта, но настал момент, когда гимнастика ушла на второй план, а потом и вовсе Люда полностью переключилась на дзюдо. С тех пор прошло 18 лет. Людмила Богданова стала мастером спорта международного класса, ей покорялись высоты пьедесталов не только в России, но и за её пределами на Чемпионатах Европы и мира, только олимпийской медали не хватает в коллекции петербургской дзюдоистки.



После Олимпийских игр в Пекине ей было тяжело восстановиться. Все эмоции выплеснула на олимпийском татами, отдала все силы без остатка борьбе. И морально, и физически чувствовала полное опустошение. В Пекине она проиграла первую схватку, затем ещё одну. С этими соперницами с Кубы и Японии ей ни разу не доводилось встречаться. У тех, с кем боролась за два месяца до Олимпиады на Чемпионате Европы и там уступила, в Пекине Людмила выиграла. Взяла реванш у дзюдоистки из Португалии, которая «отняла» у Людмилы на Чемпионате Европе бронзовую награду. Петербурженка, готовясь к Пекинской Олимпиаде, просмотрела все возможные видеозаписи борьбы своих соперниц, была уверена в себе, но две незнакомки спутали все карты. Одно дело, когда ты чувствуешь человека, настраиваешься на него, знаешь его сильные и слабые стороны, и совсем другое — когда перед тобой «тёмная лошадка».

Раны у победителей заживают быстрее, чем у побеждённых. Людмиле морально было тяжелее, чем физически. К тому же сразу после возвращения из Пекина сборная снова собрала всех под свои знамёна, начались тренировки и турниры. Если бы ей дали отдохнуть хотя бы полгода, тогда бы горечь несбывшихся надежд притупилась, и Людмила вернулась бы в дзюдо с желанием работать. Так, как было после Лондонской Олимпиады, когда сборная команда получила довольно продолжительную паузу, и только потом приступила к очередному четырёхлетнему циклу подготовки к следующему спортивному форуму в Рио-де-Жанейро. А тогда пошли один за другим турниры, где-то Людмила становилась третьей, второй. Она неважно себя чувствовала, на нервной почве появились проблемы с желудком. Один год её преследовали неудачи, она удивительно стабильно занимала от турнира к турниру только пятое место. На Чемпионате Европы пятая, на Чемпионате мире снова тот же результат. Главный тренер женской сборной команды страны Анатолий Семёнович Рахлин даже подвёл неутешительный итог: «У нас в команде появилась «отличница», всё «пятёрки» получает». А она никак не могла переломить ситуацию, хотя очень хотела ещё раз попытаться счастье на Олимпийских играх в Лондоне.

В 2009 году были и успешные выступления. Людмила боролась в весовой категории до 52 кг, чтобы не сгонять вес до 48 кг. У неё получалось даже выигрывать Кубки Европы. Потом она «вернулась» в свои 48 кг и пришлось к каждому турниру сгонять лишние три, а то и пять кг. Главной претенденткой в её весе на место в олимпийской сборной перед Пекином-2008 была Наталья Самойлова, а на Лондонскую путёвку претендовала её тезка Наташа Кондратьева.

Людмила Богданова, несмотря ни на что, продолжала оставаться лидером сборной. Она успешно выступала на Чемпионатах Рос-

сии, привозила медали с Кубков Европы и мира. В Кубке мира в Софии в первый день соревнований Людмила одержала верх в двух схватках с соперницами из Украины и Италии, а в полуфинале не смогла противостоять обладательнице бронзовой медали чемпионата мира Чунг Юнг Йеон из Южной Кореи. В поединке за бронзовую награду Людмила победила ирландку Кирней, и пополнила свой олимпийский счёт на 40 баллов. Она стала победительницей Гран-при в Баку. Кубок мира в Минске принёс Людмиле медаль высшей пробы. В финале она встретилась с Наталией Кондратьевой. Соперница Людмилы дважды за последнее время в турнирах в Ташкенте и Алматы поднималась на вторую ступеньку пьедестала, и, конечно, приложила максимум усилий, чтобы сделать шаг вперёд. Но в Минске удача оказалась на стороне петербургской дзюдоистки.



С прошедшего временного расстояния Людмила уже трезво оценивает пройденный путь, и делает выводы, что и почему произошло. С Кондратьевой они соперничали за место в олимпийской сборной в последний год перед поездкой в Лондон. Людмиле просто элементарно не хватило сил пройти эту дистанцию.

На московском турнире ей не прозрачно намекнули, что выбор окончательно сделан — первым номером идёт Кондратьева, а она будет на подстраховке. Людмила поняла, что даже, если Наташа травмируется, то всё равно поедет на Олимпиаду она, а не Людмила. Для неё было главное туда попасть, да и не только для неё, но и другие дзюдоистки мечтали участвовать, а там, как получится. Это и сгубило женскую сборную. Вся борьба шла в команде, пик формы миновал до начала лондонского турнира. Они обманули сами себя. Люда смотрела схватку Наташи Кондратьевой на олимпийском татами и не узнавала подругу по сборной. Та бездарно отдала схватку сопернице, у которой раньше выигрывала. Ни одной атаки не провела. На самом деле Людмиле было горько видеть, что происходит. На неё надеялись, а она так подвела. Возможно, Наташе надо было сказать о том, что она едет на Олимпийские игры в последний момент, тогда бы боевого настроения хватило на олимпийский турнир. Соперничество с Людмилой за путёвку на олимпийский форум заставляло держать свою спортивную форму на высоком уровне. Но, если цель соответствовала девизу Пьера де Кубертена «...главное участвовать», то получив желаемое, претендентка на поездку расслабилась. Вместо того, чтобы не покладая рук готовиться к главному старту, спортсменки переложили вину за свои неудачи на... главного тренера.

Людмила Богданова хотела бы снова вернуться в большой спорт, но пока рано загадывать наперёд, как всё сложится. Конечно, хотелось бы ещё раз попытаться счастье на олимпийском татами, реализовать свои возможности. Она была так близка к пьедесталу, столько прошла, столько пережила.

— Уйдёшь из спорта, за кого мы будем болеть? — сокрушался отец Людмилы Юрий Николаевич Богданов. Теперь успокоился: сейчас в сборной команде страны по дзюдо зять Сиражудин Магомедов, а скоро и внук Султан подрастёт — наследник большой спортивной семьи.

НАШИ ЛЮДИ В СТРАНЕ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА

В Японию должна была поехать другая девочка, но она не рискнула отправиться туда, где случилось землетрясение. Анатолий Семёнович Рахлин позвонил Кате Буравцевой и дал срок подумать ...до вечера. Катя согласилась и вместе с другой отважной дзюдоисткой Флорой Мхитарян из Тюмени оказалась в стране Восходящего солнца. Было это в декабре 2011 года. Через полгода Катя вернулась домой.

Мастер спорта международного класса Екатерина Буравцева человек не только отважный, но и целеустремлённый. С 2000 по 2012 не было года, чтобы она не поднималась на пьедестал. Пять раз выигрывала Первенство России, дважды была второй и третьей. Стала чемпионкой на юношеском Первенстве Европы в 2000 году, а пять лет спустя поднялась на вторую ступеньку европейского пьедестала вместе с командой, ещё раз повторив этот успех в 2012 году на клубном Чемпионате Европы. Четыре раза становилась чемпионкой страны в составе команды Санкт-Петербурга, а в личном зачёте трижды была второй, в 2009 году — третьей, а в 2012 — после поездки в Японию поднялась на верхнюю ступеньку пьедестала.

Кто-то может подумать, что бронзовая награда в 2009 году — это шаг назад, но для Кати это было возвращением в дзюдо. После операции на позвоночник она стала тренироваться, и отважилась выйти на татами на Чемпионате России в Нальчике. Её «бронза» стоила дороже «золота». Это была победа не над соперниками, а над болью, над скептиками, которые не верили, что она вернётся



в строй, и над прогнозами врачей. Да сколько было этих прогнозов после четырёх операций на коленях, не говоря уже о позвоночнике. Катя молодец, что не обращает внимания на болячки, потому что дзюдо — это её жизнь.

В конце мая Катя вернулась из своей второй командировки в Японию. Вместе с Еленой Лысенко-Гусаровой она провела полгода в университете Токай, где ректором служит Ямасита Ясухиро, и работают другие известные в дзюдо люди. В этом университете самый сильный в стране клуб дзюдо. В полутора часах езды от Токио находится огромный кампус, стадионы, спортивный комплекс, хотя это не спортивный университет, а самый обыкновенный, в котором культивируют разные виды спорта. Российских дзюдоисток разместили не с иностранными гостями, что было бы комфортно, но достаточно далеко от зала — в получасе езды на велосипеде, а поселили в общежитии для иностранцев, изучающих японский язык. Спортзал был рядом. К тому же здесь девушки четыре раза в неделю по полтора часа учили японский язык.

Они часто ездили по стране знакомиться со спортивными школами и клубами. Где-то им доверяли провести тренировку, где-то просто смотрели и «мотали на ус», где-то работали вместе с японскими наставниками. Полгода раз в неделю девушки приходили в детский спортивный клуб университета Токай, где тренировали малышей.





Катя с энтузиазмом пыталась освоить японский язык, чтобы понимать хозяев, задавать вопросы, потому что мало кто говорил на английском. В школах дети тренируются по четыре часа, и относятся к занятиям очень серьезно. Но когда Катя задавала вопрос: «А какая у тебя цель, для чего ты тренируешься?». То слышала неожиданные ответы: «Хочу быть учителем, хочу быть нянечкой, медсестрой или водителем». Один мальчик сказал: «Я хочу быть хорошим папой». Для Кати такие ответы казались странными. Наши юные спортсмены ставят своей целью ни много ни мало — попасть на Олимпийские игры. У них же у всех житейские желания. Хотелось понять, почему такие цели, ведь они столько времени тратят на спорт, не делая его основным в жизни. Выходит, что спорт для японцев, как некое приложение, то же самое, что чистить зубы по утрам, или здороваться.

В Японии развит спорт в общеобразовательной школе, где кроме уроков есть два раза в неделю час спорта. Все учащиеся выходят на стадион, устраивают соревнования, играют, на полном серьезе отдаваясь занятиям, как работе. Они похожи в своём усердии на роботов.

Много и частных спортивных школ. Например, в двухэтажном доме на первом этаже спортивный зал площадью метров двадцать, а на втором — живёт семья тренера.



Японцы приветливы со всеми, но с ними сложно дружить так, как принято у нас. Чтобы встретиться или пойти в кафе надо за полтора месяца договариваться о дне и времени. Спонтанно ничего не выйдет. У них вся жизнь по расписанию, просто так никто не гуляет, не сидит на скамейке без дела. Они время зря не теряют: едут в метро — спят, бывает, что по три часа до работы добираются, и стараются отдохнуть в поезде. Зато работоспособность у японцев отменная.

В первый приезд Кати в страну Восходящего солнца и частых землетрясений «трясло» через день. Сейчас за полгода всего три раза случилось возмущение земной коры. Однажды это произошло, когда Катя ехала в метро. Что-то объявили. Поезд остановился. Пассажиры вели себя спокойно. Толчок прошёл, и поезд двинулся дальше. Хладнокровию и сдерживанию своих эмоций у японцев можно поучиться.

В Японии Катя набиралась опыта тренерской работы. В отличие от многих других, она хочет заниматься с детьми. Для этого и пошла в Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена. Будет ли выступать сама, не уверена. Что касается Чемпионата России, который в октябре пройдёт в Санкт-Петербурге, она подстрахует команду, ведь все предыдущие четыре командные победы её победы тоже.

Ей уже хочется определиться в жизни. Она уже вступила в должность тренера-преподавателя в Училище Олимпийского резерва. Хочется иметь семью. Катя Буравцева думает о втором высшем университетском образовании — собирается серьёзно учить японский язык. Осенью и начнёт новый этап своей жизни, а в СК «Турбостроитель», где японские дзюдоисты частые гости, появится свой переводчик с японского, не понаслышке знающий о дзюдо.

ФИРМЕННЫЙ БОРЩ, КРАСКИ И ДЗЮДО

Она помнит свои самые первые детские соревнования, которые выиграла. В этот день 27 января у неё был день рождения. Она вышла в финал Первенства Республики Саха (Якутия), подошла к тренеру, и попросила, чтобы он отпустил её домой. Тренер удивился, с такой просьбой перед финальной схваткой, к нему ещё никто не обращался. Он спросил, почему она собралась домой? «У меня сегодня день рождения». Тренер не знал, что сказать в ответ, но тут финалисток в весовой категории 25 кг вызвали на татами. Она выиграла и с золотой медалью поехала домой.



Первый тренер Илоны Буряченко Попов говорил, что заметил её среди массы ребятешек, пришедших на занятия секции. А пришли сразу человек 150. В микрорайоне не было ни одной спортивной школы, а тут открылась секция дзюдо. Илона оказалась самой неутомимой воспитанницей: ни минуты не могла оставаться на месте, бегала быстрее всех, боролась без остановки, её невозможно было утихомирить. Не удивительно, что с такой энергией она выигрывала все соревнования, начиная с новичков. Со временем ряды дзюдоистов поредели, и Илона осталась из того набора одна.

В 17 лет она уже стала думать, что делать дальше со спортом, перспектив оставаться в Якутии мало, а Илона хотела идти дальше. Отец занимался вольной борьбой, мама — гимнастикой, младший брат играет в футбол. В такой спортивной семье она выросла. К тому времени Илона успешно выступила на юношеском Первенстве России в Звенигороде, где заняла второе место. Сначала хотела поехать в Москву или Красноярск, но остановила свой выбор на Питере.

Она считает, что ещё не так много добилась. В весе до 57 кг выступает с 2007 года. В тот год в Пензе заняла второе место на Спартакиаде школьников России. 2009 году в Красноярске стала

второй в Первенстве страны среди юниоров, и в том же году в Петербурге на Кубке Европы завоевала «серебро». А годом позже пошла полоса невезения: на сборе в Твери за три дня до турнира получила травму, и три недели провела в больнице. В Красноярске на Первенстве России травмировала локоть.

Она выбиралась из неприятностей и снова боролась. Трижды стала чемпионкой страны в команде Санкт-Петербурга. В этом году в Оренбурге на Кубке Европы получила «бронзу». Вела схватку со швейцаркой, но по своей глупости уступила. В Тюмени на молодёжном Первенстве России 2013 года среди спортсменов до 23 лет завоевала чемпионский титул. Илона Буряченко первой в команде стала обладательницей «золота» в весовой категории до 57 кг. Она упорно шла к вершине пьедестала, победив трёх соперниц на подступе к финалу. В решающей схватке Илона одержала верх над призёром прошлогоднего Первенства России Марией Костенко.

В Казани на Чемпионате России среди взрослых в борьбе за третье место на последних секундах упала от своего же движения. Хотела провести приём и проиграла. Бывает, что не везёт. Илона научилась скрывать свои эмоции. Многие говорят, что на татами по ней не видно, что устала. Но это не так, она выкладывается как все, и ждёт, когда же закончится схватка.

Дзюдо Илона любит, но на тренерскую стезю ступать не собирается. Она студентка третьего курса факультета государственного



Илона Буряченко (вторая слева)

муниципального управления в Политехническом институте. Тяжеловато с учёбой, но в вузе идут на встречу. Илона хорошо рисует, и хотела поступать на дизайнерский факультет, но там надо было учиться без пропусков, а пока она занимается дзюдо — невозможно. Вот когда Илона уйдёт из спорта высших достижений, тогда она воплотит свою мечту в жизнь — получит там же второе высшее образование. Илона не училась в художественной школе, скорее всего любовь к рисованию ей передалась от мамы. На вступительный экзамен в институт она нарисовала храм Спаса на Крови. Она решила, что когда почувствует, что в спорте сделала всё, то просто уйдёт без возврата в другую жизнь и другую профессию. А пока получается, будет тренироваться. По— другому нельзя, надо это осознать и уйти вовремя.



Илона любит рисовать не только на бумаге, но и на... ногтях. Подруги по сборной пользуются её талантом, правда, в основном на сборах. А ещё она любит слушать музыку, ходить в кино, и гулять по петербургским улицам.

Она будет замечательной женой, потому что терпелива к домашней работе. Как только приезжает со сбора, первым делом принимается за уборку. Два дня посвящая домашней работе, включает музыку и как золушка, засучив рукава, наводит порядок. Но главное — она любит готовить еду. Сама делает вареники с творогом, с картошкой, пельмени, котлеты, печёт кексы к чаю, пирожки с разной начинкой. А ещё в меню Илоны есть суп, мамин фирменный борщ и шоколадные колбаски, которые любят её мальчики: брат Миша и жених Ильи. Не удивительно, что они не только дни, но и часы считают до её приезда. И встречают Илону такими приятными словами: «Тебя нам так не хватало».

Но, оказывается, Илоне ещё не все секреты в кулинарии покорились. Однажды, в кафе у храма Спаса на Крови она попробовала вкусный грибной суп и загорелась желанием узнать рецепт его приготовления. Это кафе стало их с Ильёй любимым местом отдыха. Илону с Ильёй уже принимают там как постоянных посетителей, и, может, она когда-нибудь решится попросить у повара рецепт его фирменного грибного супа. Например, в качестве свадебного подарка. Илья Решетов сделал Илоне предложение, и в сентябре у них состоится свадьба.

ВСЁ ПОСТАВЛЕНО НА КАРТУ

Наша жизнь — это река с быстрым течением, и надо двигаться по течению, чтобы устоять, чтобы тебя не выбросил бурный поток на прибрежные камни или на мелководье. Здорово, когда молодой человек как можно раньше выбирает цель, к которой стремится, будь то профессия или увлечение. Для многих спорт стал профессией, а достижение высоких результатов — смыслом жизни.

Олег Васильев приходит в спортивный зал на Лиговском проспекте, 208, почти каждый день, как на работу. Состоявшийся спортсмен знает цену тренировок. Год назад ему не повезло, на Чемпионате России получил травму — разрыв крестообразной связки колена. Пришлось долго восстанавливаться после операции, но мысль уйти из большого спорта у него даже не возникала. Как можно оставить своё дело, которому отдано уже 18 лет жизни. Сейчас Олег не тот мальчик, которого мама привела в спортивную школу в Купчино к Владимиру Петровичу Небогатинову. В спальном районе спортивная школа стала спасением для мальчишек 90-х годов. Если бы не энтузиасты-тренеры, сколько бы ребят пошли несправедным путём. Олегу повезло и с друзьями, и с тренером.

Он не делал головокружительных успехов, он много трудился, и на него надеялись, как на стабильного спортсмена. У Олега много медалей разного достоинства, но главная и самая дорогая ещё впереди. Так считает сам Олег, а, значит, он обязательно дойдёт до поставленной цели.

В Первенстве России среди юниоров Васильев дважды поднимался на пьедестал почёта на вторую и третью ступеньку. На чемпионатах города Олег всегда с наградами. В его коллекции есть «серебро» и две медали чемпиона ...Финляндии. На Континентальном Кубке и Открытом чемпионате Финляндии в 2009 году в Ва-



анте приняли участие более 300 спортсменов из 29 стран мира. Тогда Олег вышел в финал и завоевал серебряную медаль. В Кубке Европы в 2011 году в Борасе (Швеция) и в Финляндии Олег стал бронзовым призёром. Трижды в составе сборной команды Санкт-Петербурга Олег Васильев становился обладателем главного кубка чемпионата страны. На Чемпионате России в 2010 году в Екатеринбурге получил бронзовую медаль в весовой категории до 66 кг.

На Чемпионате России в 2012 году Олегу пришлось бороться за третье место со своим другом Никитой Хоментовским в весовой категории до 73 кг. Конечно, было проще, с одной стороны, когда Олег выступал в весе до 66 кг, тогда они не могли встретиться на татами во время соревнований, зато теперь им удобней вместе тренироваться. Бронзовая медаль на чемпионате страны тогда досталась Никите.

Олег закончил НГУ им. П.Ф. Лесгафта в 2008 году. Учиться ему было интересно, что может сказать не каждый спортсмен, получивший диплом о высшем образовании в физкультурном вузе. Олег почерпнул для себя много знаний, которые сегодня помогают ему в достижении цели. Принесут они пользу и в будущем,



Бронзовые медали у Никиты Хоментовского и Олега Васильева

когда Васильев уйдёт из большого спорта на тренерскую стезю. А пока все силы брошены на достижение результата, на подготовку к чемпионату страны, который пройдёт в родных стенах. Олег не теряет надежды на успех в соревнованиях и на возвращение в сборную России.

На карту поставлено всё для того, чтобы победить. Никаких сверхусилий не жалко в достижении цели. Вместе с Никитой Олег выезжает на турниры, чтобы восстановить форму. Пока у друга результаты лучше, но время ещё есть, чтобы подойти к главному старту в полной боевой готовности.

ПЯТЬ МИНУТ, КОТОРЫЕ РЕШАЮТ ВСЁ

Самая запомнившаяся Дарико победа случилась на Первенстве России, когда она впервые стала чемпионкой. Финальная встреча длилась так долго, что Дарико стало казаться, что она никогда не закончится. Каждое движение уже давалось с огромным трудом, никогда ещё так не сводило руки и ноги, как в тот раз. После «голден скор» она с трудом держалась на ногах, а позади слышала не утешительные для себя комментарии: «Ей не отдадут победу». Но судьба была к ней благосклонна — «по хантею» Дарико Габаидзе определили победительницей. Когда судьи подняли два флага в её пользу, отдавая победу, к ней вернулись потраченные на финальную схватку силы. Дарико радовалась, что родители будут гордиться успехом дочери. Больше всех ждал успешных выступлений Дарико её отец. Ему нравилось, что все поздравляли его и говорили лестные слова о дочери. Тогда после победы на первенстве Дарико разрешили повидаться с родителями, хотя главный тренер юниорской сборной не хотел, чтобы она летела в Грузию. Наверное, опасался, что талантливую дзюдоистку уговорят остаться. Такую попытку грузинские представители уже делали, но Дарико даже не допускала мысли, что поменяет страну и будет выступать за Грузию.



Родилась она в первый день Нового 1993 года в Иркутске, где служил срочную её отец, и где встретил свою будущую жену. Некоторое время семья жила в Грузии, но в Иркутске оставалась бабушка, и они туда вернулись. Старший брат Дарико занимался спортом, и она тянулась вслед за ним. Дома не сидела, всё время проводила на улице. Дарико было интересно в компании мальчишек, она надевала бутсы брата и играла в футбол. Не удивительно, что скоро стала делать успехи в этом мужском виде спорта. Играла очень хорошо, но активными усилиями мамы, которая постоянно говорила: «Мне не надо третьего пацана, хватит мужа и сына, которые гоняют мяч», футбол пришлось оставить. Когда с футболом

стараниями мамы было покончено, Дарико пошла на балльные танцы и стала заниматься английским языком. Она говорила маме, что не хочет учить язык, но та была непреклонна. Так что трудности английского, добавились к проблемам изучения русского языка, который Дарико считала самым сложным.

Отец Дарико до того, как увлекся футболом, занимался вольной борьбой, а его двоюродный брат ходил в секцию дзюдо. В 13 лет отец отдал Дарико в дзюдо. Через месяц занятий она выиграла соревнования в области, через полгода стала второй на Первенстве Сибирского федерального округа. Через два года выиграла Первенство России. Два раза выступала и выигрывала Первенство России в составе команды Иркутска, один раз получила «бронзу». Потом уехала в Санкт-Петербург в Училище Олимпийского резерва.

Дарико наблюдала в сборной, как Михаил Анатольевич Рахлин тренирует Алёну Прокопенко. Его отношение к спортсменам вызывало зависть. Дарико с тренером не везло, дома в Иркутске у неё не было наставника. С девочками не хотели заниматься. Правда, их было всего две в секции: Дарико пришла вслед за своей сестрой. В секции работали два тренера, Сергей Викторович и Сергей Иванович. Первый занимался только с мальчиками. С Сергеем Викторовичем Дарико встретилась на Первенства Европы, где она поднялась на пьедестал. Он подошёл и поздравил Дарико, возможно, в тот момент пожалев, что не он тренер Габаидзе.

Дарико хотела тренироваться у Михаила Анатольевича, и её мечта сбылась. С первого раза ей не удалось поступить в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, осталась в Училище Олимпийского резерва. В этом году она стала курсантом Санкт-Петербургского университета Государственной противопожарной службы МЧС. Правда, факультет государственного муниципального управления, на котором Дарико



*Дарико Габаидзе
с тренером М.А. Рахлиным*

учится, ей не очень нравится, она хочет получить специальность судебного эксперта.

Осенью прошлого года в городе Пореч (Хорватия) прошло Первенство Европы среди юниоров до 20 лет. Дарико в пятый раз выступала на Первенстве Старого Света. У неё уже были награды, но побед никогда не бывает много.

Она дошла до полуфинала, и тут её ждала самая неудобная для Дарико соперница — хор-



ватка Матич. Не только болельщики поддерживали соотечественницу, но и судьи оказались более благосклонны к хозяйке татами. Дарико в финал не попала, но боролась до конца, и заслужила бронзовую награду Первенства Европы. В том же 2012 году Дарико стала серебряным призёром Кубка Европы среди юниоров, который проходил в Петербурге. В апреле 2013 года она повторила свой сере-

брянный успех на питерском татами.

В этом году Дарико Габаидзе выступала в Красноярске на четвёртом для себя Первенстве России среди юниоров. В её копилке уже были две золотых и бронзовая медаль первенства. Дарико, одержав четыре победы в предварительном турнире, добилась перевеса в свою пользу в решающей финальной схватке.

Она последний год выступает в юниорском разряде. Пора взрослеть. Дарико серьёзно подходит к тренировкам, анализирует свои выступления. Кроме хорватки у неё есть другие соперницы, с которыми сложно бороться. Например, одна немка очень высокого роста. «Со стремянкой надо выходить на татами», — шутит Дарико. Как тут приноровишься, когда как ни держи, немка в любом случае выпрямится, и своими длинными руками достанет. Но бороться приходится, соперников не предоставляют по желанию. Дарико ищет подход и противодействие, которое поможет ей справиться с дзюдоисткой. Тренер подсказывает, что делать.

В сентябре Первенство Европы пройдёт в Сараево (Босния и Герцеговина), а в октябре стартует Первенство мира. Дарико Габаидзе готовится. А мама просит, чтобы дочка чаще присылала фотографии заграничных достопримечательностей тех стран, где проходят соревнования. Она никак не поймёт, почему дочь, постоянно выезжая за границу, не может найти время, чтобы погулять по городу, сфотографироваться на фоне памятников старины. А ещё её удивляет то, почему 20-и летняя девушка не любит ходить по магазинам и говорит, что нет у неё сил на шопинг после турнира. Дзюдо — это же не футбол, где надо бегать целый час, а тут ведь схватка идёт всего-то пять минут ...

ВТОРОЙ КАЗАНКИНОЙ ОНА НЕ СТАЛА, НО ОЛИМП НЕПРЕМЕННО ПОКОРИТ

Путь в дзюдо у Иры Газиевой был тернист. Она выросла в Перми. Только на урок физкультуры Ира спешила первой в классе. Все остальные предметы она терпела по необходимости. Но одного урока мало, чтобы потратить энергию, которая била через край, и девочка всё свободное время от школьных занятий проводила на улице. Мама трудилась на заводе монтажницей, работа отнимала много сил и времени, но она старалась не выпускать из поля зрения своих детей: знала, чем они занимаются, с кем дружат. Старший брат Иры Сергей целый месяц ходил в секцию греко-римской борьбы, потом ему это наскучило. Дочь просила мать записать её тоже в какую-нибудь секцию, но та сказала, что она ещё маленькая. Мама не думала, что Ира станет спортсменкой, она делала ставку на брата. Он ведь мужчина.



Это сегодня Ира увлеклась на тренировочных сборах вышивкой крестиком, а в детстве она предпочитала совсем другие забавы — дружила с мальчишками, потому, что с девочками ей было не интересно. В ватаге сорванцов Ира бегала по крышам гаражей, играла в футбол. Однажды она повисла на футбольных воротах, и они рухнули на неё. Ира не успела среагировать и получила сильный удар по ноге. Колено распухло, но она доковыляла до дома, перевязала рану, и маме ничего не сказала. Через несколько дней Ира уже могла резво передвигаться, а так как дома сидеть было скучно, она снова отправилась играть в футбол.

Неизвестно сколько бы это продолжалось, но тут в школу пришёл тренер и стал агитировать ребят в секцию лёгкой атлетики. Ира записалась первой, ей было всё равно, чем заниматься, лишь бы быть в спорте. Пришла домой, сказала маме, что будет ходить в секцию легкой атлетики. На что мама не стала возражать. Дочь месяц побегала, выступила в соревнованиях. К тому времени все записавшиеся передумали становиться легкоатлетами, и Ира оста-

лась в секции одна из класса. Ей тоже было не интересно и страшно каждый день бегать пять километров по Балатовскому лесу. До него ещё надо было ехать на автобусе, к тому же в лесу горожане выгуливали собак, но и бродячие псы облюбовали это место и, бывало, нападали на прохожих. Ира не стала испытывать судьбу, и тоже перестала ходить на тренировки.

И тут она увидела объявление специализированной школы «Витязь» о приёме в секцию самбо. Что такое самбо она не знала, и решила спросить у мамы. Та объяснила, что это борьба, там обучают разным приёмам, и можно получить травму. Но Иру было трудно испугать. Так в 12 лет она оказалась в секции самбо. Борьба ей понравилась, а тренер, разглядев в новенькой упорство и черты лидера, назначил её старшей группы. Ей снова было не интересно бороться с девочками, и она предпочитала тренироваться с мальчиками. Через три месяца Иру...выгнали из секции за плохое поведение. Ира была драчливой, и от неё попадало мальчикам. Девочек она не обижала.

Ира расстроилась на такую несправедливость и пожаловалась маме и брату. Борьба ей понравилась, и она хотела заниматься. Сергей посоветовал Ире пойти в секцию дзюдо, ведь эти два вида борьбы очень похожи. Так она попала в спортивный комплекс имени Ю.А. Гагарина.

На тренировку надо было ездить всего две остановки от дома. На занятия приходило много ребят, но здесь они были постарше Иры. Кимоно ей порвали на первой же тренировке, потому что оно было из тонкой ткани и предназначалось для каратэ. Тренер Наталья Павловна Зуева дала Ире другое, взамен испорченного, а с покупки мама купила дочке новое настоящее кимоно.

Скоро Иру Газиёву стали заявлять на соревнования. В городе она всегда была в тройке призёров. Как-то на турнире к Ире подошёл Владимир Алексеевич Судаков, который из их школы ушёл в центральный клуб «Динамо». Он сказал ей, хватит сидеть в детской школе, переходи к нам. Ира приняла его предложение. Тут уже ей самой доставалось от взрослых. Это была не детская спортивная



школа. Можно сказать, тренировалась 15-и летняя Газиева с профессионалами, такими, как Люба Брулетова и её подружки. Ира, агрессивная в борьбе, не сдавалась, и это раздражало старших спортсменок. Первые полтора-два года ей попадало от них, она проигрывала. Ира уступала старшим подругам, потому что опыта и силёнок не доставало. Но настало и её время, старшие ушли, а следующее поколение вышло из их тени.

Ира не рвалась уехать из дома, но в Перми не у кого стало тренироваться. Её просили ещё немного подождать, авось, что-то изменится, но прошло полгода, а всё было по-старому. Ира уже входила в состав молодёжной сборной России, ей оставался год до защиты диплома в Пермском педагогическом институте. Рассказала о своей проблеме подруге по сборной петербурженке Кате Беловой, и позавидовала, что у неё такой хороший тренер. Ире уже предлагали поехать в один из городов, но она всё не решалась сделать выбор. Потом набралась смелости подойти к Михаилу Анатольевичу Рахлину. Так она попала в Петербург.

Сначала у Иры не очень получалось, а потом она всё чаще стала попадать в призёры разных соревнований. В 2009 году на Континентальном Кубке и Открытом чемпионате Финляндии мастер спорта Газиева стала бронзовым призёром. В следующем году в



Женская сборная команда клуба "Явара-Нева". Слева Екатерина Валькова, М. А. Рахлин, Анна Щербакова, Елена Иващенко, петербурженки Ирина Газиева, Екатерина Буравцева, Тея Донгузашвили

Финляндии она завоевала «серебро» в весе до 70 кг, а на Чемпионате России в Екатеринбурге поднялась на третью ступеньку пьедестала почёта. В 2011 году она стала чемпионкой страны Суоми и чемпионкой России, а в следующем году выиграла серебряную медаль на чемпионате страны. В этом году Ира, выступая на чемпионате России среди студентов в Казани в составе команды СК «Чёрные медведи» Санкт-Петербургского государственного политехнического университета, где получает второе высшее образование на факультете государственного муниципального управления, стала обладательницей главного приза. Последние четыре года Ирина Газиева в составе сборной команды Санкт-Петербурга побеждает в командном чемпионате страны.

В этом году Ира выступала в составе Петербургской команды «Явара—Нева». В Турции проходил командный чемпионат Европы, где она стала обладательницей серебряной награды. На призовые Ира купила маме подарок, ведь она ей так много дала в этой жизни, и саму жизнь тоже.

После долгого отсутствия, приехав в Пермь, Ира поняла, что правильно сделала, покинув город. Возможностей роста за эти годы не прибавилось. Тренеры, как и прежде, стараются держаться на высоте, выискивая талантливых ребят, и помогая им совершенствоваться, но на одном энтузиазме сегодня трудно обходить соперников.

В планах у Иры Газиевой на ближайшие четыре года исключительно дзюдо: попасть на Чемпионат Европы и мира, отобраться на Олимпиаду в Рио-де-Жанейро и...выиграть. Ну а потом уже строить планы личной жизни, создавать семью.

Она хочет иметь большую семью, троих детей. Можно помечтать и о будущем своих детей: дочери будут заниматься гимнастикой или танцами, а сыновья — дзюдо. Сейчас дети слабенькие пошли, и не только физически, но и характером. В спорте характер формируется за счёт соперничества. К тому же есть тренер, который может направить энергию в нужное русло, подсказать, как поступать. Мальчики обязательно должны заниматься спортом, пусть они не станут большими спортсменами, но хотя бы для себя, для формы, для здоровья.

Ну а пока Ира Газиева в разъездах на сборах и соревнованиях, любит за границей из окна автобуса до спортивного зала. Она сделала свой выбор.

ПРЕВРАТНОСТИ СУДЬБЫ

Второкурсник ВИФКа Алексей Гладков выполнил норматив мастера спорта, выиграв турнир «Невские звёзды». Это была его самая большая победа с того времени, как стал заниматься дзюдо. В школьные годы ему не слишком везло, выше призовых мест на соревнованиях Белгородской области, откуда он родом, Алексей не поднимался. Да и первый студенческий год особых результатов не принёс, хотя новый тренер Сергей Иванович Кусакин сразу заметил прилежного студента. Перелом в спортивной карьере наметился на...летних сборах в Лазаревской, куда Алексей поехал в составе сборной команды Санкт-Петербурга. Отдых и тренировки, солнце и море способствовали хорошему аппетиту, да так, что Алексей серьёзно превысил свои 90 кг, и тренеры сошлись на мнении, что парню не надо худеть, пусть попробует себя в весовой категории до ста кг. Как оказалось, это было то, что надо.



Как только Алексей перешёл в тяжёлый вес, сразу занял пятое место на Чемпионате России среди юниоров до 23 лет. Год спустя стал обладателем бронзовой медали в тяжёлом весе и серебряной — в абсолютной категории. В 2005 году прошёл отбор в молодёжную сборную команду России, и стал четвёртым по рейтингу в команде. А потом пошёл на «повышение» после международного турнира в Красноярске, на котором поднялся на вторую ступеньку пьедестала почёта. Теперь Алексей Гладков стал первым номером в молодёжной сборной, и в 2006 году получил путёвку на Чемпионат Европы среди юниоров до 23 лет.

Не иначе тот момент звёзды сошлись в нужной комбинации, всё получалось как нельзя лучше: завоевал медаль, с последнего места в сборной поднялся на первое, осталось попасть на Европу и успешно там выступить. Правда, была небольшая проблема — Алексей служил в армии, и ему не могли сделать загранпаспорт, чтобы можно было поехать на соревнования. И тут повезло — Первенство Европы приняла Москва. Наконец-то Алексею выпал шанс, и надо было только им правильно воспользоваться.

Так на кураже и прошёл все схватки. Он, парень из Старого Оскола, питерский студент военного вуза, был несказанно рад тому, что не только посмотрел, что такое Чемпионат Европы, но и достойно выступил. Весь зал болел за Алексея Гладкова, и он вырвал победу у очень сильного соперника. В финале чуть дрогнул, не поверил в себя, выигрывая схватку, немного не дотерпел, чтобы стать чемпионом. Так что серебряная награда Чемпионата Европы для Алексея самая дорогая. К тому же тогда он выполнил норматив мастера спорта международного класса.

Не обошлось в спортивной судьбе без вмешательства наставников. Заслуга тренера Ярослава Михайловича Керода в том, что Алексея взяли в 2006 году во взрослую сборную команду. Он выбрал Гладкова спарринг-партнёром чемпиона мира Александра Михайлина. Ярослав Михайлович работал не только с именитым воспитанником, но и помогал Алексею. Постоянные сборы, опытный тренер и партнёр благотворно повлияли на профессиональный рост Гладкова. Он действительно поднял свой уровень.

Два года подряд он не расставался со сборной. Весь пятый курс «прогулял». Но везение не может длиться бесконечно. В 2007 году дома в Петербурге родные стены не помогли — Алексей остался без медали, и его отчислили из сборной. Он вёл первую на чемпионате схватку и... сломал палец на руке. Так он не попал в сборную и выпал из обоймы.

Два следующих года особых результатов не было. Ездил на Кубки Европы, но выше пятого места не поднимался. На Универсиаде в Тайланде в составе команды стал бронзовым призёром. В 2009 году в Нальчике на Чемпионате России занял третье место. Мог даже выиграть, но снова не поверил в свои силы. После чемпионата страны поехал на чемпионат МВД и... травмировал колено. Снова целый год ушёл на лечение и восстановление формы. Но тут поменяли правила борьбы. Алексей думал, что уже на прежний уровень не удастся вернуться. Его коронный приём «мельница» оказался под запретом. Он так переживал неприятности, преследующие его, что тренировался по инерции. К тому же и с работой оказалось не всё гладко, в СКА попал под сокращение. И ему, армейскому офицеру пришлось пойти на службу в МВД. Алексей обзавёлся семьёй, появился ребёнок и надо было заботиться о близких. Ну как тут не расстраиваться старшему лейтенанту.

С 2009 года мастер спорта международного класса Алексей Гладков находился в вакууме, выступая только на соревнованиях среди полицейских. И только 2012 год снова дал надежду —





Алексей Гладков (слева)

на Чемпионате России он занял третье место в абсолютной категории. Снова можно побороться за место под солнцем, хотя на сегодняшний день равных по силе на российском татами не менее десяти тяжело-весов. Алексея вновь оценили, он получил приглашение выступить за спортивный клуб Гамбурга — чемпиона Германии среди клубов.

Алексей Гладков мечтает об Олимпийских играх, но проводить все четыре года на сборах он не горит желанием. Он не готов оставить на длительный срок семью, не хочет, чтобы его сын рос без отца. Для него дзюдо — это и есть жизнь, и Алексей не представляет ничего другого в своей судьбе. Разве что снова вернуться на службу в армию.

Ему часто задают один и тот же вопрос, почему он не идёт в бои без правил? Сейчас в его родном городе Старый Оскол, откуда и знаменитый Фёдор Емельяненко, повальное увлечение этим видом единоборств. Но Алексей считает, что если бы у него ничего не получилось в дзюдо, то он, возможно, и попробовал бы. А пока всё остаётся по-старому. Чемпионат России -2013 расставит все точки над *i*.

ЦЕНИ ЧАСЫ, СЧИТАЙ МИНУТЫ

В каждой шутке есть доля правды. «Если учёба мешает тренировкам, брось учёбу». Студент третьего курса Санкт-Петербургского университета низкотемпературных и пищевых технологий Степан Даниелян учёбой не пожертвовал ради спорта, но на заочное отделение всё же перевёлся. При двух тренировках в день на посещение лекций в вузе времени не то чтобы не хватает, его просто нет. Мужчине как будущему главе семьи диплом о высшем образовании необходим, но и возраст Степана ещё таков, что хочется проявить себя в спорте. В этом году он стал третьим призёром на Первенстве России по дзюдо среди спортсменов до 23 лет.



Степан ровесник спортивной школы олимпийского резерва Адмиралтейского района и СК «Адмиралтеец». Он единственный «старожил» из первого набора. Даже старший брат, с которым они вместе пришли в дзюдо, переступив порог магистратуры, переключился на учёбу. Ну а Степан решил капитально подготовиться к чемпионату Санкт-Петербурга по дзюдо, чтобы получить путёвку на Чемпионат России, который осенью пройдёт в городе на Неве. Соперников у него в весе до 90 кг хватает. Хотя тот же петербуржец Измаил Хамхоев — призёр юниорского Кубка Европы в Санкт-Петербурге, и Киеве.

Переходный возраст из юниоров в мужской контингент дело серьёзное. Бессменный наставник Степана тренер высшей категории Вадим Викторович Болов настраивает подопечного на серьёзную работу. То, что Степан мастер спорта по дзюдо и самбо, ещё не повод расслабляться, мастеров много, а на пьедестале места лимитированы. Правда, у Степана за годы занятий единоборствами было немало побед, но и просчёты случались. Например, когда на Первенстве Россия по самбо проиграл, хотя уже казалось, что победа в руках. За сорок секунд до окончания схватки в партере упустил возможность выйти в финал. Занял в итоге третье место,



но бронзовая награда не стала пропуском на Первенство Европы и мира. До сих пор тренеры вспоминают ему этот просчёт.

От подобных случайностей оградить себя можно только одним известным способом — много тренироваться. Поэтому в спортивном зале «Адмиралтейца» в разгар летнего сезона яблоку негде упасть. Два раза в день тренировки с полной отдачей. Начинали летний тренировочный марафон воспитанники спортивного клуба в своём оздоровительном лагере, что на 27 км Приморского шоссе под Зеленогорском. Условия там созданы подходящие и для новичков, и для мастеров: спортивный зал с татами, игровые площадки на территории. Продолжили тренировки в среднегорье, две недели ударно потрудившись в Домбае. Ещё неделю команда «Адмиралтейца» провела на море под Новороссийском. Такому спортивному лету впору позавидовать.

Соревновательной практики Степану хватает: в городе в своём возрасте он в лидерах. Хоть и отдаёт предпочтение дзюдо, но при любой возможности выступает и в турнирах по самбо, не раз участвовал в международных соревнованиях в европейских странах. Два последних года на юниорском Первенстве России поднимается на третью ступеньку пьедестала почёта. В 2012 году его продвижение к финалу остановил Пётр Хачиров из Осетии. Ну а в этом — они снова встретились только уже в схватке за «бронзу». Теперь у Степана уже был опыт противодействия «неудобному» сопернику. На тренировочном сборе в Москве он постарался изучить манеру борьбы своего обидчика, и в этот раз домашние заготовки сработали в пользу петербуржца. В апреле 2013 года на Первенстве России, уступив в третьей схватке будущему чемпиону Хусену Халмурзаеву, Степан в борьбе за третье место по замечаниям обыграл Петра Хачирова.

Конечно, выигрывать здорово, чтобы не расстраиваться самому и не огорчать родителей, но гладко бывает не всегда. Пока есть желание часами пропадать в спортивном зале, надо использовать это время максимально с пользой. Ценить часы, считать минуты, идти к намеченной цели. Степан настроен успешно выступить на Чемпионате города, и попасть на Чемпионат России. Вполне осуществимые планы. Тем более, что дома и стены помогают, и болельщики не оставят без поддержки.

Дорогу осилит идущий.

НЕТ НИЧЕГО СТРАШНЕЕ, ЧЕМ ВЫХОДИТЬ НА СХВАТКУ

Осенью 2010 года на чемпионате мира в Токио, ставшим первым отбором на Олимпийские игры 2012 года в Лондоне, Тея Донгузашвили, у которой не получилось дойти до пьедестала в весовой категории +78 кг, взяла реванш в абсолютной категории. В последний день чемпионата мира на татами токийского зала «Yoyogi National Gymnasium» вышли 33 претендентки на победу в абсолютной весовой категории. В первом круге соперницей Теи стала американка Тони Гейгер. На старте утешительного турнира петербурженка выиграла у Ахамдег Пуревджаргал из Монголии, японки Акари Огату, но не устояла атакам китаянки Цин Цян. В схватке за третье место Тея Донгузашвили победила француженку Селин Лебрун.



2011 год. Очередной Кубок мира в Минске, принёс петербургской дзюдоистке медаль высшей пробы. Планомерное движение к заветной цели — Олимпийским играм в Лондоне продолжалось...

Заслуженный мастер спорта Тея Донгузашвили на Олимпийских играх 2004 года в Афинах стала бронзовым призёром в весовой категории свыше 78 кг. В 2006 году на Чемпионате Европы она была лучшей в абсолютной категории, получила «бронзу» на Чемпионате Европы в командном зачёте, победила на Кубке мира в Великобритании и супер-кубке в Москве, завоевала серебряную медаль на Чемпионате Европы 2010 года в Австрии. В октябре 2011 года в Тюмени на абсолютном Чемпионате мира стала обладательницей «серебра»...

22 года в дзюдо. Но день расставания с большим спортом приходит, и тогда остаются воспоминания и время для осознания прошлого.

— На Чемпионатах Европы завоевала 11 или 12 медалей, три награды у меня с Чемпионата мира (две бронзы и серебро), на

Олимпийских играх в Афинах — «бронза». Всё и не помню, надо сесть и подвести итог, сделать ревизию своим трофеям. Недавно читала, что кто-то из журналистов подсчитал, что у меня успешное выступление на 17-ти Кубках мира, более тысячи выигранных схваток. На момент подсчёта меня опережала только олимпийская чемпионка испанка Мария Исабель Фернандес. Но она стала мамой, потом вернулась в большой спорт и долго выступала. Поэтому разница была в её пользу, но, когда она оставила дзюдо, я ещё боролась, так что превзошла я её или нет — не знаю.

За 22 года на татами я очень устала. Сейчас, работая тренером, иногда, когда девочки начинают разминку, я смотрю на них, и ловлю себя на мысли, как я счастлива от того, что они там, а я по другую сторону татами. В 2010 году я уже была готова закончить выступление, когда шла предолимпийская «гонка». На Олимпийских играх в Пекине во втором круге борьбы у меня случился разрыв связки в левом колене. Вышла на татами и поняла, что ногу не чувствую, не могу бороться. Разрыв был полным, и боль сковала всё тело. Месяцев девять после операции я восстанавливалась и втягивалась в тренировочный процесс. Это была первая травма за годы спортивной карьеры, и единственная. Организм справился, врачи удивлялись, что у меня не было отёков, скопления жидкости, и всё прекрасно срослось.

К Лондонской Олимпиаде можно было чуть-чуть по-другому вести тренировки. Я возрастная спортсменка, опытная, знаю свой организм и свои возможности. Ко мне нужен был другой подход, другая подготовка, и я бы дошла до главного старта. Те нагрузки, которые выдерживают восемнадцатилетние спортсменки, я уже не могла переносить. Но у меня был огромный опыт, и возможность грамотно бороться без большой нагрузки, которая пошла во вред. В моём случае нужен был индивидуальный подход. Но в тот момент нельзя было ничего изменить, я делала много лишней учебной работы, без которой я могла бы спокойно обойтись. Установка была такова, что команда должна выполнять всё, что приказывали. Я уже опустила руки и перестала бороться за олимпийскую путёвку за полтора года до Лондона. Поняла, что всё зря. Я знала, что такое вернуться с Олимпиады с медалью, и что значит — без неё. Без медали вернуться я точно не хотела. Я пробовала разные варианты, пыталась вступить в диалог, чтобы меня поняли, но руководство оставалось глухо к моим попыткам. У меня не было выхода, я хотела завоевать медаль, а с такой подготовкой она мне «не светила».

В команде на Европе мы выиграли. Я себя уговаривала, выйти на татами. Такого со мной в жизни не случалось, чтобы я не рвалась в бой. А тут желание полностью отсутствовало. Сейчас смо-

трю на девчонок, вспоминаю себя, и вижу в их глазах желание бороться. Их даже надо успокаивать, чтобы не сорвались.

Точку я поставила. С главным тренером женской сборной Анатолием Семёновичем Рахлиным у меня был разговор за год до Олимпиады: « Не мучайте меня, не могу больше». Я понимала, его как тренера, моё присутствие в команде создавало конкуренцию. Я, думаю, нужна была для того, чтобы вторая претендентка на поездку на Олимпиаду Елена Иващенко была в тонусе, не ослабляла тренировки и подготовку. По большому счёту, это не оправдало себя: у неё была основная задача — опередить меня, а Олимпиада — в остатке. Она добилась путёвки в Лондон, а на олимпийский турнир её не хватило. Пик формы миновал. И тренер здесь ни при чём, это было его видение ситуации, он, конечно, хотел, как лучше.

На Олимпиаде в Лондоне произошёл разговор с Эцио Гамба, который предложил мне остаться тренером в сборной. Я ответила положительно с условием, если он по-прежнему будет возглавлять сборную России по дзюдо. С октября 2012 года я уже работала тренером.

Олимпийскую сборную пригласили отметить успешное выступление экстремальным отдыхом неподалёку от Кемерово на гор-



нольжном курорте. Развлечения были на любителя: стрельба по тарелочкам, прыжки с парашютом, и полёт в самолёте ЯК — 52. Самолёт напоминал военный с кабиной под стеклянным колпаком на два человека. Когда мне предложили прыгнуть с парашютом, я не решилась принять это предложение. В юности у меня было две мечты: я хотела испытать чувство полёта, и — нырнуть с аквалангом. Вторую мечту я исполнила в Египте, нырнув четыре раза метров на 20 в Красное море. Красота подводного царства заворожила, каждая рыбка была как будто вручную разрисованная. Ну а насчёт прыжков с парашютом с возрастом успокоилась. Иногда озвучивала свою нереализованную мечту, но меня отговаривали, пугая травмами.

А теперь, когда предложили прыгнуть, я отказалась. Зато я решилась полететь вторым пилотом. Мне объяснили, что к чему в кабине, и как себя вести. Во время полёта пилот меня всё время спрашивал, как я себя чувствую. Только на земле я поняла, почему он это делал. Оказывается он крутил петли, делал бочки, под конец пошёл в пике, и резко повернул вверх. Когда земля была близко, я хотела помахать рукой, но было такое давление, что я не смогла пошевелиться. Только самолёт коснулся земли, как нас обступили журналисты, которые выпытывали о моих впечатлениях. Но словами было не передать ощущения от полёта.

Видя, что двадцатиминутный полёт я перенесла без проблем, администратор базы начал уговаривать меня прыгнуть с парашютом. Говорил, что парашют — это ничто по сравнению с полётом на самолёте. Когда я только готовилась подняться в воздух на ЯКе, а ребята собирались прыгать с парашютом, я услышала фразу, которую произнёс Эцио Гамба для тех, кто не решался последовать за товарищами: «Ребята, что вы боитесь, нет ничего страшнее, чем выходить на схватку». Я подумала о том, что, если я 22 года выходила бороться, а тут надо сделать всего один прыжок, то почему бы и нет?!

Полетели. Я боялась свободного падения до того, как откроется парашют. Поднялись на четыре тысячи метров, дверь открывается, и инструктор зовёт пристёгиваться. Мы первыми «на выход». Хотя нет, первым шагнул за дверь оператор, который запечатлел мой прыжок. Нахлынувшие ощущения не передать: опираешься на воздух, летишь со скоростью 50 км в час, а чувство, что стоишь на месте. Инструктор снял с меня защитные очки, и я увидела землю и всё, что простиралось внизу. Приземлились удачно. Впечатления остались незабываемые.

Соревнования — это тоже эмоции. Когда я первый раз взяла медаль на Чемпионате мира, утром следующего дня просыпаюсь, и думаю, какой прекрасный был сон. И вдруг понимаю, что это

был не сон, а я наяву получила медаль. О значимости олимпийской медали я поняла только через год. Ехала на машине, и вдруг на меня снизошло понимание того, что я призёр Олимпийских игр. Я даже остановила машину. Сначала была мечта просто попасть на Олимпийские игры, потом у меня начало получаться в дзюдо, я выигрывала, и появилась мечта об олимпийской медали. Я не могла прийти в себя. Только через год до меня дошло, что случилось.

К сожалению, я всегда очень критично относилась к себе. Так нельзя. Сейчас я говорю молодым спортсменкам: «Вы выиграли, так прочувствуйте удовольствие от победы». Я же не могла насладиться победой, я искала огрехи, ошибки, нас так учили оценивать своё выступление. Сморю на иностранцев, они получают «бронзу» и прыгают от радости до потолка, а для меня это было бы поражением. Так нас настраивали, внушали, что радоваться надо только первому месту. Это была моя ошибка, что я себя корила за то, что получала не «золото», а награды другого достоинства. Почему я себя винила, «перемывала себе косточки»? Надо было благодарить Господа за то, что у меня есть, и быть довольной всем. Я этого не понимала. Плохо нас воспитывали. Надо получать удовольствие от сделанной работы.

Я часто вспоминаю своего тренера призёра Олимпийских игр Елену Петрову. Когда мы начали с ней работать, сначала подняли физическую подготовку. Я почувствовала внутреннюю силу, уверенность. Брала захват и чувствовала, что никто не может его сорвать. Моя первая медаль с Чемпионата мира и олимпийская, это на 99 процентов её заслуга. Несмотря на то, что наши пути разошлись, я буду всю жизнь благодарна Елене Петровой за мои результаты, за олимпийскую награду.

Быть тренером труднее, чем спортсменкой. Может, это я сегодня так считаю, потом втянусь в работу и поменяю взгляды. В начале года было тяжело. Я спортсменка, у меня есть свой опыт, я думала, что знаю дзюдо очень хорошо, но я открыла для себя очень много нового. Любую деталь, любое движение тренеры сборной разбирают досконально. Ловлю себя на том, что удивляюсь тому, почему я не могла до этого додуматься раньше? Сегодня в каких-то моментах я учусь у них. Это специалисты с большой буквы. Делается очень большой акцент на физическую подготовку, женскую сборную надо технически подковать тоже. Никто не трогает личную технику, большой акцент идёт на тактическую подготовку. Учат, как правильно построить схватку. Главный наставник сборной — Эцио Гамба тонкий психолог, продумывает всё на три-четыре шага вперёд. Он умный, сдержанный, понимающий, добрый человек. Был случай, когда парня надо было наказать за неспортивное отношение на сборах, но он один высказался против. Простил.



Тея Донгузашвили (слева)

... Летом 2013 года Тея Донгузашвили к диплому Тбилисского государственного университета, добавила диплом тренера-преподавателя старейшего спортивного вуза страны НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

Свой заключительный выход на та-тами Тея Донгузашвили совершила после Олимпийских игр в Лондоне на Чемпионате России в Кемерово в первых числах октября 2012 года. В

финале командного турнира с сибиряками «иппоном» выиграла у серебряного призёра чемпионата в абсолютной категории Натальи Соколовой. Команда Санкт-Петербурга в четвёртый раз завоевала главный приз, а Тея поставила победную точку в своей 22-х летней спортивной карьере, о завершении которой спортсменка объявила 29 сентября 2012 года в Кемерово на праздновании 40-летия Федерации дзюдо России.

Жизнь Теи Донгузашвили в спорте высших достижений продолжается, правда, в новом качестве.

«ИЗ ЭТОЙ ДЕВОЧКИ НИЧЕГО НЕ ВЫЙДЕТ»

23 декабря 2010 года в Екатеринбурге на лично-командном Чемпионате России по дзюдо в первый день соревнований петербургская спортсменка мастер спорта Марина Диброва стала обладательницей серебряной медали в весовой категории +78 кг. Победив на подступах к финалу сильную соперницу чемпионку России, чемпионку Европы и бронзового призёра чемпионата мира, мастера спорта международного класса Елену Иващенко, она уступила чемпионский титул в финале призёру чемпионата мира и Европы, мастеру спорта международного класса Наталье Соколовой. Занявшая третье место Елена Иващенко через год отправилась на Олимпийские игры в Лондон, а Марина вышла замуж за иностранца, сменила фамилию на Ихуатен, и решила, что пора остепениться и вести спокойную размеренную жизнь. Бесконечные сборы не способствовали благоприятному семейному климату. Она убрала подальше в шкаф кимоно и занялась домашним хозяйством.



Ей хватило четырёх месяцев, чтобы понять бессмысленность существования. Магазины, борщи, курсы и зачёты в достижении второго высшего образования не становились альтернативой спорту. Чтобы не превратиться в «средне-статистическую овцу», Марина пошла работать, а прошлым летом вернулась в дзюдо. Причина нашлась: у Насти Сакун, которую Марина переманила к своему тренеру, не было спарринг-партнёра. Отказать подруге она не смогла.

...Родилась Марина Диброва в красивом городе на Волге Чебоксары. Развлечений для подростков было не густо. В школе появилась секция каратэ, из любопытства и Марина записалась. Правда,

занятия для неё длились недолго: тренер отчислил не дисциплинированную воспитанницу за... драку. Его вердикт был суров: «Из этой девочки ничего не выйдет». А всё из-за того, что Марина «дала сдачи» мальчишке, который исподтишка норовил толкнуть или ударить девочку. Когда начинающей каратистке это надоело, она разобралась с обидчиком.

Мама, выслушав объяснение дочери, как отрезала: «Больше туда не пойдёшь», и нашла Марине другое занятие. До 15 лет девочка занималась в художественной школе декоративно-прикладным искусством, а на выпуске получила диплом дизайнера и грамоту за хорошую учёбу. Дальше снова надо было придумывать себе развлечение. Выручил брат. Однажды, вернувшись домой из школы, он сообщил, что на улице к нему подошёл мужчина и пригласил в секцию дзюдо. Мама одобрила вид спорта, а Марина тут же заявила, что пойдёт с братом, несмотря на напоминание о её неудачном опыте в каратэ.

Было это осенью 1998 года после Всемирных юношеских игр в Москве. Её взяли с испытательным сроком, так как Марина оказалась единственной девочкой в группе. Она снова за драку чуть было не оказалась на улице, но в январе 2000 года пришёл новый тренер Александр Евгеньевич Ясмаков, который направил бьющую энергию девушки в нужное русло. Александр Евгеньевич стал для Марины больше чем тренер, скорее, заменил отца, без которого она выросла. В феврале того же года Марину взяли в команду, которая уезжала в Ростов на Дону на Первенство Поволжья среди юниоров. К всеобщему удивлению никому неизвестная Диброва стала второй. Потом было Первенство России, которое Марина благополучно «завалила». Стабильные результаты появились спустя год.

Об учёбе в Чебоксарском медицинском училище, куда Марина поступила, окончив школу, остались самые светлые воспоминания. А в 2003 году она плавно перешла в медицинский институт. Отчасти это было мамино решение: пока дети только думали о будущей профессии, она уже решила, что один ребёнок идёт в юридический, другой — в медицинский. Брату выпал юридический. В доме маме, как главе семьи, никто не возражал.

Но постоянные сборы и соревнования поставили под удар высшее медицинское образование. Когда же Марине предложили в очередной раз за сдачу «хвоста» заплатить, она поняла, что надо что-то менять. Дзюдо она не собиралась бросать, и перевелась на третий курс Московского филиала Российского государственного социального университета на заочное отделение.

В Петербург Марина попала в 2005 году. Сначала они приехали вчетвером, но что-то не заладилось на переговорах об их дальней-

шей судьбе, и девушки вынуждены были вернуться домой. Марина в Чебоксарах долго не выдержала, на очередных тренировочных сборах, а в сборной команде она была с 2001 года, рискнула подойти к Михаилу Анатольевичу Рахлину. Как говорит Марина, «наглость — второе счастье», она уговорила тренера на дальнейшее сотрудничество. Аргумент был весомым: «Хочу у вас тренироваться, потому, что хочу результатов». В начале мая 2006 года Диброва появилась в Петербургском училище олимпийского резерва.

Сначала у неё ничего не получалось. Вокруг было много спортсменов, которые хорошо владели техникой, а Марина рядом с ними чувствовала себя так, будто бы ничего в дзюдо не понимает. Шесть лет занятий как в песок. В результате в 2007 году работа до седьмого пота дала свои плоды. На Чемпионате России в Санкт-Петербурге Марина Диброва стала второй в весе +78 кг, и получила право выступать на Чемпионате Европы в абсолютной категории. Там она заняла пятое место. Ещё долго Михаил Анатольевич вспоминал ей последние две секунды борьбы за третье место, когда Марина, потеряв бдительность, попала на приём соперницы.

Потом долго разбирали ошибки, снова работали. Не обошли Марину травмы, долго восстанавливалась после разрыва связок колена. Были и радостные минуты спортивной жизни: выступала на супер кубке мира в Москве в 2008 году перед Олимпиадой, где стала обладательницей бронзовой награды. На Континентальном Кубке и Открытом чемпионате Финляндии в 2009 году, в котором приняли участие представители 29 стран мира, Марина завоевала серебряную медаль. В 2011 году из Финляндии она привезла «бронзу». Дважды в составе сборной команды Санкт-Петербурга становилась победительницей командного Чемпионата России. На чемпионате страны в 2010 году завоевала «серебро» в весовой категории +78 кг...

Марина Ихуатен (Диброва) сейчас работает в подведомственном учреждении Администрации Кировского района Санкт-Петербурга «Центр социальной помощи семье и детям». По своей специальности. После защиты диплома осталась в вузе, чтобы получить вторую профессию — юриста. Скоро станет обладательницей второго диплома. Уже два года работает, узнала, что такое прожиточный минимум, как живут неблагополучные семьи и многое другое из обыден-



*Анастасия Сакун (слева)
и Марина Диброва*

ной жизни. Даже самой пришлось столкнуться с реалиями нашей действительности, когда пыталась получить льготу, положенную ей как молодому специалисту. Это оказалось ничуть не легче, чем выиграть схватку на татами. Пришлось писать массу заявлений, походить по кабинетам, но своего Марина добилась.

... Сегодня Марина Ихуатен-Диброва снова вечерами спешит в спортивный зал на Кондратьевском проспекте. Ещё точно не решила — готова ли она выступать на Чемпионате России 2013 года. А вот её начальник уверен в подчинённой — поставил перед фактом, издав приказ о назначении Дибровой ответственной за спортивную работу. Не сомневается, что Марина не подведёт.

КОМПЕНСАЦИЯ ЗА ПОРАЖЕНИЕ

Лучшим своим достижениям человек нередко обязан неудаче, гласит народная мудрость. Кто бы мог подумать, что проигрыш на Первенстве Европы ...поможет получить медаль на Первенстве мире. У Павла Ершова так и вышло. Чтобы заработать путёвку на Первенство Европы в Таллинн ему пришлось приложить максимум усилий. Таких ребят как Паша, стремившихся попасть на Европу, в юношеской сборной было достаточно. А он не хватал звёзд с неба, начинал с пятых мест, потом поднимался на третью ступеньку пьедестала, добрался до второй, и...оказалось, что его стабильное выступление на турнирах принесло ему больше всех очков, и на Европу едет он.



Правда, отличиться на Первенстве Европы у него не получилось. Одну схватку он проиграл будущему чемпиону Европы и на этом его соревнования закончились. Несмотря на неудачу, Паша надеялся, что ему дадут ещё один шанс реабилитироваться на юношеском мировом первенстве в Майами. Ему повезло, тренер Владимир Николаевич Гладченко сообщил Паше, что счастливый билет ему всё таки выпал.

Паша очень серьёзно подошёл к этому старту. Сам чувствовал, что теперь находится в оптимальной форме. Он не думал о том, что должен завоевать медаль, он настраивался выходить на каждую схватку, как на финальную. Паша не изучал протоколы, только узнал с кем первый выход на татами, и не загадывал наперёд, кто из соперников его ещё ожидает.

После очередной схватки у него появилась уверенность, что он может попасть в призёры. Четыре выхода на татами Павел Ершов выиграл, пятую — уступил. Осталась одна решающая за бронзовую награду.

Целых два часа длился перерыв перед финальным блоком. Ждать было утомительно. Товарищи старались отвлечь Павла, смеялись, шутили, не касаясь только одной темы — дзюдо. С соперником из Армении, который тоже претендовал на «бронзу», Паше не приходилось раньше встречаться. Правда, с ним боролся одноклуб-

ник Максим Ващенко, и Паша видел эту схватку. Знал, его коронный приём, но он представлял опасность только в том случае, если за ним двигаться. А, если навязывать свою борьбу, то он ничего противопоставить не мог. И Паша пошёл в атаку, постарался активно начать.



Он знал, что соперник довольно много стонял веса, а после стонки трудно восстановиться. Паша сделал «обратную спину» с колен и судьи оценили приём «юко». Можно было бы дать и «вазари», но судьи не расщедрились. Главное, что оценка уже была. Паша сделал бросок в середине схватки, проигрывая замечание. Причём замечание он получил «на ровном месте». За не ведение борьбы, хотя до этого он провёл две атаки, а соперник ответил одной. Паша не сильно расстроился, а продолжил дальше «прессовать» соискателя медали. Оставалось полторы минуты, и надо было не дать сопернику провести приём. Выбрав оборонительную тактику, Паша получил ещё одно замечание, но это уже не могло повлиять на исход схватки.

Чувство усталости навалилось, как только он покинул татами. Сил не было радоваться. Только на выходе к пьедесталу Паша Ершов понял, что он стал призёром Первенства мира.

Паша Ершов коренной петербуржец. Сначала гимназию с углублённым изучением английского языка сменил на спортивный интернат «Олимпийские надежды», а затем окончательно сделал выбор в пользу Аничкова лицея с углублённым изучением всех предметов. Набрал большое количество баллов, со второго тура поступил в 8 класс. Сегодня Паша в выпускном классе и следующей весной будет поступить в лётную академию гражданской авиации.

С дзюдо он познакомился в пять лет. Сначала Паша приходил вместе с бабушкой встречать после тренировки старшего брата, а потом и сам стал воспитанником клуба «Светлица», который арендовал маленький спортивный зал в детском саду. Первый тренер Евгений Александрович Павлов до сих пор остаётся его наставником.

Свой первый турнир Паша совершенно не помнит. Ему запомнились вторые соревнования в Колпино, где ему вручили серебряную медаль в весовой категории до 21 кг. Как он боролся, в памяти не осталось, только медаль напоминает о первом успехе. Медалей уже больше ста, теперь есть и с Первенства мира, но первая от этого не стала менее дорогой.

После удачного выступления в Майами Пашу Ершова освободили от первых сборов, дав отдохнуть. Потом для него начнётся труд-

ная пора: учёба в выпускном классе лицея, подготовка к поступлению в вуз и к соревнованиям. Переход в следующий юниорский возраст будет не из лёгких. Особенно рассчитывать на победы не приходится, но Паша привык работать и не боится трудностей. Родители во всём поддерживают сыновей: старший уже учится в университете, а младший выбрал профессию пилота и радуется своим успехам в спорте. И профессия что ни на есть мужская, и вид спорта не для слабаков. Всё по максимуму.

«СПАСИБО, ВАМ ДЕТИ, ЧТО ВЫ ЕСТЬ»

Девять лет тому назад мастер спорта международного класса Татьяна Иванова перешла в новую категорию, но не весовую, из спортсменки она перевоплотилась в тренера. Первый тренерский опыт начала постигать с группами начальной подготовки, которые ей передал Михаил Анатольевич Рахлин, отправившийся на повышение. Благодаря этим группам она шагнула на первую тренерскую ступеньку в родных стенах спортивного клуба «Турбостроитель». После перерыва в трудовой деятельности, вызванного рождением второго ребёнка, Татьяна вернулась к Михаилу Анатольевичу, который поручил помощнице дзюдоисток основного состава. Кроме того, он сделал молодому тренеру предложение, которое за редким исключением принимается без раздумий — выезжать с воспитанниками на турниры за границу. Но для мамы двоих детей предложение было чисто риторическим. Она, конечно, отказалась.



Пока шёл ремонт в «Турбостроителе» Татьяне приходилось каждый день из Пушкина ездить на тренировки через весь город в северный район Петербурга на Руставели. Только в январе 2011 года вернулись на Кондратьевский проспект.

17 лет воспитанница заслуженного тренера России Анатолия Семёновича Рахлина Татьяна Иванова выходила на татами, в том числе и в составе сборной команды страны. Поднималась по ступеням мастерства, побеждая сначала на юниорских стартах, затем на взрослых. Стала чемпионкой Европы и призёром Первенства мира по самбо, бронзовым призёром Первенства Европы по дзюдо, обладательницей Кубка России, трижды становилась призёром Чемпионата России, шесть раз добывала медали на Чемпионате мира среди военнослужащих, трижды добивалась успеха в соста-

ве команды «Явара-Нева» на Чемпионатах Европы среди клубных команд. Получив диплом психолога в Санкт-Петербургском государственном университете, Татьяна пришла в свой Клуб дзюдо «Турбостроитель», в котором тренировалась с 12-и лет.

Сейчас у Татьяны пять групп самых юных дзюдоистов. Уже есть призёры первенства города, а две девочки — чемпионки в младшем возрасте. Есть призёр Первенства России по группе ката. Работает тренер Иванова и с пятилетними детьми, и с 14-и летними подростками. Старший сын Адам уже хорошо борется, «с головой» подходит к каждой схватке. Но мама всё равно волнуется, когда сын на татами. На днях у него состоялся...тренировочный дебют. Татьяна попросила десятилетнего сына потренировать пятилеток. Он сделал с ними разминку, показал переворот, переход с одного удержания на второй, поиграл с ними. В конце занятий Адам сказал маме-тренеру, что ему очень нравится работать с детьми, и у него уже есть план на следующий день. Татьяна удержала пыл сына, напомнив ему, что они ещё маленькие, нельзя спешить обучать их технике, всему своё время.

Отец Адама в прошлом мастер спорта СССР по боксу — человек сдержанный, а эмоции от мамы. Да и сейчас Татьяна такая же. А трудолюбие сыну досталось от обоих родителей. Младшему сыну исполнилось пять лет, он тоже надел кимоно, вышел на татами с группой таких же малышей, но потом снял кимоно, лёг на татами и стал рассматривать книжку с раскрасками. Правда, маме сказал, что станет тренироваться, и у него будут кубки. А недавно сфотографировался с олимпийским чемпионом Тагиром Хайбулаевым и радостно всем об этом объявлял. Старший брат Адам и тут превзошёл младшего, у него есть фото не только с Тагиром Хайбулаевым, но и с самим Ясухиро Ямасита, на мастер-классе которого он был.

В мае Татьяна повысила свою квалификацию, защитив второй диплом в НГУ им. П.Ф. Лесгафта на базе высшего университета психолога.

— Я начала тренировать детей и поняла, что повышать образование необходимо, — считает Татьяна. — Студенты в 17 лет, приходя в вуз, не понимают для чего им нужно образование. Зато в зрелом возрасте, обращаясь к учебникам, мы видим, что не хватает некоторых знаний. Мне сейчас это учёба легла на благодатную почву.

Когда я училась в университете, и всё время ездила по сборам, писала между тренировками курсовые, много читала. Но только сейчас, работая с детьми, я поняла, что психолог — это здорово. Ко мне приходят родители и спрашивают, какие перспективы у их ребёнка. Я всегда объясняю им, что не надо спешить, ну какая

перспектива у пятилетнего малыша!? Пока ребёнок играет, спорт для него игра. Я предлагаю родителям придти на тренировку, и посмотреть, чем мы занимаемся. Один папаша даже вынудил меня сказать о своих регалиях. Правда, он всё выслушал и больше мне таких вопросов не задавал. Может, понял, что ребёнок попал в хорошие руки. А то, что тренер у пятилетнего ребёнка женщина, так это для детской психики куда лучше. От мамы к женщине-тренеру переход вполне логичный.

Татьяна знает про своих воспитанников всё, чем они дышат, как учатся, ходят ли в библиотеку, читают ли книги. В её группах очень много читающих детей и отличников. Она за этим строго следит. В летнем лагере вместо тихого часа, если не хочется спать — можно взять книгу. Есть даже фотография, где четверо ребят лежат и читают. Татьяна рекомендует родителям собрать для своих чад в тренировочный лагерь художественную литературу, чтобы те не били баклуши в свободное время. Объясняет ребятам пользу чтения, говоря о том, что они будут начитанными, с хорошей речью, и с ними будет приятно общаться.

Поначалу на занятия к Татьяне Ивановой приходил её тренер Анатолий Семёнович Рахлин. Он не очень был доволен её работой, критиковал, но месяца через полтора смягчился. Теперь корректно рекомендует, что надо делать. Как-то по одному приёму — как ставить ногу — они даже подискутировали. Анатолий Семёнович подсказывает какие-то тонкости, над которыми Татьяна с воспитанниками работает. Перед мастер-классом Ясухиро Ямаситы Татьяна с ребятами отработывала комплекс классической техники выведения из равновесия. На уроке подопечные Татьяны показали японскому гостю, чему научились. Анатолий Семёнович, не слишком щедрый на похвалы, оценил домашнюю заготовку коротко: «Не так плохо». Зная своего тренера, Татьяна была рада такой оценке.

Она ценит и уважает своего тренера, перенимает его богатый опыт. Её потрясли даже не слова, а крик души, когда однажды Анатолий Семёнович произнёс: «Что ж вы не берёте информацию, пока я её могу дать». Теперь Татьяна впитывает все замечания и советы тренера, старается ничего не упустить.

Встречая гостей на пороге «Турбостроителя», Татьяна предупреждает их: «Прошу прощения, у нас здесь до неприличия круто». Сначала ей было не комфортно работать в шикарно отремонтированном зале, видеть тренажёры — предел мечтания для многих, а теперь адаптировалась. Обстановку воспринимает, как фон. На праздничном застолье тренер Татьяна Иванова поднимает главный тост: «Спасибо, вам дети, что вы есть. Если бы вы к нам не ходили, нам некого было бы тренировать. И мы такие великие сиде-



Ясухиро Ямасита и тренер Татьяна Иванова с воспитанниками после мастер-класса олимпийского чемпиона

ли бы дома никому не нужные». И, правда — дети это фундамент, будущее и единственная опора.

С начала года к тренеру Ивановой пришли на занятия человек сто. На что Татьяна говорила: «Я богатая». В следующем году у неё будет на одну группу больше. Уже сегодня записываются, чему она очень рада. Даже произошла одна неординарная история. У одного воспитанника появился младший брат, и родители попросили Татьяну... зарезервировать для новорождённого место. Кто-то уже привёл младших детей, не дожидаясь начала нового учебного года. Звонят родители дошколят и спрашивают, будут ли места в сентябре. Это здорово, когда к тренеру идут дети.

— У нас на «Турбостроителе» дружная семья, — говорит Татьяна Иванова. — В своё время, когда я была действующей спортсменкой, в стенах спортивного клуба чувствовалась тёплая домашняя аура. В этом году клубу исполняется 40 лет, теперь здесь трудятся другие люди, но традиции остались прежними. Очень сплочённый коллектив, очень комфортная атмосфера. Я иногда говорю: «Я домой поехала, на Кондратьевский». Все стараются для общего дела. Мы работаем в одной команде: Михаил Анатольевич Рахлин на своём уровне, я на своём, и то, что я тренирую детей, чувствую себя в данный момент на своём месте.

Я ВЫБРАЛА ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ

Мастер спорта Вера Касьян старается не выпадать из обоймы молодёжной сборной страны. Ей непросто это даётся, потому что на сборы она старается не ездить, чтобы не запускать учёбу в Санкт-Петербургском государственном политехническом университете на инженерно-строительном факультете. Вначале её появления в Училище Олимпийского резерва в Санкт-Петербурге она не блистала результатами. Отличилась на первенстве города в весе 63 кг., попала в команду, которая приняла участие в Открытом чемпионате Финляндии, где Вера завоевала серебряную медаль. В том же 2011 году она стала второй на Первенстве России в Тюмени. Её взяли на сборы и на турнир за границу, но Вера вернулась домой без медали. В 2012 году на молодёжном Первенстве России Вера Касьян стала бронзовым призёром.



В дзюдо она уже 13 лет. Восемилетнюю бойкую драчливую девочку в секцию привёл отец. В маленьком городке Дондюшаны (Молдавия) на три общеобразовательных школы была всего одна спортивная секция дзюдо в Доме культуры. В первый день занятий Вере показалось, что все ребята такие сильные, а она самая слабенькая. Они выглядели мастерами, так как занимались уже по ...полгода. Через две недели на тренировке Вера повредила руку, и с радостью решила, что на этом со спортом покончено. Но не тут-то было. На следующую тренировку, не обращая внимания на слезы, отец посадил дочь в машину и отвёз в Дом культуры. Ещё некоторое время она пыталась увильнуть от посещения спортзала, но отец твёрдо стоял на своём. Так продолжалось целых три месяца, и Вера смирилась, тренировки даже стали нравиться.

На первых соревнованиях Вере пришлось бороться с мальчиком. В её самой лёгкой весовой категории не нашлось других участников. Она проиграла, и так плакала, что её было невозможно успокоить. Такой провал Веру раззадорил. На следующую тренировку она пришла с решимостью, что всем докажет случайность проигрыша. Упорство было вознаграждено, скоро пришли первые

победы. Вере Касьян понравилось соревноваться и побеждать. Появилась уверенность, формировался характер, упорство в достижении цели.

Когда стало ясно, что в их городке все резервы исчерпаны, отец отвёз Веру в Кишинёв в спортивный лицей. Она снова противилась, не хотела уезжать из дома, доказывая родителям, что дзюдо для неё хобби и ничего серьёзного в дальнейшем спорт ей не даст. Она хотела быть «как все»: после занятий в школе гулять с подружками, а не спешить на тренировку, а потом садиться за учебники. Вере хотелось в своём распорядке дня иметь граф меньше со словом «надо», а больше — «хочу». Но отец стоял на своём, и она снова подчинилась, и перебралась из дома в интернат. Училась хорошо, с этим не было проблем, даже, если она пропускала занятия, уезжая на соревнования или сборы. Да и на турнирах без медалей не оставалась. Теперь Вера благодарна отцу за его терпение, за то, что он не отступил в своём стремлении привить ей любовь к спорту.

Вера побеждала в Первенстве Молдавии. Ездила на международный турнир в Киев и вернулась с «бронзой». Если бы она там осталась, то года через три могла бы выступать за сборную Молдавии на Первенстве Европы. Вера была лидером в своем весе. Но отец снова решил, что перспективы для Веры в Молдавии не слишком радужные. Оставив свой дом и нажитое хозяйство, семья перебралась в Россию. С профессией строителя можно было не волноваться, без дела глава семьи никогда не останется.

Сестра Аня, которая младше Веры на шесть лет, тоже пошла в дзюдо. Но через некоторое время ей стало скучно в секции. Не дожидаясь окончания тренировки, она могла подойти к тренеру, и отпроситься, якобы, на занятия в бассейн. Было это уже в Калуге, куда семья перебралась из Молдавии.

Два года в Калуге промелькнули как один день. Вера заняла второе место в Первенстве России среди учащихся Министерства просвещения. Но у отца что-то не складывалось с работой, и он решил попытать счастья в Петербурге. В этот раз девочки сразу с родителями не поехали. Только через полгода, когда Вера закончила 9 классов, они с сестрой приехали в Петербург.

Через интернет Юрий Иванович Касьян нашёл тренера для дочери. Так Вера попала к Михаилу Анатольевичу Рахлину. Прежде, чем вступил в строй Центр дзюдо на Кондратьевском проспекте, Вере пришлось несколько раз менять маршрут до спортивного зала. Правда, это даже пошло на пользу — она быстро познакомилась с городом.

После окончания Училища Олимпийского резерва Вера сама выбрала вуз. Она не знала, кем хочет быть, что делать дальше. Она



*Вера Касьян (справа)
на тренировочном
сборе*

выбирала по принципу — какая профессия востребована. На первом месте сегодня — компьютерщики, а инженеры — на втором. Вера решила, что ей подойдёт инженерно-строительный факультет. Ей интересно учиться, хотя тяжелоовато со временем. Вера старается в срок сдавать сессии, не оставляет на потом. У неё свободный график посещения, но поблажки никто не делает. Когда после возвращения со сборов или соревнований студентка второго курса Касьян пытается сдать образовавшиеся «хвосты»,

преподаватели не всегда любезно выслушивают её просьбы о сдаче зачёта или экзамена, принимая спортсменку за отстающую. Приходится доказывать своими знаниями, что они на её счёт заблуждались. Вера даёт понять, что знает материал, просто отсутствовала, когда однокурсники проходили испытания. Правда, есть такие предметы, которые понять ей самой не очень просто. Например, электротехника для Веры что «тёмный лес». Ощущение такое, будто бы предмет преподают на китайском языке.

В команде хорошие отношения, все поддерживают друг друга, особенно, когда плохо, травма или проигрыш. Девчонки дружные, тренируются по два раза в день. Перед соревнованиями, чтобы не переживать и не перегореть, Вера с головой уходит в классику или читает фэнтези. Сегодня все мысли о дзюдо. Вера тоже, как и подруги, поставила перед собой самую высокую цель — попасть на Олимпиаду, показывать красивую борьбу, и оправдать папино доверие.

— Михаил Анатольевич очень требовательный тренер, но при этом справедливый человек, — Вера пытается подобрать слова, характеризующие наставника. — Он никогда не повышает голоса. Ему достаточно посмотреть на тебя, чтобы ты всё поняла. Он громко не разговаривает, но в зале, где борются на четырёх татами, я могу его услышать на любом расстоянии. Когда он секундирует, всегда спокойней. От его присутствия чувствую уверенность и поддержку. У меня были другие тренеры, я им благодарна, но самый лучший Михаил Анатольевич. Он никогда не обижает, разве что в наказание может игнорировать.

Иногда мелькнёт в сознании: «А как бы я жила, если бы выбрала другую дорогу?» Но я ни о чём не жалею, я выбрала правильный путь. Спасибо родителям, и всем, кто мне помогает. Я очень довольна своей жизнью. У меня есть цель. Только надо много работать.

НЕТ НИЧЕГО ПРОЩЕ

Кто знает, возможно, из парня вышел бы толк на тяжелоатлетическом помосте, и судьба благословила бы его на чемпионский подвиг. Будь так, мы можем только сожалеть о безвозвратно утраченном последователе рекордов олимпийских чемпионов штангистов Юрия Власова и Леонида Жаботинского, покорявших запредельные веса, и сердца поклонников. Но есть ещё надежда на то, что наш талантливый юноша проявит себя в другом виде спорта, ради которого сменил тяжелоатлетический помост на татами.



Антон Кривобоков родился в Ленинградской области в маленьком посёлке городского типа Назия Кировского района. Его отец увлекался «железной игрой», возможно, потому, что для молодёжи спорт на периферии был единственной отдушиной. Антон с удовольствием проводил время в мужской компании, и с одобрения взрослых самозабвенно пыхтел, таская железяки. Посещение спортзала пошло на пользу. К семи годам он уже крепко стоял на ногах, силёнок хватало поднимать доступные веса, и Антону уже прочили большое спортивное будущее, но семья Кривобокowych переехала в Сестрорецк.

В городе было куда больше возможностей попробовать себя в любом виде спорта. Объявления зазывали в спортивные школы, надо было только решительно сделать выбор. В девять лет хочется попробовать всё и сразу, так что остановиться на чём-то конкретном оказалось непросто. Отец не настаивал на продолжении занятий тяжёлой атлетикой, и Антон решил попробовать себя в дзюдо. Его тренером в ДЮЦ «Восход» стал Андрей Петрович Платонов. Как оказалось, увлечение Антона подъёмами тяжестей сослужили ему добрую службу, а штанга осталась необходимым предметом в обиходе дзюдоиста. До сих пор Антон каждую неделю работает со штангой над разными группами мышц. Без этого никак — попробуй в «тяжах» справишься с соперниками.

Первые шаги в дзюдо ему казались интересной игрой в весёлой компании ровесников. На тренировках мальчишки бегали, кувыр-кались, учились падать. Всего через неделю занятий Антона взяли на соревнования, которые проходили в детском спортивном клубе «Факел». На удивление всем Антон Кривобоков стал чемпионом. Потом было много других турниров, на которых Антон побеждал или... проигрывал. Поражения он воспринимал очень болезненно — заливался слезами, которые трудно было остановить. Родителям надо отдать должное — не утешали, давали выплакаться, а Антон, когда слёзы высохали, выходил и выигрывал. Сейчас, когда ему в два раза больше лет, он первым делом анализирует, почему проиграл. Лучше, чем он сам никто не может этого знать, и подвести к ответственному старту тоже. Он чувствует, где нужно добавить, а где — не форсировать подготовку. Как поработаешь, таков и будет результат.

Что касается результатов, то 20-ти летнему спортсмену есть что сказать. В его наградном багаже десять медалей Кубков Европы, из которых 8 золотых, «серебро» и «бронза» Первенства Европы, бронзовая и золотая медали Первенства мира, три золотых, одна серебряная и две бронзовых награды Первенства России, полный комплект медалей Чемпионата МВД России. Антон давно бы сбился со счёта своих достижений на татами, если бы не бессменный тренер Андрей Петрович Платонов, который ведёт всю эту арифметику. В 16 лет в 2009 году Антон Кривобоков победил в Первенстве мира, и с этого мгновения можно начинать отсчёт его спортивным достижениям, которые даются совсем не просто.

В ноябре 2011 года в Кейптауне (ЮАР) проходило юниорское Первенство мира по дзюдо. В решающей схватке за восхождение на пьедестал почёта петербургский дзюдоист Антон Кривобоков одолел соперника из Румынии Даниэля Натеа. Об Антоне говорили, что он проявил завидный характер и волю к победе в продвижении к успеху. Три схватки ему удалось без видимого напряжения, но в полуфинале кореец Гухама Чо остановил удачливого россиянина. Одна оплошность могла свести на нет все усилия Антона, но он не дрогнул. В борьбе за бронзовую медаль соперник Антону достался солидный: Даниэль Натеа был на голову выше Кривобокова и гораздо шире в объёме, он и повёл в схватке. Но россиянин, не раз находивший выход из сложных ситуаций, не спасовал, и его усилия были вознаграждены удачной атакой. Броском Антон сравнял счёт, а удержанием соперника поставил победную точку в решающем для него поединке.

В сентябре 2012 года в г. Пореч (Хорватия) проходило Первенство Европы среди юниоров до 20 лет. Под занавес соревнований в весовой категории свыше 100 кг Антон Кривобоков поднялся на третью ступеньку пьедестала.

В первых числах июня 2013 года на Кубке Европы среди юниоров в Лейбнице (Австрия) Антон не оставил соискателям медалей ни единого шанса. В финале он всего двумя результативными атаками добился победы над словенцем Драгичем. Антон считает, что на этих соревнованиях были не самые сильные соперники. Вот на Чемпионате России среди взрослых слабых не бывает, потому он и занял пятое место. За выход в полуфинал проиграл Ренату Саидову, а за третье место не смог противостоять Дмитрию Стерхову. Так ведь Саидов в рейтинге идёт после Михайлина вторым номером.

Хотя, как знать, лёгких побед не бывает, возможно, такому убедительному выступлению на Кубке Европы поспособствовал предшествовавший турниру Чемпионат МВД России, на котором Антон стал чемпионом. А, может, повлияло привлечение юниора Антона Кривобокова к работе во взрослой сборной страны. Возможно, сыграла свою положительную роль, как ни странно, не вполне удачное выступление в конце февраля в Тюмени на Первенстве России по дзюдо среди юниоров до 20 лет. Случается так, что от чрезмерного старания и желания победить результат бывает как раз наоборот. Кто-кто, а уж Антон Кривобоков удивил всех тем, что вместо «золота» получил «бронзу». Его считали точно вне всякой конкуренции. Ведя в схватке за выход в полуфинал, за минуту до её окончания, имея при этом достаточно оценок, чтобы победить, Антон решил сделать красивый бросок и... сам на нём и попался.

Впрочем, что гадать на кофейной гуще, главное, какой-то фактор оказался решающим и пошёл на пользу.

Борьба со взрослыми спортсменами во всех отношениях совсем иная, чем с юниорами. В юниорском возрасте Антон представлял простую схему: приноровился, сделал захват и — бросил. С опытным взрослым спортсменом такой номер не пройдёт: надо взять захват, вывести партнёра, попробовать что-то сделать. Вот это «что-то» и решает исход схватки. Новые правила Антону нравятся, особенно тот факт, что пройдя взвешивание за день до турнира, уже не обязательно держать вес на второй день. Хотя он взял за правило сбрасывать перед каждым стартом до пяти килограммов, чтобы было легче двигаться.

Никаких заклинаний и ритуалов Антон перед схваткой не проводит, и у него нет ни «счастливых» носок или трусов, которые помогут победить. Он не суеверный, и надеется только на себя. Правда, есть одна верная примета, если ему снится, что он выиграл, значит, обязательно сон в руку. Победит.

В его другой жизни за порогом спортивного зала есть финансово-экономический факультет Санкт-Петербургского университета МВД России. В школьные годы у Антона не складывались отноше-



ния с математикой, и, когда при случайной встрече с классным руководителем он сказал, куда поступил, она от удивления ахнула. А Антон прошёл вступительные испытания на одном дыхании: сдал один экзамен — отправился на турнир, а на следующий день снова экзамен. Так стар-

рался, что, опровергая народную мудрость насчёт двух зайцев, за которыми негоже гнаться одновременно, из разряда абитуриентов перешёл в студенты. Через пять лет Антон будет бухгалтером, а пока он на третьем курсе. Учиться ему нравится, хотя времени на это слишком мало. Возит на сборы конспекты, чтобы не отстать от однокурсников. Большую часть его жизни всё таки занимает спорт. Выбери он спортивный вуз, постигать науку было бы гораздо легче, но быть тренером Антон не хочет. Профессия нервная, ответственная и по большому счёту неблагодарная. Пока до вузовского диплома ещё далеко, Антон не слишком задумывается о будущей работе. К тому же он наметил себе цель, дойти до которой нужно время: «Пока не выиграю Олимпиаду — буду бороться».

Как бы ни нравился спорт, но наступает предел, шагнуть за который нет уже больше ни физических, ни моральных сил. Ресурс организма исчерпан и требует передышки. У Антона есть источник, который всего за несколько дней возвращает его в лоно спортивной круговерти.

— Нет ничего проще восстановить силы. В детстве дедушка брал меня на охоту. Но главное моё увлечение — рыбалка. Каждый выходной мы с папой ездили на большое озеро. Брали удочки, садились в лодку, и вперёд! Грести, конечно, приходилось мне. Часов по пять в лодке за вёслами, уже руки отнимаются, а папа не меняет меня. Хорошая тренировка получалась, да ещё на свежем воздухе. Когда начинался клёв, папа поручал мне тащить рыбу. На удочку брали окуней, плотву. Корюшку классно ловить, тащишь одну за другой, а она в очереди стоит. Раза два за зиму обязательно на подлёдный лов хожу. Этой зимой последний раз на Ладоге ловил. Вообще-то я не любитель рыбных блюд, мне сам процесс интересен. Правда, у нас заведено, что весь улов приходится чистить нам с папой, а дальше мама проявляет свои кулинарные способности. Нет, что ни говори, а рыбалка — это здорово. За два дня отдыхаешь так, будто бы месяц в отпуске был.

Вот такие они будни и праздники мастера спорта Антона Кривобокова.

ИЩИТЕ ВО ВСЁМ УРОК ИЛИ ПОДАРОК СУДЬБЫ

Евгений Кудяков не вошёл в питерское дзюдо, а ворвался. Из Дзержинска он приехал поступать в старейший физкультурный вуз страны Санкт-Петербургский государственный университет физической культуры им. П.Ф. Лесгафта (ныне НГУ им. П.Ф. Лесгафта). К тому времени за плечами выпускника школы был бронзовый пьедестал Первенства России, участие в Испании в Олимпийских юношеских днях. Но детство осталось дома, и начиналась взрослая студенческая жизнь, и серьёзные тренировки. В 2003 году Евгений поднялся на верхнюю ступеньку пьедестала почёта Международного турнира по дзюдо категории «А» среди юниоров, который проходил в Санкт-Петербурге. В финальной схватке в весовой категории до 60 кг его соперником стал Мансур Исаев, которому к тому времени Кудяков уступил победу на Первенстве России. Подтвердив поговорку: «Дома и стены помогают», Женя взял реванш у соперника. Да, это был тот самый Мансур Исаев, который в 2012 году в Лондоне стал олимпийским чемпионом в весовой категории до 73 кг.



Судьба предоставляет при рождении каждому равные возможности, ими только надо умело воспользоваться. У Жени Кудякова складывалось всё как нельзя лучше: он был удачлив в соревнованиях, на пьедестале появлялся с завидной регулярностью, попал в сборную страны. Вот только частые травмы выбивали из колеи. Случалось так, что интенсивная подготовка к главному старту заканчивалась не наградой, а очередным больничным. То ли сгонка веса не давала организму выдержать нагрузки, то ли он сам где-то недоработывал. Но факт оставался фактом.

В 2007 году Чемпионат России по дзюдо проходил в Санкт-Петербурге. В финал весовой категории до 60 кг вышли петербуржцы тезки два Евгения: Кудяков и участник Олимпийских игр Станев. Выиграв схватку за выход в финал, Кудяков почувствовал

себя так, будто бы сделал уже всё, что мог. Да и его соперник вышел на татами не бороться за победу, а показать интересную технику. Задачу максимум они выполнили — две медали принесли своему городу, а какой пробы она будет, казалось, каждому из них было не важно. Удача улыбнулась более опытному Станеву, Кудяков получил серебряную награду. Кстати, на том чемпионате в ходе турнира Евгений одержал верх над Арсеном Галстяном, который в Лондоне добыл «золото».



Но это было не единственное событие в жизни Евгения Кудякова в том году. Он получил диплом в вузе и...сочетался браком с девушкой из Казани, которая тоже была влюблена в дзюдо. Он обеспечил себе поддержку и создал надёжный тыл.

Впереди были Олимпийские игры в Пекине 2008 года, но питерские претенденты не получили проходного балла. Евгений Кудяков оставался в сборной России, ездил по турнирам, выступал с переменным успехом: чаще попадал в «тройку», реже проигрывал, но в его весовой категории в Пекин поехал Руслан Кишмахов. Его результаты на международной арене оказались весомее. Правда, тогда в Китае российские дзюдоисты разочаровали своих болельщиков, не добыв ни одной медали. Но огорчения из-за того, что он не попал на Олимпийские игры, ушли с рождением дочери, которой дали имя Валерия, хотя вполне могли назвать Олимпиадой, как это было принято делать в советские времена.

Кардинальные перемены ждали сборную страны в 2009 году с приходом на пост главного тренера олимпийского чемпиона московского призыва 1980 года итальянца Эцио Гамбы.

— Новый олимпийский цикл оказался совсем новым для нас во всех отношениях, — вспоминает «после китайский» период Евгений Кудяков. — Цель была поставлена и команда проводила почти 300 дней в году на тренировочных сборах. Три недели на сборах — неделя дома. А если были соревнования, то вообще домой не приезжали.

Ко всему прочему поменялись правила, и Жене оставалось либо сетовать на судьбу, либо срочно перестраиваться — его коронный захват за ноги и бросок надо было исключать из арсенала. Два года он привыкал. С девяти лет в дзюдо и всё до автоматизма отработано. На соревнованиях его даже несколько раз подряд снимали с турнира из-за нарушения новых правил. Но отступать было некуда — перестроился и стал нормально бороться. Начал попадать в тройку на международных турнирах, на Чемпионате России тоже не оставался без наград. В Казани в 2011 году стал чемпионом России.

В том же году на мужском этапе Кубка мира в Баку (Азербайджан) в первый день турнира бронзовую награду добыл питерский легковес мастер спорта международного класса Евгений Кудяков. Две чистые победы над азербайджанцем Сафаровым и казахом Шаменовым привели чемпиона России в весе до 60 кг Евгения Кудякова в полуфинал. Но победное движение петербургского спортсмена остановил в полуфинале бронзовый призер чемпионата мира в Париже азербайджанец Мушкиев. В схватке за «бронзу» Кудяков иппоном выиграл у грузина Меребашвили. Два раза боролся Евгений на командном чемпионате мира, и возвращался домой с серебряной и бронзовой наградой. Правда, с 2008 года в командных соревнованиях тоже произошли изменения. Убрали два веса: 60 и 100 кг. Так что у Кудякова поубавилось соревнований.

В Лондон Евгений не попал. Было трудно соперничать в Арсеном Галстяном, который держал великолепную форму. Конечно, петербуржец без боя не собирался сдаваться, но отпущенное время было упущено.

— На турнирах надо хорошо выступать, чтобы рейтинг был высоким, — считает Евгений. — Тогда тебя заметят. С Арсеном я только на Чемпионате России боролся в 2007 году. Потом не попал в очную схватку. Мы ездили с ним на разные турниры. С 2010 года Галстяна совершенно точно готовили к Лондону, все ставки были на этого спортсмена. У всех в сборной в нашей весовой категории был шанс, но его выделяли как лидера. Главное, что не ошиблись, и он выиграл Олимпийские игры.

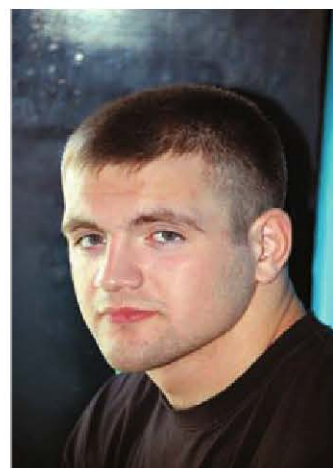
На последнем Чемпионате России Женя снова травмировался. Первую схватку выиграл. Дальше бороться не смог, повредил связку. Колено «вылетело», довёл встречу до победы, а дальше продолжать не было резона.

— Что дальше? Будет видно. Хочется добиться результата, — подвёл черту Евгений. — Столько сил отдано спорту. 19 лет занимаюсь дзюдо. Не жалею, что выбрал именно единоборства. Попасть в сборную было проще, чем удержаться в команде. Два года перед прошлой Олимпиадой шли хорошо в лидерах, но не удержали свой шанс ни я, ни Женя Станев. Бывает, наваливается усталость от ковра, самому не хочется выходить на татами, а вот тренировать ребят даже нравится. Я уже пробую работать тренером с малышами, юношами. Это как отдых. Ну а соревновательного опыта у меня достаточно, так что травму залечу, несколько месяцев отдохну. Впереди лето, буду готовиться к Чемпионату России, который снова принимает Санкт-Петербург. Надеюсь, что всё будет в порядке.



«ВЕЗУНЧИК» КУШПИТА

Арту́р Кушпита один из немногих коренных петербуржцев, кто здесь родился, учился и остаётся верным одному спортивному клубу — «Турбостроителю». Общеобразовательных школ за годы учёбы сменил несколько: в том числе побывал и в гимназии, где обучали этикету, углублённым знаниям по математике, игре в шахматы и шашки. Помогло ли это Артуру в постижении дзюдо, он и сам не знает, ведь пока будешь разгадывать ходы соперника на татами, можешь сам на лопатках оказаться.



В дзюдо Артур попал стараниями отца. Видя, что мальчишка мается от безделья, он нашёл ему подходящее занятие. У старшего Кушпиты в друзьях были дзюдоисты, тренировавшиеся в «Турбостроителе». Вот он и решил отвести туда сына, авось, что получится из парня. Когда решение созрело, он отловил бывшего бакауши во дворе отпрыска и повёз его в спортивный клуб. Куда они едут, отец держал в тайне, а мальчик, не получив ответ на свой вопрос, больше не проявил любопытства. Конечной целью оказался «Турбостроитель». Когда Артур очутился в кабинете Анатолия Семёновича Рахлина, он держался молодцом. На вопрос тренера, хочет ли он заниматься дзюдо, Артур твёрдо ответил: «Да». На этом его судьба была решена.

Ему даже сделали исключение, через месяц занятий взяли в летний спортивный лагерь в Лемболово. Вкусив радостей тренировочного процесса, Артур не рвался в лагерь, но папа как всегда быстро его уговорил на одну смену. Правда, когда она подходила к концу, и младший Кушпита уже мечтал о вольготной каникулярной жизни без подъёмов и тренировок, приехал папа и с порога обрадовал сына, что он уже договорился на вторую смену. Препираться было бесполезно, и Артур остался в лагере ещё на двадцать дней, а в дзюдо на долгие годы.

Звёзд с неба он не хватал, но на соревнования выходил и старался изо всех сил. Первый старт Артур принял в клубе «Факел», что на Васильевском острове. Боролся три схватки. Первую выиграл,

а две проиграл. За эти две его отругал Анатолий Семёнович. Но начало было положено. Второй раз Артур участвовал в соревнованиях, которые проходили в Сосновом Бору. Там была сильная школа единоборств, и ему тоже «досталось на орехи». Зато в третий раз он постарался. На первом Фестивале детского дзюдо в 1996 году на Зимнем стадионе Артур Кушпита занял 3 место. Для новичков занятия в «Турбостроителе» были платными, но для тех, у кого родители работали на заводе, или, если юный спортсмен выигрывал соревнования, для него плата отменялась. Так Артур «заработал» бесплатное посещение тренировок.

Вскоре он стал неплохо выступать в городе и выигрывать турниры. В 2000 году Артур попал в Москву на юношеское Первенство России. С первой попытки ему не удалось подняться на пьедестал, он остановился в одном шаге от него, заняв пятое место. В юниорском возрасте ему тоже не слишком везло — звёзд с неба не хватало. Опять оставался рядом с призовой тройкой. К поражениям относился по-разному, иногда бурно воспринимал проигрыш, в другой раз с чувством, толком, расстановкой раскладывал по полочкам свои ошибки, анализировал, почему это случилось.

На Кубке Балтийских стран в 2010 году Артур первый круг боролся с Павлом Абрамовым и уступил ему. Во второй схватке сошёлся с финном. Парень под метр девяносто, жёсткий, к тому же ещё и левша. Всю схватку он вёл, а за минуту до конца, вдруг бросил соперника с колен на «юко». Артур ухитрился перейти на болевой и прихватил руку финна, да так, что раздался хруст. Соперник долго не сдавался, сколько мог терпел боль. Третью схватку с прибалтом Артур снова выиграл на... своей ошибке. В итоге заработал серебряную медаль.

Два последних чемпионата России Артур «благополучно» пропустил. Боролся только в команде в 2009, 2010, 2011 годах. В 2009 году на чемпионате страны в Челябинске, когда впервые питерская команда выиграла, все коллективы были одной силы. Первый выход у петербуржцев был с командой хозяев, который привёл к ничьей, но гостям отдали первенство по баллам. У Москвы выиграли с отрывом, команды Приволжского и



Мастера спорта братья Артур (слева) и Роман Кушпита



Уральского округов тоже победили. В одной из последних схваток Артур встретился с парнем, которому проиграл за неделю до этого на других соревнованиях в Перми. Тот, видимо, надеялся ещё раз подтвердить своё превосходство, но Артур расквитался с обидчиком.

На Кубке России в Чебоксарах, который проводился первый раз после долгого перерыва, Кушпита проиграл первую схватку земляку Виктору Семёнову. Навёрстывая упущенное, «по утешилке» прошёл до «тройки» и вышел на схватку с дзюдоистом Насоновым из Воронежа. Уже мелькнула мысль, что медали не видать, как секунд за 30 до конца, Артур увидел перед собой ногу соперника, не растерялся и «уронил» его на татами. «Иппон!» Не поверил своим ушам Артур. От радости, позабыв об усталости, он сделал круг почёта по татами, порадовал публику своими эмоциями. Бронзовая медаль тоже в радость, когда понимаешь, что она вот-вот ускользнёт из рук.

Артур поступил в РГПУ им. А.И. Герцена, закончил три курса и... ушёл. После чего попал во внутренние войска МВД в спортивную команду. А тут сразу надо ехать на чемпионат. Пришлось стараться, чтобы сразу показать свои возможности. Артур выиграл все схватки досрочно. Последняя была с братом Тамерлана Тменова Сосланом. Артур раньше ему проигрывал, а тут 20 секунд хватило, чтобы завершить встречу. Даже сам не поверил, что стал первым. Дома его встречали как героя, все поздравляли, а как иначе — он первый чемпион по дзюдо в тяжёлом весе во внутренних войсках. Выше третьего ещё никто не поднимался. Так что репутацию создал себе сразу. Одним словом, «везунчик».

Правда, ушли те времена, когда можно было так лихо выигрывать. Теперь контингент на чемпионате внутренних войск МВД подбирается не хуже, чем на Чемпионатах России. Приходится потеть, чтобы попасть в призёры.

Артур Кушпита собирается выступать на Чемпионате России в Петербурге, вот только его смущают новые правила, которые теперь действуют — партер выручал не раз. Может и на этот раз Артуру повезёт, ведь дома и стены помогают.

«СЕРЕБРО» ТОЖЕ ДРАГОЦЕННЫЙ МЕТАЛЛ

В 2010 году Алёна Прокопенко стала обладательницей золотой медали на II Спартакиаде молодёжи России, а команда Санкт-Петербурга впервые победила, оставив позади себя девять команд. Но для Алёны Прокопенко самым урожайным на медали в её ещё не богатой спортивной биографии стал год 2011. В тот год у неё было так много турниров, что она не смогла поехать на командный чемпионат России, и питерская команда без неё в третий раз завоевала командный кубок.



В апреле воспитанница заслуженного тренера России Михаила Анатольевича Рахлина в весовой категории до 78 кг во второй раз стала победительницей этапа Кубка Европы, который проходит в Петербурге. В финальной схватке она одолела представительницу Нидерландов Гусию Стинхьюс, взяв реванш за проигрыш в 2010 году в финале этапа Кубка мира в Германии. Правда, тренеру не понравилось, как Алена провела первую схватку против бразильянки Саманты Соарес. Она уверенно выиграла у соперницы на классе, но допустила технические ошибки, которые на Чемпионатах Европы и мира недопустимы, если спортсмен хочет бороться за высокие места. Зато в финале Алена наконец-то выполнила тот прием, который на тренировках отказывалась выполнять — бросок через спину «с рукавами». Она сделала так, как от нее требовал тренер, возможно, даже на интуитивном уровне.

В конце июля 2011 года на юниорском Кубке Европы по дзюдо в Цетнево (Польша) Алёна стала обладательницей серебряной медали. В сентябре в Ломмеле (Бельгия) проходило Первенство Европы по дзюдо среди юниоров, где в финале петербургская спортсменка завоевала снова «серебро». Её соперницей в решающем поединке стала вновь Гусия Стинхьюс из Нидерландов. Второе место ста-

ло камнем преткновения. Даже, когда Алёна приехала на Первенство Европы, её поселили в домике, на дверях которого стояли три двойки. Правда, через месяц в Тюмени двойку она исправила на тройку, что огорчило её ещё больше.

В ноябре в Кейптауне (ЮАР) на юниорском Первенстве мира по дзюдо у Алёны Прокопенко не получилось оказаться в числе обладателей медалей. В стартовой поединке она уступила будущей чемпионки мира Маами Умеки. На молодёжном Первенстве Европы по дзюдо среди спортсменов до 23 лет в Тюмени питерской дзюдоистке представилась возможность реабилитироваться. И Алёна её не упустила.

Алёна в Тюмени по всем прогнозам должна была бороться в финале, но в предварительной схватке она уступила более опытной польской спортсменке. Расслабилась всего на мгновение, и это решило исход встречи. Одна ошибка стоила награды более высокой пробы. Но Алёна старалась и вышла победительницей в схватках с двумя обладательницами медалей Первенства Европы 2010 года. В борьбе за «бронзу» она одолела соперницу.

Алёна Прокопенко выросла в Краснодаре. Ей было шесть лет, когда рядом с домом открылась спортивная школа. Алёна сама отправилась туда записываться, и из четырёх видов спорта: самбо, дзюдо, греко-римская борьба и аэробика, выбрала дзюдо. Мама уговаривала девочку пойти на аэробику, но Алёна настояла на своём. Группа аэробики скоро закрылась, а дзюдо продолжала суще-



ствовать. В юношеских соревнованиях у Алёны получалось побеждать, потом результаты остановились. Она уехала тренироваться в Самару, где пробыла чуть больше года. Будучи в юниорской сборной, попросила Михаила Анатольевича Рахлина стать её тренером.

Алёна учится на третьем курсе в НГУ им П.Ф. Лесгафта. Но, несмотря на это, пока не хочет загадывать о будущем — будет она тренером, или со временем выберет другую профессию. Ей ещё два года выступать в молодёжной сборной. Бывали моменты, когда ей хотелось всё бросить. Подруги гуляли, а ей надо было идти на тренировку, это казалось несправедливым. Но тренер считает, что Алёне нельзя давать поблажку, потом ее очень сложно будет вернуть в тренировочный процесс.

2012 году на Первенстве России среди спортсменов до 23 лет она заняла первое место, на Кубке Европы в Швеции стала третьей. На Первенстве Европы осталась без медали. В этом году потихоньку приходит в себя. С 3 января начались тренировки в сборной. Судя по триумфу мужской части сборной на Олимпийских играх в Лондоне, теперь дело за прекрасной половиной. А пока Алёна Прокопенко в апреле этого года в Тюмени на молодёжном Первенстве России среди спортсменов до 23 лет завоевала золотую награду. В сборной она лидер в своей весовой категории и готовится в составе команды к ноябрьскому Первенству Европы среди спортсменов до 23 лет.



Алёна Прокопенко
с тренером
М. А. Рахлиным

ЖИТЬ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ

По всем законам логики Витя должен был добывать медальные трофеи на голубых дорожках бассейна, ведь его дед Анатолий Иванович Малышев входил в сборную команду Советского Союза по плаванию, а мама работала тренером. Как говорят, на детях спортивная фортуна отдыхает, зато внуки на все сто процентов в третьем поколении восполняют упущенное для побед и рекордов время. Конечно, Витю Семёнова не миновала чаша бассейна, свои первые шаги в спорте он сделал в секции плавания. Но вердикт его первого тренера вызвал смятение в рядах спортивных родственников: «Топор» не поплывёт». На этом его серьёзные занятия плаванием были окончены. Спасибо тому тренеру за то, что не разглядел в ученике задатки будущего чемпиона в плавании, Виктор реализовал свои спортивные амбиции в дзюдо.



Витя учился в школе с математическим уклоном, где в программе был урок обучения игры в шахматы. Шахматные партии он «щёлкал» как орехи, но выход энергии ему давал дворовый футбол, которому мальчик посвящал всё оставшееся от школы время. На семейном совете решили, что негоже так тратить юные годы, и отвели девятилетнего Витю в спортивную школу единоборств на Лиговке к Владимиру Петровичу Небогатикову. На первых соревнованиях по дзюдо в весе до 26 кг Витя выиграл. А так как соревнования были отбором на городской турнир, то новичка делегировали защищать спортивную честь школы, и он не подвёл — занял второе место. Возможно, сработали доселе «отдыхавшие» спортивные гены. Первые медали и похвала тренера сделали своё дело — Витя стойчески переносил трудности тренировок, хотя, может, в этом больше заслуга тренера, который занимался с ребятами се-

рьёзно и два-три первых года держал мальчишек «в узде». Тренер говорил, что спортсмен, как солдат, должен постоянно быть занят делом. Потом борьба начала получаться, и Витя втянулся в режим.

Ему запомнилась первая победа на юниорском Первенстве России в Перми в 2002 году. Переход из юношеской возрастной группы в юниорскую оказался сложным. Витя не слишком верил в то, что имея заслуги в юношеских турнирах, сразу можно попасть в лидеры среди юниоров. Его опасения оказались не напрасными — первый год в юниорском разряде он остался без медали. Второе первенство он уже не собирался сдавать без боя, но чрезмерное старание во второй схватке привело к травме. Правда, Виктора это не остановило, все последующие выходы на татами остались за Семёновым. Невзирая на травму, он выиграл все оставшиеся схватки «иппоном».

В его копилке появились «золото» и «серебро» юношеского Первенства России, дважды он побеждал на Первенстве России среди юниоров. Участвовал в юниорском Первенстве Европы и мира. Среди ровесников до 23 лет в первенстве страны занимал первое, третье и пятое места, а на Европе был пятым. С 2002 года выступал за команду «Отечество». В 2004 году стал победителем Хорватской лиги, выступая за спортивный клуб города Дубровник. Дважды на Чемпионате России в 2008 и 2009 году завоёвывал «бронзу», трижды становился чемпионом страны в борьбе за командный кубок. Виктор чемпион Европы в командном зачёте и бронзовый призёр чемпионата мира. В клубном чемпионате Европы в составе команды «Явара-Нева» получал золотую медаль. Он обладатель Кубка мира в Риме в 2010 году, супер кубка в Москве в 2006 году, несколько раз был вторым и третьим на кубках мира. Стал мастером спорта международного класса.

Трижды Виктор пытался попасть на Олимпийские игры, и каждый раз другой спортсмен его весовой категории оказывался удачливее. Последнюю попытку он сделал на пути к Лондону. Через год после той попытки он ещё



не решил для себя — последней она была или нет. Вот и сейчас молодежь поджигает, и надо делать выбор.

Когда Виктор начинал заниматься дзюдо, в строю стояли не меньше сотни мальчишек, потом постепенно на тренировки стали ходить человек по десять, к 20 годам в секции их было трое, а к 25 годам из того первого набора остался он один. В сентябре исполнится 20 лет, как Виктор пришёл в дзюдо.

За плечами юридический факультет Университета МВД, и старший лейтенант выступает за милицейскую команду. Хотя на соревнования МВД приезжают соперники, с которыми ему приходится бороться и на Чемпионате России. Весной 2013 года в Анапе в Чемпионате МВД в весовой категории Семёнова приняли участие три призёра прошлогоднего Чемпионата России. Виктор стал обладателем бронзовой медали.

Планы у Виктора Семёнова самые обыкновенные — жить и радоваться жизни, растить детей. У него их уже двое. В сентябре ему исполняется 29 лет. Для спорта высших достижений ещё есть год-два. Любому спортсмену хочется поставить точку в карьере на Олимпийских играх, но Виктор считает, что судьба ему давала не один, а три шанса, и, если ему не удалось их использовать, то лимит, по всей вероятности, исчерпан. Если же решиться попытать счастье ещё раз, поставить максимальную задачу, то надо тренироваться с полной отдачей, как он это всегда делал, либо решиться распрощаться с дзюдо и искать своё место в другой области.

Получив высшее образование, Виктор всё же стоит на распутье: он не видит себя в юридической сфере, идти на второе высшее образование просто ради корочки он не собирается. Разве что получить диплом в... спортивном вузе, чтобы работать тренером. Парадокс: один, получив между тренировками и сборами диплом тренера, не собирается им становиться, другой, имея престижную профессию, собирается вернуться в спорт на тренерскую стезю.

Скорее всего, октябрьский Чемпионат России по дзюдо в Санкт-Петербурге расставит все точки на *i*. Для Виктора он тоже станет решающим. В 2007 году, когда город на Неве принимал чемпионат страны, у Виктора не сложилось подняться на пьедестал, хотя в следующем году он это сделал. Наверное, очень сильно хотел победить в родных стенах и не справился с волнением. Эмоции перехлестнули через край. Имея такой огромный опыт и серьёзные намерения, остаётся только пожелать Виктору Семёнову немножечко больше удачи. Да и тренер из него получится, спортивные гены нельзя обмануть.

«ХОЧУ БОЛЬШУЮ СЕМЬЮ, НО ПОСЛЕ ОЛИМПИАДЫ»

«**М**олодец. Умница. Работай!» тренеры не сдерживают эмоций. Накал страстей у татами. Кажется, что в таком гвалте, шуме трибун спортсмен не услышит подсказок тренера, но нет, среди этой какофонии спортсмен реагирует только на голос тренера и следует его указаниям. Он не один на один с соперником, у кромки татами наставник, который подскажет, поможет, подбодрит, надо только до точности выполнить его установку, и победа обеспечена. Только как трудно это сделать. К концу схватки сил совсем не остаётся, а соперник тоже не намерен сдаваться. Ещё чуть-чуть, последняя атака... И так за день всё повторяется несколько выходов на борцовское поле боя по тяжкой дороге к пьедесталу...



*Пари Суракатова на верхней ступеньке пьедестала.
Золотую медаль вручили и её тренеру М. А. Рахлину*

Михаил Анатольевич Рахлин всегда рядом, когда на татами его воспитанницы. Он никогда не кричит, но его голос Пари Суракатова слышит из хора множества других. «Он вообще замечательный тренер и человек», — кратко характеризует наставника дзюдоистка.

Студентка-дипломница Дагестанского государственного университета, неоднократная победительница и призёр различных турниров мастер спорта Пари Суракатова выступает в команде города на Неве второй год. Она старается быть на высоте. На Чемпионате России среди взрослых в прошлом году стала пятой в весовой категории до 63 кг. Зато внесла свою лепту в очередную четвёртую по счёту победу команды Санкт-Петербурга. Потом в Чечне в Грозном на Кубке России Пари завоевала серебряную награду. В апреле нынешнего года Суракатова на молодёжном Первенстве России в Тюмени лишила надежд на высокое место Дарью Ивановскую, Сабину Нургалину, Камилу Бадурову, а в финале со Снежаной Джигоевой не дала усомниться в том, что чемпионский титул ей к лицу. Родилась Пари в Ростовской области, жила в Махачкале (Дагестан). Начала тренироваться с 11 лет. В зал её привёл отец, который сам занимался дзюдо. Девочек в секции было мало, но Пари это не смущало. Только мама девочки и семья была против занятий дзюдо. Один отец Анвар Магомедович поддерживал дочь. В Дагестане она выигрывала все соревнования, а когда поехала на Первенство России, и там отличилась. Так Пари попала в сборную. Родственники поняли, что теперь уже ничего не изменишь, смирились, и стали на сторону Пари.

Прилежной ученицей в школе Пари вряд ли была. Так увлеклась дзюдо, что кроме физкультуры её уже больше ничего не интересовало. Учителя ругали, что в школе почти не бывает, всё больше на соревнованиях и сборах. Мальчишки в школе уважали, а на улице могла и за себя постоять, и за подружек, чтобы их не обижали. Не раз приходилось принимать участие в уличных конфликтах, выручая подруг от навязчивых кавалеров. О дискотеках говорить не приходилось, распорядок жизни был у Пари до предела краток: школа и спортзал, после



18 часов — дома. Настал момент, когда стало ясно, что тренер больше ничего не может дать, и надо уезжать в другой город. На сборах Пари подошла к Михаилу Анатольевичу Рахлину и попросилась в его команду.

Ни одного дня не было, чтобы Пари пожалела о том, что уехала из дома. Она прижилась в Питере, к тому же уже раза три-четыре ей разрешали съездить домой к родителям. Так что ей некогда грустить. А теперь ещё и младший брат Шапи поступил в Петербургское Училище Олимпийского резерва. Пари очень рада этому обстоятельству. Она выбрала свой путь, и надо идти до конца, добиться высоких результатов. Подружки, конечно, скучают, что редко видятся, но они рады за Пари, что у неё всё хорошо, скоро защитит диплом и уже сможет работать тренером. Но у Пари на ближайшие четыре года другие планы: самое главное попасть на Олимпийские игры, если не получится выиграть, пойти на вторую попытку, потому что время не поджимает, Пари ещё в юниорском возрасте.

Когда эта мечта воплотится в реальность, тогда можно будет подумать и о личной жизни. Пари хочет иметь большую семью, в которой будет не менее шести детей. Они обязательно станут спортивными: девочки выйдут на гимнастический помост, а мальчики — на татами... Кто не верит в чудо, для того оно и не случается.



ЗОЛОТОЙ ТАТАМИ ТАГИРА

Зал рукоплескал стоя. Только что на олимпийском татами победу над соперником одержал российский дзюдоист Тагир Хайбулаев. Это была уже третья награда высшей пробы в копилке российской сборной. Спортсмен одержал свою главную победу, и через несколько минут его поздравил Президент России Владимир Путин, который смотрел финальную схватку с трибуны. Когда страсти улеглись, в раздевалке Тагир взял в руки мобильник: «Теперь ты тренер олимпийского чемпиона!». Эсэмеску он послал Михаилу Рахлину, который тоже был в зале и сам видел финал. Почти год назад, сойдя с пьедестала на чемпионате мира в Париже, Тагир сделал то же самое, отправив тренеру долгожданные слова: «27 августа 2011 года — ты тренер чемпиона мира».



У Михаила Анатольевича остались в телефоне эсэмески Тагира. Для тренера эти краткие послания много значат. Но началу их сотрудничества послужил в октябре 2009 года звонок из Самары.

— Это Тагир Хайбулаев из Самары. Вы меня знаете?

— Да, конечно, слушаю.

— Я бы хотел встретиться и поговорить.

— Хорошо, приезжай.

Через несколько дней Тагир уже был в Петербурге. На Кондратьевском проспекте в новом Центре дзюдо они долго говорили. Спортсмен выразил желание выступать за команду Петербурга. Главной его целью было попасть на Олимпийские игры в Лондон, а условий для подготовки в Самаре в тот момент не было. Тагиру нужна была и профессиональная, и финансовая поддержка для исполнения мечты.

К тому времени в послужном списке мастера спорта международного класса Хайбулаева числилось немало весомых достижений на всероссийском и международном уровне. Тагир был бронзовым призером Первенства Европы среди спортсменов до 23 лет, Кубка мира и командного Чемпионата Европы. Побеждал на этапе Кубка мира

лично и в составе команды. На его счету была недавняя победа на Чемпионате Европы 2009 года и Гран-при того же года в Абу-Даби. Но за прошедшие полгода после чемпионата Европы Тагир провалил все международные турниры. Он оставался в сборной, но на спортсмена, который несколько месяцев не показывал высоких результатов, ставку не делали. Вот в такой не простой период Тагир пришёл к Михаилу Рахлину.



Первым поздравил олимпийского чемпиона Тагира Хайбулаева Президент России В.В. Путин

В городе на Неве нашли возможность помочь спортсмену финансово: спорткомитет дал небольшую стипендию, Федерация дзюдо Санкт-Петербурга тоже не осталась в стороне, да и тренер искал возможность инвестиций. Тагир очень удивился, когда после зачисления в группу, ему дали полный комплект спортивной формы. В Самаре такого не случалось. Надо отдать должное новому губернатору Самарской области Николаю Меркушкину, который поднял спорт на должную высоту в Мордовии и теперь в корне изменил отношение к спортсменам на новом месте назначения.

Тагир стал приезжать в Петербург. Останавливался в комнате отдыха в клубе «Турбостроитель», где созданы великолепные условия для тренировок. Находились для занятий спарринг-партнёры. Тренер взял на себя всю оплату переездов и перелётов Тагира. Так что Санкт-Петербург дал самое главное для борца его уровня. Он знал, что в трудную минуту ему всегда подставят плечо в профессиональном или финансовом плане. Тагир чувствовал, что фундамент у него прочный, а главное в него верят.

В преддверье чемпионата мира в Париже руководство сборной команды страны на Тагира Хайбулаева ставки не делало, так что дзюдоисту морально было несколько проще, чем запланированным лидерам. Правда, Тагиру в последнее время не слишком везло: из-за преследовавших его травм спортсмен пропустил несколько ответственных стартов и готовился по индивидуальной программе. Но желание достойно выступить отодвинуло на второй план все проблемы, как только дзюдоист вышел на татами.

После долгого перерыва, когда в нём уже сомневались, он выиграл чемпионат мира. В финале Тагир Хайбулаев чистым броском уложил на татами чемпиона мира 2009 года Максима Ракова из Казахстана. Поднявшись на верхнюю ступеньку пьедестала, Хайбулаев сказал

спасибо, за то, что в него верили, и он мог спокойно делать свою работу. Он часто звонил тренеру, просил совета, Михаил Анатольевич вносил коррективы по некоторым моментам учебно-тренировочного сбора, по участию или отказу от участия в соревнованиях. В сборной страны парни беспрекословно слушаются главного наставника Эцио Гамбу, пользующегося у подопечных огромным авторитетом, но некоторые сомнения возникали, и тогда Тагир решал их с Рахлиным.

— Не могу сказать, что я подготовил олимпийского чемпиона, — считает Михаил Рахлин. — Я знаю, что такое тренерский труд. В кругу коллег-тренеров, которые могут о себе так заявить, я промолчу. Но, то, что я принимал участие в подводке к главному старту, в создании условий, это бесспорно так. Самарский тренер Хайбулаева Николай Фёдорович Петров очень уважаемый специалист в России отдал становлению спортсмена десятков лет. На родине в Дагестане Тагир занимался вольной борьбой, пойдя по стопам своего отца. Когда мальчику исполнилось 10 лет, и семья переехала в Самару, Тагир пришёл заниматься дзюдо к Вячеславу Архипову. С тренером



Лондон Олимпийские игры-2012.
М.А. Рахлин и Тагир Хайбулаев

Петровым Тагир достиг звания бронзового призёра Чемпионата России, бронзового призёра Первенства Европы среди молодёжи, а с 2009 года, когда надо было шлифовать мастерство, мы с Тагиром заключили союз.

С одной стороны, к сожалению, а, с другой, к счастью, после Чемпионата мира Тагир Хайбулаев получил подряд две травмы: сначала была травмирована кисть, потом — локоть. Почти полгода спортсмен был вынужден пропустить и не участвовать в официальных турнирах. Но за это время он накопил огромное количество энергии и сил. Это видно было даже во время тренировочного процесса. Он сам говорил, что есть огромное желание бороться. Получилось, что все растратили силы, набирая рейтинговые очки, а он, напротив, их накопил.

Чемпионат мира по технической составляющей намного

выше Олимпиады, но Олимпийские игры в эмоциональном, психологическом плане несравнимо сильнее. Там сгорают как спички даже люди, обладающие феноменальными спортивными достижениями. Олимпиада сжигает, если неправильно подвели к старту, недостаточно подготовили и настроили. Важна психология, которая выходит на первое место. Ни техника, ни тактика, только психология. На Олимпийских играх слабых нет, не подготовленных тоже нет. Тот, кто в определённый день, минуту, секунду схватки может перебороть свои комплексы, сомнения, перебороть себя, тот будет на пьедестале.



— А это не что иное, как наработки старой советской школы, — делает вывод Михаил Рахлин. — Это то, что российская система сознательно утратила, начав оглядываться по сторонам, перенимая не самое лучшее от соперников. Они вернулись к нам в лице итальянского тренера, с небольшой доработкой. Эцио добавил психологию. У нас была цель, идея в СССР, мотивация. Сейчас её практически нет. Деньги не столь мощный стимул. Он внушил ребятам уверенность, они поверили тренеру и стали воплощать его слова в жизнь. Надо отдать ему должное за то, что не давал ребятам сгорать раньше времени, а выдавать всё накопленное только в борьбе на татами.

Золотой путь на Олимпиаде Тагир Хайбулаев начал схваткой против бельгийца Элко ван дер Геста. Затем одержал победу над белорусом Евгением Биадудиным, в четвертьфинальной схватке россиянин одержал волевою победу над чехом Лукашем Крпалеком. В поединке за выход в финал Тагир встретился с немцем Димитри Петерсом, который родился и вырос в СССР. Чтобы выяснить отношения, спортсменам не хватило пяти минут. Только в дополнительное время решением судей в следующий этап вышел Тагир. В финале категории до 100 кг россиянин эффектным броском победил олимпийского чемпиона монгола Тувшинбаяра Найдана. Тагир себя великолепно чувствовал в день соревнований. По нему было видно ещё за день, и утром на разминке, что его ничто не может остановить. Вероятность появления Президента России на трибуне была, возможно, это придало Тагиру дополнительный стимул для победы. Ему добавилось уверенности в том, что в этой ситуации он тем более должен выиграть.

От Тагира Хайбулаева непременно ждали медали. Завоевав золото чемпионата мира прошлого года, Тагир стал одним из главных фаворитов олимпийского турнира, оправдав в итоге все ожидания, он выиграл «золото» Олимпиады в Лондоне.

После Олимпийских игр Тагир прилетел в Питер инкогнито, чтобы несколько дней провести с тренером, друзьями, походить по городу. В каждый свой приезд в Петербург, он спешит в театр, любит слушать оперу, ходить в музеи. Успевает потренироваться, и обогатиться духовно. Он наслаждается Петербургом и получает от города на Неве энергетический заряд, который потом вкладывает в борьбу.

Потом было много встреч с юными спортсменами, мастер-классы в разных городах России. С января Тагир начал новый цикл подготовки к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро. Если через полтора-два года будет ясно, что Тагир претендует на лидерство в команде в своей весовой категории, он станет вновь работать с полной отдачей.

— Если «не пойдёт», то будем решать, что делать, — говорит Михаил Рахлин. — Таким людям, как Тагир Хайбулаев, надо помогать. Если он смог достичь высоты в одном виде деятельности, то и в любом другом деле будет на лидерских позициях. Тагир окончил юридический факультет Самарского государственного экономического университета. Такого человека надо использовать для подъёма имиджа дзюдо. Олимпийских чемпионов единицы, на них должна равняться современная молодёжь.

Новый Самарский губернатор вручил Тагиру премию за победу на Олимпийских играх, и тренерам Петрову и Архипову, а также отцу олимпийского чемпиона. В спортивную школу, где вырос Тагир, губернатор перечислил два миллиона рублей. Никого не забыл. Вот это очень достойный пример для подражания.

P.S. В марте 2013 года в Буэнос-Айресе (Аргентина) прошёл турнир «Пан-Американ Оупен» по дзюдо. Петербургский спортсмен, олимпийский чемпион Тагир Хайбулаев (весовая категория 100 кг) завоевал на престижных соревнованиях серебряную награду.

На пути к финалу он взял верх над парагвайцем Ситжара и американцем Портером, но в финальном поединке с чемпионом мира бразильцем Лучано Корреа Тагир допустил оплошность, которая стоила ему «золота». Олимпийскому чемпиону просто не хватило

времени, чтобы выйти вперёд.

До Рио-де-Жанейро ему предстоит тернистый путь, длиною в три года, на котором ждут его радости и разочарования большого спорта.

Тагир Хайбулаев — заслуженный мастер спорта России, олимпийский чемпион (Лондон, 2012 г.), чемпион мира (Париж, 2011 г.), чемпион Европы (Тбилиси, 2009 г.), победитель Кубка мира в команде...



НАДО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОЙ ШАНС

Никита Хоментовский знает, чего он хочет. В сборной команде три тренировки в день. Дома он тренируется шесть раз в неделю по три часа, если одна тренировка. Если готовится к какому-то турниру, то делает девять тренировок за шесть дней. Его никто не заставляет работать с мощнейшей отдачей, у него сегодня ничего в жизни нет кроме спорта. На полном серьёзе — ведь невозможно совмещать тренировки с чем-то другим, если хочешь добиться желаемой цели. Для этого приходится идти на жертвы. Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро — для Никиты последний шанс принять в них участие.



*Никита
Хоментовский
(второй справа)*

В спортивном зале на Лиговском проспекте, 208, тренируются в группе девять парней. Кто-то из них не ставит перед собой недостижимой цели, и думает, что пора активные занятия дзюдо переводить на любительский уровень. У мастера спорта международного класса Евгения Кудякова семья, и он начинает тренировать детей, хотя вполне бы мог ещё выступать на хорошем уровне, если бы были условия.

А главное условие сегодня в любом виде спорта — финансирование, от которого зависит результат. Если этого нет, то будь ты самым лучшим тренером и имей талантливых спортсменов, но, сидя дома без выезда на турниры, ничего не получится.

Большинство ребят работают охранниками в спортивном клубе, выступают за какие-то коллективы и тренируются. Можно сказать, на энтузиазме. Никита считает, что они не мальчики, и плакаться не будут. Они знают, чего хотят, и будут добиваться своей цели. Иначе, зачем до 26-27 лет занимались борьбой. Столько трудов и сил отдано дзюдо, значит, должно быть логическое завершение. Когда ты однажды проснёшься и поймёшь, что ничего не хочешь — это всё, значит надо заканчивать. Будет тяжело перестроиться на обыденность, которую видишь вокруг — как утром в метро едут люди на работу, а вечером домой, понимаешь, насколько однообразна их жизнь. У Никиты и его друзей она другая, и насыщенная,

и нужно ценить это время в спорте. После спорта в идеале надо найти такое дело, которое будет интересно. Сегодня они как рыба в воде, знают, что такое спорт на высшем уровне.

Никита не пропадёт, он не только безраздельно отдавался спорту, но и получил два высших образования — экономическое, и закончил тренерский факультет НГУ им. П.Ф Лесгафта. Это на будущее, а пока всё сходится на дзюдо.

В заполярном Мончегорске отец отвёл второклассника Никиту в секцию борьбы, прочитав объявление в газете. Других секций в маленьком городе просто не было. Первого тренера звали Семёнов Олег Викторович. А в 14 лет в 1995 году Никита с родителями вернулся в Петербург, и первым делом пришёл в СДЮСШОР №1 Фрунзенского района к Небогатикову Владимиру Петровичу. Долгое время у Никиты ничего не получалось. На Первенстве России он хотел показать результат ещё в юниорском возрасте, но успеха добился, выступая уже в компании взрослых. Два года подряд в 2010 и 2011 году в весовой категории 73 кг на Чемпионате России Никита стал обладателем «бронзы». Сколько лет надо было заниматься и терпеть, чтобы только в 2010 году показать результат.

В 2011 году Никита отличился на Кубке Европы в шведском городе Борас, поднявшись на третью ступеньку пьедестала почёта. И в тот же год на Открытом чемпионате Финляндии он стал победителем. Никита входит в резерв сборной команды страны, но конкуренция в сборной очень высокая, в каждой весовой категории до десяти человек. Из этих десяти любой может поехать на Олимпиаду, любой может показать высокий результат и вытянуть счастливый билет.

Главный старт сезона для Никиты — это Чемпионат России. Чтобы подготовиться к нему, надо выступать на турнирах. На сборы Никиту не вызывают, но всё равно хотя бы один раз в месяц он должен участвовать в турнире, чтобы не выпастать из обоймы. Приходится крутиться и отправляться на соревнования за свой счёт. Но на Кубки мира не разрешают ездить за свой счёт, а только в составе сборной. Правда, есть турниры, на которые Хоментовский не тратится, а как раз наоборот. Он выступает за команду полицейских. Весной на Чемпионате России МВД Никита принёс очки в копилку команды. Сегодня этот спортивный форум почти копирует Чемпионат России, потому что в нём выступают все сильнейшие российские дзюдоисты.



11-12 мая 2013 года Никита принял участие в Кубке Европы в Лондоне. В весовой категории до 73 кг стартовали 42 спортсмена из 27 стран. Никита занял 7 место, в третьей схватке уступив победу французу. Ещё одну попытку он намерен сделать на Кубке Европы в Украине. Потом пройти летние тренировочные сборы, проверить готовность в двух турнирах в сентябре и предстать перед судьями и болельщиками на главном старте года Чемпионате России в Санкт-Петербурге.



Рассуждая о задачах сборной, Никита сделал предположение, что Эцио Гамба в ближайшие четыре года до Рио-де-Жанейро «заряжен» вывести на мировую арену женскую российскую команду. Мужчины своё взяли в Лондоне. Теперь женщины должны блеснуть. У него новая цель, а сильной половине российской сборной надо решать те же свои задачи.

УВЕРЕННЫЕ ШАГИ К БОЛЬШИМ РЕЗУЛЬТАТАМ

Главное в жизни определиться с тем, чего же ты хочешь. Андрей Фока говорит, что ему нравится дзюдо, но когда приходится выбирать между учёбой и тренировкой или сборами, он чаще выбирает первое.

Он вырос у Чёрного моря в Туапсе. Когда при торговом порту открыли секцию дзюдо для детей, отец привёл туда Андрея. Ему нравилось заниматься, хотелось быть сильным и ловким, как герои боевиков. Но пока он мало походил на героя. Его первые соревнования закончились проигрышем. Всего через полгода занятий тренер предложил поехать на турнир в Анапу. Андрей не очень рвался в бой, ведь даже на тренировках он не чувствовал себя самым сильным и уверенным. Но тренер настоял на том, что, мол, пора себя проверить в деле.

На Первенство Краснодарского края собралось много ребят, и... Андрей растерялся. Проиграл в первой же схватке, расстроился, потому что товарищи годами постарше возвращались домой с медалями. Так что первый блин оказался комом. Правда, хоть и тяжело Андрей пережил первую неудачу, но не сдался и не бросил тренировки. Кстати, из тех ребят, которые на первом турнире в Анапе стали победителями и призёрами, давно никого нет в спорте, а Андрей всё ещё испытывает своё переменчивое ускользящее счастье. Выходит, и правда, что легко достаётся, то меньше ценится.

Повзрослев, Андрей Фока не раз выигрывал Первенство министерства просвещения России, зону юга, ездил на Первенство России, но тут не удалось заработать ни одной медали.



С удостоверением кандидата в мастера спорта по дзюдо Андрей приехал в 2003 году в Санкт-Петербург поступать в Электротехнический университет на факультет компьютерных технологий и информатики. Учёба заняла в его жизни основное место, но в свободное время он продолжал тренироваться в университетском спортклубе. В 2004 году ему предложили поехать в город Серпухов на турнир Министерства обороны. Андрей отличился, заняв второе место в весе до 73 кг, и выполнил норматив мастера спорта России. Через год, будучи уже на третьем курсе, выиграл чемпионат города. Специалисты обратили внимание на него ещё после первого успешного выступления в Серпухове, но учиться было непросто, нельзя было надолго уезжать на сборы. Андрей пытался успеть на два фронта между учёбой и тренировками. После третьего курса стало легче, да и сам повзрослел, стал больше внимания уделять тренировкам, и в 2010 году стал бронзовым призёром Чемпионата России в Екатеринбурге.

Тот год оказался для него урожайным на награды: он выиграл Кубок Балтийских стран, который проходил в Швеции и в Финляндии. В первую страну он не успел вовремя добраться, а в Финляндии в весе до 81 кг состоялся питерский финал: Наумов — Фока. Андрей Фока выиграл у Ильи Наумова эффектным броском.

С 2009 года Андрей Фока выступает в составе сборной команды Санкт-Петербурга. Все четыре года он вносил свой посильный вклад в командную победу на Чемпионатах России.

На всероссийских турнирах у Андрея получалось побеждать призёров чемпионата страны, а на самом чемпионате не везло. В 2010 году, когда Андрей стал призёром Чемпионата России, его вызвали в сборную, но тогда он поступал в аспирантуру, и не поехал. Рассудил здраво — на Олимпийские игры отбор заканчивался, и шансов попасть в число счастливицков у него практически не было, значит, выбор надо было делать в пользу учёбы.

Весной этого года Андрею повезло побывать в Нью-Йорке на открытом турнире. Схватку с американцем, который был пятым в Лондоне, он уступил, но побился. Тем более, что в зале собралось много русскоязычных болельщиков, которые вдохновенно болели за соотечественников. Это было приятно, и придавало сил. Вторую схватку с



другим американцем Андрей выиграл, а с немецким дзюдоистом встречу завершил миром.

Самая дорогая для Андрея Фоки медаль в его коллекции с Чемпионата России. Он всегда хотел отличиться именно на этих соревнованиях. Сегодня он снова готовится к Чемпионату России, который пройдёт в Петербурге. На этот раз дела аспирантские уходят на второй план, потому что Андрей Фока привык относиться к любому делу основательно.

НА ЗАВИСТЬ ВСЕМ МАЛЬЧИШКАМ

Когда ты идёшь по правильному пути, двери открываются там, где ты и не подозреваешь об их существовании. Анапский мальчишка Серёжа Устьян не мечтал покинуть свой солнечный город на берегу Чёрного моря и перебраться в Северную столицу. Но его мама Лидия Николаевна мыслила по государственному широко, недаром много лет прослужила в городской администрации: сын не отличник, а в спорте у него получается, значит надо выбирать этот путь.



В марте 2004 года Сергей вместе с отцом приехал на Международный Фестиваль детского дзюдо в Санкт-Петербург. Он впервые видел такой огромный спортивный зал, как «Юбилейный», где одновременно юные дзюдоисты боролись на десяти татами, но не растерялся, и сделал всё, что в ту пору смог. Рассчитывать на успех ему было трудно, так как до самого лёгкого веса Сергею не хватало ...восемь килограммов. Но, несмотря на то, что войти в число призёров мальчику не удалось, его приняли в Училище Олимпийского резерва. Год спустя на фестивале Сергей Устьян стал бронзовым призёром, а за день до того на командном турнире памяти Героя Советского Союза В.Я. Петрова вместе с товарищами завоевал серебряные награды.

Свою первую медаль Сергей получил в соревнованиях по греко-римской борьбе. Стал чемпионом, хотя всего полгода ездил на тренировки в станицу Анапскую. Но вскоре секция перестала существовать и его первая медаль в этом виде борьбы так и осталась единственной.

Надо было снова искать приложение юных бурлящих сил. Встретив дальнего родственника Сергея Петровича Галояна, отец Сер-

гея посетовал на то, что секция закрылась и сын бьёт баклуши. «Ведите ко мне, я его воспитаю», — последовало предложение, которое оказалось как нельзя кстати. Так в 1999 году третьеклассник Сергей Устьян попал в секцию дзюдо.

Ему понравилось в новой компании. На тренировках ребята кувыркались, прыгали, бегали наперегонки по песку. Каждое утро в любое время года воспитанники секции всех возрастов начинали новый день у моря. Пробегка, зарядка, спарринг, купание. Летом, когда отдыхающие ещё не выбрались на пляж, вся эта красота принадлежала только им. Да и первые тренировочные сборы не разочаровали, они оказались не такими, как у всех: юные дзюдоисты выехали с палатками в горы, в заповедную зону. Тренировались, бегали не только сами по себе, но и на плечах с партнёром, соревновались в «метании» камней, готовили обед на костре, любовались бездонным ночным небом под трели цикад. Ночевали в палатках на свежем воздухе, весело, интересно и даже романтично. Дежурили по очереди «на кухне». На отсутствие аппетита никто не жаловался, гречневая каша с тушёнкой исчезала из котелка в считанные минуты.

Всё это Сергей вспоминал с грустью, но домой не рвался. Его двоюродный брат Грант тоже поступил в Училище Олимпийского резерва, но пробыл в большом городе недолго, затосковал по дому. Сергей тренировался в группе Михаила Анатольевича Рахлина, старался и понемногу стал показывать неплохие результаты, выполнил норматив мастера спорта России. На Первенстве России среди юниоров до 20 лет в 2007 году он завоевал бронзовую медаль, а в следую-



*Мастер -класс олимпийского чемпиона.
Ассистирует Ясухиро Ямасита Сергей Устьян*

щем году в Красноярске стал чемпионом. С 2009 года четырежды в составе сборной команды Санкт-Петербурга добывал главный командный трофей. В 2010 году на II Всероссийской спартакиаде молодёжи России команда города на Неве победила, оставив позади девять претендентов на главный приз. Свою лепту в эту победу внёс и Сергей. В том же году он стал серебряным призёром Открытого чемпионата Финляндии в весовой категории до 60 кг. Сергей становился победителем Кубка Европы и дважды поднимался на третью ступеньку пьедестала почёта, не раз выходил победителем и призёром городских турниров.

Он редко бывает дома в Анапе, но, когда получается, в основном чтобы принять участие в каком-нибудь турнире, то Сергей обязательно заходит в свою спортивную школу СДЮСШОР №4, где ему всегда рады. Местные дзюдоисты Устьяну завидуют, но не тому, что он учится, тренируется и живёт в большом городе, а его возможности видеть настоящих олимпийских чемпионов, и тренироваться в одном с ними зале. Как не позавидовать, если недавно Сергей Устьян ассистировал на мастер-классе самому знаменитому Ясухиро Ямасита.

Ему остался всего один год до окончания НГУ им П.Ф. Лесгафта. Правда, Сергей не дожидаясь получения диплома о высшем образовании уже начал работать тренером в своём Училище Олимпийского резерва. Весной этого года ему доверили команду, которую Сергей Павликович как тренер возил на турнир в Америку. Хотя он и делает первые шаги в тренерской профессии, он всё таки остаётся играющим тренером. Сергей строит планы на успешное выступление в чемпионате страны в октябре. Из-за скромности он не говорит, что мечтает выиграть чемпионат мира или Олимпийские игры. Но, думаю, что такая цель у Сергея Устьяна есть.

Если уж что-то делать, то по максимуму.



Олимпийский чемпион Ясухиро Ямасита и мастер спорта Сергей Устьян

ИХ ПРОДОЛЖЕНИЕ В УЧЕНИКАХ

Это так несправедливо — терять того, кто дорог. В детстве вряд ли кто задумывается о бренности живого. Только тогда, когда из жизни уходят родные люди, начинаешь воспринимать действительность. Кажется, только вчера ты видел этого человека, радовался вместе с ним успехам его воспитанников, слышал из его уст грандиозные планы. Увы, ничто не вечно, но ушедшие в небытие живы, пока сохраняется память о них. Вспомним о петербургских тренерах, которых больше нет с нами.

...Геннадий Равдис родился в 1943 году, наверное, отчасти, военное детство определило его дальнейший жизненный путь. В 1960 году он окончил Нахимовское ВМУ, в 1964-м — Владимирскую спецшколу МВД СССР, в 1968 году — Высшую школу МВД Академии МВД СССР. Во время учёбы в школе МВД Геннадий экстерном прошёл обучение в Государственном финансово-экономическом институте им. Н.А. Вознесенского. Годы спустя, защитил докторскую диссертацию в экономике.

Параллельно науке в его жизни существовал спорт. Его наставниками в самбо и дзюдо были известные специалисты своего дела заслуженные тренеры СССР И.В. Васильев и РСФСР — В.Д. Малаховский. Геннадий Вениаминович и сам стал мастером спорта, неоднократно отличался на самых престижных турнирах, а затем с головой ушёл в тренерские будни. Его энтузиазм был оценён по достоинству званием Заслуженный тренер РФ за воспитание известных спортсменов. Будучи начальником спортивного клуба в Ленинградском институте советской торговли, он принимал участие в подготовке студентов: чемпиона Европы, бронзового призёра Чемпионата мира и победителя двух Кубков мира по самбо Михаила Кокорина, и Виктора Чингина — чемпиона Европы и мира по самбо. Воспитанник Равдиса обладатель Кубка Балтики Андрей Турчак стал губернатором Псковской области.

Геннадий Вениаминович служил в органах МВД, КГБ СССР, участвовал в подготовке спецотряда перед вступлением в Афганистан и спецсотрудников отдела безопасности при проведении

Олимпиады-80 в Москве. В его биографии есть место не только науке и спорту, но и политике: 15 лет Геннадий Вениаминович работал сотрудником аппарата Государственной Думы РФ и в Совете Федерации РФ.

КСЕ «Волна» учредила ежегодный открытый юношеский турнир по самбо памяти Почётного Президента спортивного клуба Г.В. Равдиса, в котором делают свои первые шаги влюблённые в борьбу мальчишки.

...Тренер Геннадия Равдиса Владимир Давыдович Малаховский говорил о себе, что он самый счастливый человек — всё, о чём мечтал в юности, сбылось. Он занимался любимым видом спорта, и получил профессию, которая приносила удовлетворение. В СК «Кировец», куда Малаховский пришёл в далёком 1958 году, выросло более 130 мастеров спорта, половину которых воспитал лично он. Звания Заслуженный тренер РСФСР он был удостоен, одновременно работая на производстве, и тренируя заводскую молодёжь в своём спортивном клубе.

Заниматься самбо Владимир Малаховский начал в 1949 году. После окончания Ленинградского сельскохозяйственного института по комсомольской путёвке отправился в Новгородскую область, где возглавил тракторную бригаду. В 1958 году Малаховский вернулся в Ленинград и пришёл на Кировский завод, где за годы работы поднялся по служебной лестнице от технолога до директора опытно-экспериментального комплекса завода. И во время учёбы в институте, и на заводе он создал секцию самбо, сам тренировал. Первым в Ленинграде Владимир Давыдович стал судьёй международной категории по самбо. В 1977 году ему предложили принять должность государственного тренера по дзюдо, а годом позже он возглавил Федерацию дзюдо Ленинграда.

Это был уважаемый творческий человек, интересный собеседник. Из-под его пера вышло несколько книг о человеческих судьбах, людях спорта, о голодном блокадном детстве. Его богатый архив хранится сегодня в музее КШВСМ на Каменноостровском проспекте.

Государство по заслугам оценило достойный трудовой путь Владимира Давыдовича Малаховского, наградив его орденом Трудового Красного Знамени, орденом Знак Почёта и двумя орденами «За заслуги перед Отечеством».

...Тренер по дзюдо Владимир Иванович Хозяинов попал в Ленинград в 1984 году по приглашению Владимира Давыдовича Малаховского, в пору пребывания последнего в должности государственного тренера. Он присмотрел талантливую тренера на соревнованиях в Нижнем Тагиле. Воспитанники Владимира Ивановича неплохо смотрелись на фоне участников турнира, в их

действиях чувствовалась уверенная рука наставника. Хозяинов принял предложение перебраться в Северную столицу. Вместе с ним новую прописку получили его воспитанники. Они продолжали успешно продвигаться по лестнице мастерства, став членами коллектива спортивного клуба «Кировец». Ученики Владимира Ивановича были призёрами чемпионатов не только города, но и первенств страны. Их тренер набрал в секцию новую группу ленинградских мальчишек.

В 90-е годы, когда СК «Кировец» закрыли, Хозяинов пришёл в СДЮСШОР Фрунзенского района и взял под свою опеку спортивный класс. Отношения с директором школы не складывались, и, получив предложение работать в КСЕ «Волна», он без сожаления её покинул. Ещё всего пять лет ему было отмеряно жить и заниматься любимым делом. Подвело сердце...

...Перед Владимиром Ивановичем Булгаковым никогда не стояла дилемма — чему отдать предпочтение: дзюдо или самбо, он увлечённо занимался обоими этими видами единоборств. Но когда его динамовский тренер решил покончить с «двоевластием» в секции и, построив воспитанников, выдвинул ультиматум: «Выбирайте, дзюдо или самбо? Кто будет заниматься дзюдо — шаг вперёд». Булгаков оказался среди тех, кто сделал этот шаг. Мастером спорта по самбо он уже стал, Владимиру хотелось сделать то же самое и в дзюдо.

Он выполнил мастерский норматив под руководством тренера Василия Ивановича Лизунова, не раз возвращался с чемпионатов страны с наградами. Когда пришла пора выбирать профессию, он, не задумываясь, связал свою дальнейшую жизнь с тренерской деятельностью. Тренировал курсантов в «Воднике», а когда поменял место жительства в Красносельский район, пришёл в клуб «Маяк» подростково-молодёжного центра «Лигово». Без малого тридцать лет Владимир Иванович посвятил работе с детьми. Среди его воспитанников есть мастера спорта и разрядники, победители и призёры различных турниров. Его сын Алексей постигал азы дзюдо у отца, и выбрал ту же тренерскую стезю. А Владимиру Ивановичу Булгакову ещё раз довелось ощутить вкус победы: в 62 года он снова вышел на татами в чемпионате Санкт-Петербурга среди ветеранов и победил. С чемпионата России он вернулся тоже с наградой...

... Александр Андреевич предпочитал дачную тишину городской суете, завидуя деревенским, которым не приходится выбирать. Благо, что дача Абрамовых находится от города в нескольких минутах, а не часов езды на машине. Большую часть года хозяин проживал в давнем-давно построенном доме. На ухоженном приусадебном участке собирал такой урожай, что почти до самых

новогодних праздников на столе были свежие кабачки, яблоки, ягодный сок и на всю зиму хватало собственноручно «закатанных» маринованных огурчиков. Неподаляку на озере кроме рыбы водились ещё и раки. Просто благодать.

Саша Абрамов в секцию самбо пришёл по нынешним меркам поздно — в 15 лет. Но в конце 60-х годов это было в самый раз. Через три месяца занятий у Александра Назаровича Амирова новичка включили в число участников юношеского городского турнира. Не подвёл. Он не сразу поверил, когда назвали его фамилию, и вручили бронзовую медаль. Возмужав и набравшись опыта, Александр Абрамов никому в городе не проигрывал кроме как члену сборной команды страны Юрию Герасимову и чемпиону Европы Володе Соловьёву. Он даже добрался до верха пьедестала, став чемпионом Союза.

В 1973 году Александр выиграл переходной чемпионат страны среди спортсменов до 23 лет. В том же году принял участие в первом чемпионате страны по дзюдо. А через год, на чемпионате города среди взрослых в финале получил травму, которая поставила точку в его спортивной карьере. В 21 год он, продолжая учиться на заочном отделении в Академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта, получил предложение стать тренером в Спортивном клубе армии. Молодому тренеру повезло: Александр Иванович Недожогин передал Абрамову своего ученика Антона Новикова кандидата в мастера спорта по самбо, который за время их совместной работы собрал все возможные титулы, начиная с юниорских соревнований. Антон не раз побеждал на чемпионатах страны, Спартакиадах народов СССР, выигрывал чемпионат Европы и дважды становился чемпионом мира.

Александр Андреевич за достижения Антона получил звание заслуженного тренера РСФСР, а через три года в возрасте 32-х лет стал самым молодым заслуженным тренером СССР. Кроме знаменитого воспитанника Антона Новикова 38 подопечных Абрамова стали мастерами спорта по самбо. А сколько вышли кандидатами в мастера спорта и перворазрядниками он даже и не считал. Его сын Алексей тоже прошёл школу самбо. Под руководством отца стал мастером спорта, был призёром Первенства СССР, но после неудачи на Первенстве мира оставил спорт.

В компании с другими спортсменами вместе с Александром Самойловичем Массарским Абрамов снимался в фильмах: «Ижорский батальон», «Блокада».

В последние годы Александр Андреевич Абрамов отошёл от активной подготовки спортсменов, и работал тренером в Училище Олимпийского резерва. «Нам его очень не хватает», — говорят в УОР. Это самая лучшая оценка.

СТАТИСТИКА ПОБЕД

Олимпийские игры

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2012	1 место	Хайбулаев Тагир	Рахлин М. А., Петров Н. Ф.

Чемпионат Мира

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2011	1 место	Хайбулаев Тагир	Рахлин М. А., Петров Н. Ф.
2010	3 место	Донгузашвили Теа	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.

Чемпионат Мира в Абсолютной весовой категории

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2011	2 место	Донгузашвили Теа	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.

Командный Чемпионат Мира

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2010	3 место	Семенов Виктор	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.

Чемпионат Европы

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2011	3 место	Донгузашвили Теа	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.
2010	2 место	Донгузашвили Теа	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.

Командный Чемпионат Европы

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2012	1 место	Донгузашвили Теа	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.
2010	3 место	Хайбулаев Тагир	Рахлин М. А., Петров Н. Ф.
2009	1 место	Донгузашвили Теа	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.

Чемпионат Европы среди клубов

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2012	2 место	Газиева Ирина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	2 место	Буравцева Екатерина	Рахлин М. А., Рахлин А. С.
	2 место	Семенов Виктор	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
2010	1 место	Хайбулаев Тагир	Рахлин М. А., Петров Н. Ф.
2009	1 место	Семенов Виктор	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.

Чемпионат России

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2012	1 место	Буравцева Екатерина	Рахлин М. А., Рахлин А. С.
	2 место	Газиева Ирина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	3 место	Гладков Алексей	Кусакин С. И., Керод Я. М.
2011	1 место	Газиева Ирина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	1 место	Кудяков Евгений	Брайнин А. А.,
	2 место	Буравцева Екатерина	Рахлин М. А., Рахлин А. С.
	3 место	Хоментовский Никита	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
2010	1 место	Богданова Людмила	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.
	2 место	Буравцева Екатерина	Рахлин М. А., Рахлин А. С.
	2 место	Диброва Марина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	3 место	Газиева Ирина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	3 место	Васильев Олег	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
	3 место	Хоментовский Никита	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
	3 место	Фока Андрей	Рахлин М. А., Керод Я. М.
2009	1 место	Богданова Людмила	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.
	1 место	Донгузашвили Теа	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.
	1 место	Кузнецов Максим	Брайнин А. А., Жуков С. И.
	2 место	Хлопов Роман	Зверев С. А.
	3 место	Буравцева Екатерина	Рахлин М. А., Рахлин А. С.
	3 место	Семенов Виктор	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
	3 место	Гладков Алексей	Кусакин С. И., Керод Я. М.
2008	1 место	Богданова Людмила	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.
	2 место	Белова Екатерина	Рахлин М. А.
	3 место	Диброва Марина	Рахлин М. А.
	3 место	Кудяков Евгений	Брайнин А. А., Архипов А. П.
	3 место	Семенов Виктор	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.

Кубок России

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2012	1 место	Газиева Ирина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	2 место	Суракатова Пари	Рахлин М. А., Керод Я. М.
2011	2 место	Васильев Олег	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
2010	2 место	Васильев Олег	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
2009	1 место	Кайзер Виктор	Рахлин М. А.
	1 место	Гладков Алексей	Кусакин С. И., Керод Я. М.
	1 место	Кузнецов Максим	Брайнин А. А., Жуков С. И.
	2 место	Кушпита Артур	Рахлин М. А., Рахлин А. С.
	3 место	Лалаев Давид	Юхарев С. С.
	3 место	Васильев Олег	Юхарев С. С., Небогатиков В. П.
	3 место	Фока Андрей	Антонов В. В.
	3 место	Иванова Татьяна	Юхарев С. С.

Командный Чемпионат России

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2012	1 место	Сборная С.-Петербурга	Рахлин М. А, Керод Я. М.
		Тугуши Ксения	Мишин Д. А., Курбанов Э. Т.
		Сагитова Галя	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Буравцева Екатерина	Рахлин М. А., Рахлин А. С.
		Буряченко Илона	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Белехова Надежда	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Суракатова Пари	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Касьян Вера	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Газиева Ирина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Габаидзе Дарико	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Прокопенко Алена	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Донгузашвили Теа	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.
		Пономарева Мария	Волков А. В.
		Устьян Сергей	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Богалев Александр	Мишин Д. А., Хозяинов В. И.
		Темиров Тимур	Пономарев М. Н.
		Хоментовский Никита	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
		Тхагалегов Башир	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Фока Андрей	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Тхагалегов Назир	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Семенов Виктор	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
		Хамхоев Измаил	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Решетов Илья	Рахлин М. А., Керод Я. М., Комаров В. И.
Грачев Александр	Рахлин М. А., Керод Я. М.		
Кривобоков Антон	Платонов А. П.		
Гладков Алексей	Кусакин С. И., Керод Я. М.		
2011	1 место	сборная С.-Петербурга	Рахлин М. А, Керод Я. М.
		Богданова Людмила	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.
		Буравцева Екатерина	Рахлин М. А., Рахлин А. С.
		Мужанова Татьяна	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Белова Екатерина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Буряченко Илона	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Кабулова София	Платонов А. П., Субботина А. А.
		Касьян Вера	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Газиева Ирина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Габаидзе Дарико	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Булавина Анна	Платонов А. П., Субботина А.
		Донгузашвили Теа	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.
		Кудяков Евгений	Брайнин А. А., Архипов А. П.
		Устьян Сергей	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Кузнецов Максим	Брайнин А. А., Жуков С. И.
		Богалев Александр	Мишин Д. А., Хозяинов В. И.
		Хоментовский Никита	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
		Васильев Олег	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
		Фока Андрей	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Наумов Илья	Архипов А. П., Небогатиков В. П.
Семенов Виктор	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.		
Решетов Илья	Рахлин М. А., Керод Я. М.		

Год	Приз	Призеры	Тренеры
		Самойлович Сергей	Брайнин А. А., Ярмолюк В. С.
		Кушпита Артур	Рахлин М. А., Рахлин А. С.
		Гладков Алексей	Кусакин С. И., Керод ЯМ.
		Минайлов Дмитрий	Гладченко В. Н.
2010	1 место	Сборная С.-Петербурга	Рахлин М. А., Керод Я. М., Архипов А. П.
		Богданова Людмила	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.
		Буравцева Екатерина	Рахлин М. А., Рахлин А. С.
		Мужанова Татьяна	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Белова Екатерина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Перетолчина Анастасия	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Касьян Вера	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Газиева Ирина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Прокопенко Алена	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Донгузашвили Теа	Гладченко В. Н., Корнеев А. С.
		Диброва Марина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Кудяков Евгений	Брайнин А. А., Архипов А. П.
		Устьян Сергей	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Кузнецов Максим	Брайнин А. А., Жуков С. И.
		Васильев Олег	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
		Хоментовский Никита	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
		Шеремет Иван	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Фока Андрей	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Чикобава Реваз	Архипов А. П.
		Семенов Виктор	Брайнин А. А., Небогатиков В. П.
		Решетов Илья	Рахлин М. А., Керод Я. М., Комаров В. И.
		Самойлович Сергей	Брайнин А. А., Ярмолюк В. С.
		Абрамов Павел	Рахлин М. А., Керод Я. М.
Кушпита Артур	Рахлин М. А., Рахлин А. С.		
Гладков Алексей	Кусакин С. И., Керод Я. М.		
2009	1 место	Сборная С.-Петербурга	Рахлин М. А., Керод Я. М., Архипов А. П.
		Иванова Татьяна	Юхарев С. С.
		Буравцева Екатерина	Рахлин М. А., Рахлин А. С.
		Буряченко Илона	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Коваленко Юлия	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Логинова Валерия	Рахлин М. А., Старшинов А. А.
		Прокопенко Алена	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Лугова Маргарита	Архипов А. П., Сахаревский А. П.
		Газиева Ирина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Диброва Марина	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Аронин Анатолий	Бучин В. В.
		Устьян Сергей	Рахлин М. А., Керод Я. М.
		Кузнецов Максим	Брайнин А. А., Жуков С. И.
		Васильев Олег	Юхарев С. С., Небогатиков В. П.
		Хоментовский Никита	Юхарев С. С., Небогатиков В. П.
		Фока Андрей	Антонов В. В.
		Абрамов Павел	Рахлин М. А., Керод Я. М.
Сергеев Сергей	Рахлин М. А., Керод Я. М.		
Кушпита Артур	Рахлин М. А., Рахлин А. С.		
Хамхоев Ибрахим	Рахлин М. А., Керод Я. М.		

ЮНИОРЫ ДО 23 ЛЕТ**Первенство Европы**

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2012	3 место	Прокопенко Алена	Рахлин М. А., Керод Я. М.

Первенство России

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2013	1 место	Буряченко Илона	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	1 место	Прокопенко Алена	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	1 место	Суракатова Пари	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	3 место	Даниелян Степан	Болов В. В.
	3 место	Кривобоков Антон	Платонов А. П.
2012	2 место	Буряченко Илона	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	1 место	Прокопенко Алена	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	3 место	Касьян Вера	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	3 место	Даниелян Степан	Болов В. В.
2011	3 место	Мужанова Татьяна	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	3 место	Решетов Илья	Рахлин М. А., Керод Я. М., Комаров В. И.
2009	2 место	Белова Екатерина	Рахлин М. А.
	2 место	Аронин Анатолий	Бучин В. В.

Спартакиада молодежи России

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2010	1 место	Сборная С.-Петербурга	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	1 место	Устьян Сергей	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	1 место	Прокопенко Алена	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	1 место	Пономарева Марина	Волков А. В.
	2 место	Мужанова Татьяна	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	2 место	Буряченко Илона	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	2 место	Лугова Маргарита	Архипов А. П., Сахаревский А. П.
	2 место	Химченко Павел	Рахлин М. А., Керод Я. М., Солдатов В. В.
	2 место	Хамхоев Ибрахим	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	3 место	Сергеев Сергей	Рахлин М. А., Керод Я. М.

ЮНИОРЫ**Первенство Мира**

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2011	3 место	Кривобоков Антон	Платонов А. П.

Первенство Европы

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2012	3 место	Кривобоков Антон	Платонов А. П.
	3 место	Габаидзе Дарико	Рахлин М. А., Керод Я. М.
2011	2 место	Прокопенко Алена	Рахлин М. А., Керод Я. М.

Первенство России

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2013	1 место	Габаидзе Дарико	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	2 место	Кондюхова Елизавета	Архипов А. П.
	3 место	Конкина Анастасия	Рахлин М. А., Сараева А. В.
2012	1 место	Кривобоков Антон	Платонов А. П.
	3 место	Хамхоев Измаил	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	1 место	Габаидзе Дарико	Рахлин М. А., Керод Я. М.
2011	1 место	Прокопенко Алена	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	2 место	Касьян Вера	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	3 место	Перетолчина Анастасия	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	3 место	Кривобоков Антон	Платонов А. П.
2010	1 место	Кривобоков Антон	Платонов А. П.
	2 место	Прокопенко Алена	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	3 место	Перетолчина Анастасия	Рахлин М. А., Керод Я. М.
2009	2 место	Буряченко Илона	Рахлин М. А.
	3 место	Мирзоева Сима	Юхарев С. С.
	2 место	Хамхоев Ибрахим	Рахлин М. А.
	3 место	Стрельцов Данила	Соддатов В. В.

ЮНОШИ**Первенство Мира среди юношей**

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2013	3 место	Ершов Павел	Павлов Е. А., Ильин А. В.
2009	1 место	Кривобоков Антон	Платонов А. П.

Первенство Европы среди юношей

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2009	2 место	Кривобоков Антон	Платонов А. П.

Первенство России среди юношей

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2013	2 место	Арсентьев Евгений	Павлов Е. А., Ильин А. В.
	2 место	Ершов Павел	Павлов Е. А., Ильин А. В.
	2 место	Степанова Елизавета	Мишин Д. А., Лукьянов А. В.
	3 место	Марьясин Владимир	Болов В. В.
	3 место	Новиков Павел	Рахлин М. А., Керод Я. М.
2012	1 место	Патоков Павел	Павлов Е. А., Ильин А. В.
	1 место	Багаутдинов Виль	Павлов Е. А., Ильин А. В.
	2 место	Шелюгова Елизавета	Мишин Д. А.
	3 место	Соломатина Полина	Гусева С. В.
	3 место	Попова Анна	Гусева С. В.
	3 место	Ершов Павел	Павлов Е. А., Ильин А. В.
	3 место	Новиков Павел	Рахлин М. А., Керод Я. М.
2011	1 место	Патоков Павел	Павлов Е. А., Ильин А. В.
	1 место	Багаутдинов Виль	Павлов Е. А., Ильин А. В.
	2 место	Нифтуллаев Магоммед	Мишин Д. А., Солдатов В. В.
	2 место	Иванова Вероника	Мишин Д. А.
	2 место	Гусева Наталья	Гусева С. В.
	3 место	Хлобыстин Дмитрий	Павлов Е. А., Ильин А. В.
	3 место	Соломатина Полина	Гусева С. В.
2010	2 место	Курочкин Иван	Чмыхалов В. В.
	3 место	Евлосев Руслан	Солдатов В. В.
2009	2 место	Кривобоков Антон	Платонов А. П.

Спартакиада школьников России

Год	Приз	Призеры	Тренеры
2013	2 место	Сборная С.-Петербурга	Д. А. Мишин
	2 место	Иванова Вероника	Мишин Д. А.
	2 место	Соломатина Полина	Гусева С. В.
	2 место	Никуличева Эльвира	Никуличева Н. А.
	2 место	Хомын Александра	Мишин Д. А.
	3 место	Исхаков Ильгиз	Федоров П. В.
	3 место	Купершмит Александр	Мисиюк Ю. А.
	3 место	Курбанисмаилов Мурад	Архипов А. П.
2011	1 место	Сборная С.-Петербурга	Мишин Д. А., Гусева С. В.
	1 место	Нифтуллаев Магоммед	Мишин Д. А., Солдатов В. В.
	1 место	Новиков Павел	Рахлин М. А., Керод Я. М.
	2 место	Соколов Владислав	Павлов Е. А., Ильин А. В.
	2 место	Бондаренко Владимир	Мишин Д. А.
	2 место	Иванова Вероника	Мишин Д. А.
	3 место	Патоков Павел	Павлов Е. А., Ильин А. В.
	3 место	Купершмит Александр	Мисиюк Ю. А.
	3 место	Шелюгова Елизавета	Мишин Д. А.
	3 место	Соломатина Полина	Гусева С. В.
	3 место	Степанова Елизавета	Мишин Д. А., Лукьянов А. В.
2009	3 место	Попова Анна	Гусева С. В.
	3 место	Гусева Ксения	Гусева С. В.
	3 место	Евлоев Руслан	Солдатов В. В.
	3 место	Подтынченко Артем	Архипов А. П.
	3 место	Цветков Степан	Архипов А. П.

СОДЕРЖАНИЕ

Чувствовать биение пульса времени	4
Надо идти дальше	6
Нам будет его не хватать	9
Пружина лет	11
Времена не выбирают	15
Виктор Яковлев: «Делай то, что любишь, и люби то, что делаешь»	25
Ярослав Керод: «В единстве наша сила».	29
Клуб дзюдо «Турбостроитель»	34
Училище Олимпийского резерва	40
Олимпийские надежды	43
КШВСМ вчера, сегодня, завтра и всегда	47
В ожидании Рио-де-Жанейро.	50
С добрыми помыслами в новое тысячелетие	54
Турнир памяти Героя Советского Союза В. Я. Петрова.	58
Международный фестиваль детского дзюдо	63
У этих ребят завидное будущее	70
Наполняйте вдохновением каждый миг	76
Евгений Рахлин: «У судьи должно быть чувство борьбы».	79
Определение цели.	84
Музыкальные гаммы, как допуск на татами	88
Отличница Богданова	91
Наши люди в стране Восходящего солнца.	95
Фирменный борщ, краски и дзюдо	99
Всё поставлено на карту	102
Пять минут, которые решают всё	105

Второй Казанкиной она не стала, но Олимп непременно покорит	108
Превратности судьбы	112
Цени часы, считай минуты	115
Нет ничего страшнее, чем выходить на схватку	117
«Из этой девочки ничего не выйдет»	123
Компенсация за поражение	127
«Спасибо, вам дети, что вы есть»	130
Я выбрала правильный путь	134
Нет ничего проще	137
Ищите во всём урок или подарок судьбы	141
«Везунчик» Кушпита	144
«Серебро» тоже драгоценный металл	147
Жить и радоваться жизни	150
«Хочу большую семью, но после Олимпиады».	153
Золотой татами Тагира	156
Надо использовать свой шанс	161
Уверенные шаги к большим результатам	164
На зависть всем мальчишкам	167
Их продолжение в учениках	170
Статистика побед	174

Галина Сенькова
«Знай наших!»

-2-

Корректор: Елена Филоненко
Вёрстка: Александр Зайцев

Консультанты:

И. М. Сидоркевич — доктор педагогических наук, заслуженный тренер России, заслуженный мастер спорта СССР, президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга

В. Ф. Яковлев — заслуженный тренер России, вице-президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга

М. А. Рахлин — кандидат педагогических наук, заслуженный тренер России, главный тренер сборных команд по дзюдо Санкт-Петербурга

Снимки предоставили: Ирина Гагарина, Михаил и Евгений Рахлины, Елизавета Кондрашина, Сергей Устьян, Галина Сенькова, Дмитрий Мишин, Евгений Павлов, а также использованы фотографии из архива Федерации дзюдо России, Федерации дзюдо Санкт-Петербурга, Клуба дзюдо «Турбостроитель», из личных архивов спортсменов и открытых интернет-источников.

Подписано в печать 09.2013 г. Формат 60x84/8.
Гарнитура Bookmap. Бумага мелованная.
Печать офсетная. Объём печ. л. 23. Тираж 500 экз.
Заказ № _____

Отпечатано в типографии ООО «РИП СПб»